

Apoyo del OIEA a la salud humana

May Abdel-Wahab, Directora de la División de Salud Humana del OIEA



Durante el último siglo, se han realizado progresos extraordinarios en el ámbito de la medicina, como el descubrimiento de los usos médicos de la radiación y los radionucleidos. Ello ha dado lugar a un espectro de opciones más diversificado y eficaz para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de muchos procesos patológicos. Enfermedades como el cáncer ahora pueden diagnosticarse antes y tratarse con mayor eficacia gracias a la ayuda de técnicas nucleares, lo que permite ofrecer a un mayor número de pacientes la posibilidad de luchar contra la enfermedad y, en muchos casos, una oportunidad importante de curación.

No obstante, el aumento del número de personas que cada año se ven afectadas por enfermedades no transmisibles (ENT), como el cáncer y los trastornos neurológicos y cardiovasculares, supone una gran carga para los sistemas de salud y los líderes de todo el mundo que tratan de aportar soluciones eficaces, aun cuando los recursos para diagnosticar y tratar esas enfermedades puedan ser escasos o, a menudo, inexistentes. El programa de salud humana del OIEA contribuye a los esfuerzos internacionales desplegados en numerosos ámbitos para afrontar esos problemas de salud y aumentar la capacidad de los Estados Miembros.

El Programa de Salud Humana proporciona un enfoque integral para la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de las enfermedades no transmisibles que se centra en cuatro esferas de apoyo principales: nutrición; diagnóstico y seguimiento; radioncología y radioterapia; y garantía de calidad. Juntas contribuyen a la consecución del objetivo 3 de los Objetivos de Desarrollo Sostenible de las Naciones Unidas (ODS): salud y bienestar.

Una alimentación adecuada es la base del bienestar humano. El OIEA respalda los ODS mediante la aplicación de técnicas nucleares, en particular por medio del empleo de isótopos estables destinados a prevenir enfermedades y ofrecer la posibilidad de disfrutar de una vida con buena salud. El OIEA fortalece la capacidad de los países y les ayuda a luchar contra la malnutrición en todas sus formas, así como a promover una salud mayor durante toda la vida, fomentando el uso de técnicas nucleares precisas (incluidos los isótopos estables) para diseñar y evaluar intervenciones centradas en la alimentación del lactante y del niño pequeño, la nutrición materna y del adolescente, la alimentación de calidad, la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles y el envejecimiento con buena salud.

El OIEA, que es consciente de que los recursos disponibles para la salud varían considerablemente de una región a otra y dentro de las mismas regiones, elabora estrategias a fin de ayudar a los Estados Miembros a optimizar sus recursos sin comprometer la calidad de los servicios prestados. Para ello es necesario elegir cuidadosamente las opciones de tratamiento lo que, a su vez, requiere un conocimiento claro de la enfermedad y la fase en la que se encuentra. La medicina nuclear y el diagnóstico por imágenes desempeñan una función clave en el diagnóstico y el

manejo de las enfermedades no transmisibles. La imagenología permite llevar a cabo cribados de los grupos de población en riesgo, diagnósticos precoces y precisos y evaluaciones del pronóstico minuciosas; todas esas actividades permiten adoptar decisiones terapéuticas adecuadas y hacer un seguimiento del tratamiento apropiado. Además, el OIEA aporta conocimientos técnicos especializados en materia de radioterapia, que entraña el uso de la radiación ionizante en el tratamiento de pacientes de cáncer y de algunas patologías benignas.

Capacitación de profesionales

La falta de profesionales cualificados es uno de los principales obstáculos que impiden la tan necesaria modernización y ampliación de los servicios de radioterapia en los países en desarrollo. Se necesita una planificación adecuada de los recursos humanos que complemente la inversión del gobierno en equipos. Apoyar la formación y capacitación inicial de profesionales especializados en radioterapia, como físicos médicos, técnicos de radioterapia y radioncólogos, así como seguir facilitando la formación y capacitación de profesionales previamente capacitados para que actualicen o amplíen sus conocimientos y aptitudes, es una tarea prioritaria.

El OIEA refuerza la capacidad de los Estados Miembros para formular políticas acertadas en materia de radioterapia, tratamiento del cáncer y otras aplicaciones radiológicas en la salud humana. Entre otras actividades de investigación figuran las aplicaciones de la radiobiología, principalmente en la esfera de la biodosimetría clínica, la esterilización de tejidos para la gestión de bancos de tejidos, y las superficies y andamiajes instructivos para la ingeniería tisular.

Se estima que cada día 10 millones de personas se someten a procedimientos de diagnóstico, terapéuticos o de intervención en los que se utiliza la radiación médica. Si bien la mayoría de esos procedimientos se realiza de forma segura y adecuada, en distintos lugares del mundo se dan situaciones en las que la protección y seguridad radiológicas son inexistentes o deficientes, lo que supone un riesgo para la salud de los pacientes. Por ese motivo, garantizar el uso seguro de los procedimientos radiológicos forma parte integrante de la labor y el mandato del OIEA.

Los métodos utilizados en la imagenología y los tratamientos precisan una dosimetría exacta y procedimientos de garantía de calidad complejos para asegurar la obtención de resultados clínicos adecuados sin comprometer la seguridad de los pacientes. El OIEA elabora códigos de prácticas y directrices armonizados de ámbito internacional relativas a la dosimetría y la garantía de calidad, así como recomendaciones sobre prácticas óptimas, y proporciona orientación a los Estados Miembros para su aplicación. También mantiene un laboratorio de dosimetría, que desempeña una función clave en el establecimiento y la difusión de las mejores prácticas para el uso eficaz y en condiciones de seguridad tecnológica y física de la radiación en el diagnóstico y el tratamiento del cáncer.

Para obtener más información, visite www.iaea.org y el sitio web del Campus de Salud Humana (<https://humanhealth.iaea.org/hhw>).