

Помощь, которую МАГАТЭ оказывает государствам в сфере здравоохранения

Мэй Абдель Вахаб, директор Отдела здоровья человека, МАГАТЭ



Прошедшее столетие стало для медицины веком невероятных достижений. Среди них – открытие излучений и радионуклидов, позволившее разработать новые, более эффективные методы профилактики, диагностики и лечения многих заболеваний. Благодаря ядерным методам теперь стало возможным раньше диагностировать и эффективнее лечить заболевания, в том числе рак, что не только позволяет многим пациентам бороться с болезнью, но и дает им существенные шансы на излечение.

В то же время каждый год увеличивается число людей, страдающих неинфекционными заболеваниями (НИЗ): раком, неврологическими и сердечно-сосудистыми расстройствами. Соответственно, растут и требования к системам здравоохранения и лидерам всех стран мира: они должны эффективно решать возникающие проблемы, несмотря на скудость, а порой и полное отсутствие ресурсов для диагностики и лечения этих болезней. Чтобы преодолеть эти трудности, МАГАТЭ в рамках своей программы по здоровью человека помогает государствам-членам в расширении возможностей и реализации множества мероприятий по всему миру.

Программа “Здоровье человека” предусматривает комплексный подход к профилактике, диагностике и лечению НИЗ по четырем основным направлениям: питание; диагностика и наблюдение; радиационная онкология и лучевая терапия; гарантия качества. Эта работа способствует достижению цели 3 “Здоровье и благополучие” – одной из целей в области устойчивого развития (ЦУР), провозглашенных Организацией Объединенных Наций.

Основой благополучия человека является хорошее питание. МАГАТЭ содействует достижению ЦУР, пропагандируя применение ядерных методов, в частности методов стабильных изотопов, для профилактики болезней и поддержания здоровья. МАГАТЭ расширяет возможности стран, помогает им бороться со всеми формами нарушений питания и укреплять здоровье населения на протяжении всей жизни: оно помогает наладить использование точных ядерных методов (включая метод стабильных изотопов) для разработки различных мер и оценки их результативности, особенно в сфере кормления детей грудного и раннего возраста, питания матерей и подростков, качества рациона, профилактики и лечения НИЗ и здорового старения.

Учитывая, что между разными регионами и внутри них ресурсы системы здравоохранения распределяются крайне неравномерно, МАГАТЭ разрабатывает стратегии, позволяющие государствам-членам оптимизировать ресурсы без ущерба для качества оказываемых услуг. Для этого нужно тщательно выбирать схемы лечения, основываясь на грамотном анализе заболевания и его стадийности. Огромное значение для диагностики и лечения НИЗ имеют ядерная медицина и диагностическая визуализация. Визуализация делает возможным скрининг подтвержденных

риску групп населения, раннюю и точную постановку диагноза и детальный прогноз – всё это нужно для выработки правильной стратегии лечения и мониторинга его результатов. Кроме того, МАГАТЭ делится техническими знаниями в области лучевой терапии, в том числе по использованию ионизирующего излучения для терапии как раковых, так и некоторых доброкачественных опухолей.

Подготовка специалистов

В развивающихся странах одной из главных преград на пути к крайне необходимой модернизации лучевой терапии и расширению ее охвата является отсутствие квалифицированных специалистов. Государственным органам необходимо вкладывать средства не только в приобретение оборудования, но и в адекватное кадровое планирование. Приоритетный характер имеет как поддержка первоначального обучения и подготовки специалистов по лучевой терапии – медицинских физиков, техников радиологов и радиационных онкологов – так и непрерывное обучение уже подготовленных специалистов, позволяющее им освежить знания и приобрести новые навыки.

МАГАТЭ дает государствам-членам новые инструменты для разработки обоснованной политики в области лучевой терапии, лечения рака и других радиационных применений в области здоровья человека. Не забыта и исследовательская деятельность: методы радиационной биологии применяются главным образом в клинической биодозиметрии, при создании банков тканей (для стерилизации тканей) и в тканевой инженерии (для создания инструктирующих поверхностей и матриц).

Расчеты показывают, что ежедневно диагностические, терапевтические или интервенционные процедуры, связанные с медицинским излучением, проходят 10 миллионов человек. По большей части эти процедуры выполняются надлежащим образом, поэтому опасности не представляют, однако во всем мире встречаются случаи, когда радиационная защита и безопасность либо не обеспечиваются, либо обеспечиваются недостаточно, что угрожает здоровью пациентов. По этой причине неотъемлемой частью работы и мандата МАГАТЭ является обеспечение безопасного проведения радиационных процедур.

Для визуализации и лечения ядерными методами необходимы точная дозиметрия и сложные процедуры гарантии качества, позволяющие без ущерба для безопасности пациента добиться нужных клинических результатов. МАГАТЭ разрабатывает согласованные на международном уровне кодексы практики и руководящие принципы дозиметрии и гарантии качества, рекомендации по передовой практике; Агентство также консультирует государства-члены по вопросам их осуществления. У МАГАТЭ есть дозиметрическая лаборатория, ставшая одним из ключевых элементов в создании и распространении передовой практики безопасного, надежного и эффективного использования излучений для диагностики и лечения рака.

Более подробную информацию можно получить на сайте www.IAEA.org и сайте Кампуса по здоровью человека (<https://humanhealth.iaea.org/hhw>).