

癌症防治行动十年

文/Cary Adams



国际抗癌联盟首席执行官
Cary Adams

过 去十年将在今后几年中被视为癌症和其他非传染性疾病被确认为全球健康和发展问题的十年：举行了三次高级别会议；发布了世界卫生组织（世卫组织）新的《预防控制非传染性疾病全球行动计划》；所有国家都商定了到2025年帮助将过早死亡人数减少25%的目标；世界卫生大会在2017年就癌症问题达成了一项新的决议；非传染性疾病被纳入“联合国可持续发展目标”。这是一个达成协定并作出承诺的十年。

这些步骤并非偶然发生的。国际抗癌联盟在将癌症置于寻求确立非传染性疾病为全球优先事项的运动的的核心方面发挥了关键作用。它与原子能机构和其他主要伙伴合作，带头支持这一全球运动。2009年，由国际抗癌联盟、世界心脏病联合会和国际糖尿病联合会组成了非传染性疾病联盟。其目标很简单：确保召开一次联合国非传染性疾病高级别会议，并确保非传染性疾病纳入可持续发展目标。一些人对联盟的早期不满，认为通过一组共同的风险因素对非传染性疾病进行分组几乎没有取得政治影响力。然而，非传染性疾病联盟在联合国系统中获得了信誉，并与一群坚定的国家

合作，推动了2011年举行的高级别会议，并促使制定了世卫组织《预防控制非传染性疾病全球行动计划》和我们期望在2025年实现的9个目标。2014年和2018年举行了进一步的高级别会议，各国承诺制定和实施行动计划。非传染性疾病被纳入“可持续发展目标3”，其中承诺到2030年将非传染性疾病造成的过早死亡减少三分之一以上。这是一个在联合国领导下致力于一系列影响所有国家人民的疾病的前所未有的时期。

与此同时，国际抗癌联盟及其成员和合作伙伴敦促对癌症及其独特的风险因素采取具体行动。《世卫组织基本药物标准清单》于2017年全面更新，世卫组织一份题为《世卫组织癌症管理优先医疗器械清单》的新出版物也于当年发布。该出版物列出了每个国家有效管理癌症应具备的核心技术。

对于国际抗癌联盟来说，原子能机构也是一个关键的合作伙伴；原子能机构参与癌症防治有助于确保广泛了解在预防和获得治疗的投资与姑息治疗之间保持平衡的必要性，以及多学科服务和护理的作用是癌症计划的核心，另外还有助于国家决策者从投

资带来的回报角度看待发展放射治疗服务的相关前期成本。

随着我们进入本十年的最后几个月，自然会问这样一个问题：“在全球一级达成的协定和作出的承诺是否对世界各国癌症患者的生活产生了实质性影响？”

根据国际抗癌联盟与国际癌症防治伙伴关系¹合作对全球国家癌症防治计划和非传染性疾病计划进行的全球审查，答案是肯定的。在过去十年中，我们看到国家癌症防治计划的数量从2013年的66%增加到2017年的81%。诚然，许多计划仍然没有得到充分的资金支持，其实施的程度也可能受到质疑，但鉴于国际抗癌联盟认为政治意愿和计划的存在是解决任何国家癌症问题必要的先决条件，我们应该对表明我们正在取得实质性进展的证据感到欣慰。我们可以看到，得到政治支持并且国家癌症防治计划已公布和获得资助的国家正在采取步骤减少人们受危险因素的影响，例如实施更严格的烟草控制法，或对全民进行常见癌症筛查，或通过接种疫苗保护女孩免受人乳头瘤病毒感染。因此，更多防治计划的存在很好地表明，与本世纪初相比，如今癌症受到更高的重视。

然而，要在全球公众健康中提高癌症防治水平，仍有许多工作要做。许多签署了《世界卫生组织烟草

控制框架公约》的国家尚未对卷烟实施大幅提价。宫颈癌仍然是低收入和中等收入国家妇女死亡的主要原因。因此，国际抗癌联盟联合世卫组织，再次推动消除后代女孩和妇女的这种特殊癌症。虽然世卫组织的基本药物清单不断更新，但许多国家缺乏技术资源，无法确保向需要的人定期提供高质量的药物。此外，我们仍然看到全球在缓解疼痛的途径方面存在着巨大的、可避免的差距，数百万中、重度癌症疼痛患者无法获得阿片类镇痛剂。这些挑战是巨大的，但并非超出我们的能力范围。

在进入下一个十年之际，我们应该为过去十年在引导和鼓励所有国家提高其应对日益沉重的癌症负担的能力方面取得的成就感到欣慰！为了利用目前的势头，癌症倡导者必须迅速开展工作，动员公共和私营部门的其他民间社会团体和组织创造和维持能够对世界各地社区的健康和福祉产生积极影响的变化。

¹ Romero Y、Trapani D、Johnson S、Tittenbrun Z、Given L、Hohman K、Stevens L、Torode JS、Boniol M、Ilbawi AM；2018年，“国家癌症防治计划：全球分析”，《柳叶刀肿瘤学》19（10），e546-e555。