

L'appui de l'AIEA dans le domaine de la santé humaine

Par May Abdel-Wahab, directrice de la Division de la santé humaine de l'AIEA



Des progrès exceptionnels ont été accomplis en médecine au cours du siècle dernier, notamment avec la découverte des rayonnements et des radionucléides. Ainsi, les activités de prévention et de diagnostic de nombreuses affections, ainsi que les options thérapeutiques, se sont diversifiées et ont gagné en efficacité.

Des maladies comme le cancer peuvent maintenant être diagnostiquées plus tôt et traitées plus efficacement à l'aide des techniques nucléaires, ce qui donne aux patients une chance de combattre la maladie et, à beaucoup d'entre eux, de grandes chances de la vaincre.

Toutefois, l'augmentation chaque année du nombre de personnes souffrant de maladies non transmissibles, comme le cancer ou les maladies neurologiques et cardiovasculaires, exerce une forte pression sur les systèmes de santé et les dirigeants du monde entier, contraignant ces derniers à trouver des solutions efficaces, malgré la rareté, voire l'absence, des ressources permettant de diagnostiquer et de traiter ces maladies. Le programme de santé humaine de l'AIEA contribue aux efforts actuellement déployés à l'échelle mondiale pour répondre à ces difficultés et renforcer les capacités des États Membres.

Ce programme fournit une approche complète de la prévention, du diagnostic et du traitement des maladies non transmissibles en se concentrant sur quatre domaines principaux : la nutrition, le diagnostic et le suivi, la radio-oncologie et la radiothérapie, et l'assurance de la qualité. Il contribue ainsi à la réalisation de l'un des objectifs de développement durable des Nations Unies : l'objectif 3, bonne santé et bien-être.

Le bien-être humain repose avant tout sur une bonne nutrition. L'AIEA appuie les objectifs de développement durable grâce à l'application des techniques nucléaires, en particulier l'utilisation des isotopes stables pour la prévention des maladies et une vie en bonne santé. Elle renforce les capacités des pays et aide ceux-ci à lutter contre la malnutrition sous toutes ses formes et à promouvoir l'amélioration de la santé tout au long de la vie en encourageant l'utilisation de techniques nucléaires précises (notamment celles faisant appel aux isotopes stables) pour concevoir et évaluer des interventions, en mettant en particulier l'accent sur l'alimentation du nourrisson et du jeune enfant, la nutrition maternelle et de l'adolescent, des régimes alimentaires de qualité, la prévention et la lutte contre les maladies non transmissibles, et le vieillissement en bonne santé.

L'AIEA, consciente que les ressources disponibles dans le domaine de la santé varient considérablement entre les régions et au sein de celles-ci, élabore des stratégies d'aide aux États Membres en vue d'optimiser leurs ressources sans compromettre la qualité des services fournis. Ceci implique une sélection méticuleuse des options thérapeutiques, laquelle requiert une bonne compréhension de la maladie et de son stade d'évolution. La médecine nucléaire et l'imagerie diagnostique jouent un rôle déterminant dans le

diagnostic et la prise en charge des maladies non transmissibles. L'imagerie permet d'effectuer un dépistage chez les populations à risque, de poser un diagnostic précoce et précis et d'établir un pronostic raisonné, opérations qui permettent la prise de décisions thérapeutiques judicieuses et un suivi approprié du traitement. De plus, l'AIEA fournit des compétences techniques en radiothérapie, domaine qui implique l'utilisation de rayonnements ionisants dans le cadre du traitement du cancer ou de certaines affections bénignes.

Former les professionnels

Le manque de professionnels qualifiés est un des principaux obstacles à la modernisation et à l'extension des services de radiothérapie, dont les pays en développement ont tellement besoin. Une planification adéquate des ressources humaines doit aller de pair avec les investissements des gouvernements dans du matériel. La priorité est d'aider à la formation théorique et pratique initiale des spécialistes de la radiothérapie, tels que les médecins, les manipulateurs en radiothérapie et les radio-oncologues, ainsi qu'à la formation continue des professionnels déjà formés, afin d'actualiser ou de développer leurs connaissances et leurs compétences.

L'objectif de l'AIEA est de renforcer la capacité des États Membres à élaborer des politiques judicieuses relatives à la radiothérapie, au traitement du cancer et aux autres applications des rayonnements dans le domaine de la santé humaine. Les autres activités de recherche incluent les applications de la radiobiologie, principalement dans les domaines de la dosimétrie biologique clinique, de la stérilisation des tissus pour les banques de tissus et des surfaces et supports instructifs destinés à l'ingénierie tissulaire.

On estime à 10 millions le nombre de personnes qui se soumettent chaque jour à des actes diagnostiques, thérapeutiques ou interventionnels nécessitant des rayonnements. Bien que la majorité de ces actes soient effectués de manière sûre et adéquate, il existe des situations où la radioprotection et la sûreté sont insuffisantes ou défectueuses, ce qui constitue un risque pour le patient. C'est pourquoi le travail et le mandat de l'AIEA consistent notamment à garantir la sûreté de l'exécution des procédures radiologiques.

Les méthodes utilisées pour l'imagerie et le traitement nécessitent une dosimétrie précise et des procédures d'assurance de la qualité complexes afin de garantir des résultats cliniques appropriés qui ne compromettent pas la sûreté du patient. L'AIEA élabore des codes de bonne pratique et des lignes directrices sur la dosimétrie et l'assurance de la qualité harmonisés à l'échelle internationale, ainsi que des recommandations concernant les meilleures pratiques. Elle fournit également aux États Membres des orientations relatives à leur mise en œuvre. Elle gère par ailleurs un laboratoire de dosimétrie, qui joue un rôle essentiel dans l'élaboration et la diffusion des meilleures pratiques en vue de l'utilisation sûre, sécurisée et efficace des rayonnements à des fins de diagnostic et de traitement du cancer.

Pour de plus amples informations, rendez-vous sur www.iaea.org et sur le site web du Human Health Campus (<https://humanhealth.iaea.org/hhw>).