

癌症是一场通过大家齐心协力才能打赢的战斗

文/伯利兹第一夫人 Kim Simplis Barrow



作 为一名癌症幸存者和伯利兹妇女和儿童问题特使，我的主要目标之一就是减轻癌症的负担，并为受到这种疾病多种表现形式的不良影响的人提供希望。

尽管我国是一个资源有限的小国，但我坚定地认为，我们可以通过集体努力，确保全国各地的每个人都能够获得有效、负担得起和全面的癌症预防和治疗服务。我的认识来自我作为妇女和儿童问题特使期间实施的成功举措：建立为残疾儿童提供设施的激励中心，以及在伯利兹的国家转诊医院——卡尔·赫斯纳纪念医院建立最先进的儿科和新生儿重症监护病房。

就我自身的经验而言，我清醒地认识到早期发现癌症并获取信息和适当治疗服务的重要性。此外，为确保将癌症控制举措纳入伯利兹的健康与发展议程，我全力进行必要的参与。

根据泛美卫生组织的统计，癌症是我们地区的主要死亡原因，根据我们目前的情况，预计癌症死亡人数几乎将在 2030 年前翻番。

伯利兹的人口略超过 37 万人，其中一半以上的人民生活在贫困之中。卫生部的统计显示，癌症仍然是我国第三大死亡原因。伯利兹与其他中低收入国家已经认识到癌症问题的严重程度及其对一国经济和整体发展的破坏性影响。

作为乳腺癌幸存者，我是我国少数能够到国外接受肿瘤护理的人之一。我很幸运在整个过程中获得了极好的医疗护理和帮助。由于本国缺乏

肿瘤学工作人员和关键肿瘤治疗，拉丁美洲和加勒比地区的许多人有过晚期诊断和治疗的经历。许多家庭高度贫困，往往无法获得癌症护理，或者只能通过社区干预得到护理。这些因素影响了癌症患者家庭的生活，往往导致生存率低下。

最近，通过一名伯利兹肿瘤学家和他的专业团队的慷慨施与，我们的公民可以获得化疗服务；然而，对癌症治疗的并发症以及影响患者生存的生理和心理社会问题的管理在卫生系统内普遍不佳。我们要提供公平、可及、负担得起和优质的保健服务，就必须解决这些问题。

我还率先建立了一个癌症中心，以提供全面的肿瘤学服务，从而最终消除出国接受癌症治疗的需要和费用。根据我在建立示范中心方面的经验，我正在寻求与国际原子能机构和捐助机构等组织合作，对全面癌症护理计划所需的肿瘤医师、护士和其他人员进行培训。

我们认识到伙伴关系的重要性，我们感谢国际原子能机构于 2016 年 12 月对伯利兹进行的专家工作组访问。在这次访问期间，专家对我国的癌症护理应对措施进行了全面评估。原子能机构目前正在准备进行第二次评估，以确定为伯利兹人民建立癌症中心的最佳地理位置。与癌症的斗争是一场通过大家齐心协力才能打赢的战斗。国际原子能机构、世界卫生组织和其他全球机构的支持对于控制伯利兹等发展中国家的癌症至关重要。