

联合国机构启动预防和控制宫颈癌的全球联合计划

文/Aabha Dixit

近距离放射治疗是宫颈癌放射治疗的一个重要组成部分。

(图/国际原子能机构D. Calma)



2012年，全世界有超过26万名妇女死于宫颈癌——相当于每两分钟就有一名妇女死于宫颈癌。超过90%的死亡发生在发展中国家。为了应对这一全球范围的健康危机，七个联合国机构于去年启动了为期五年的“联合国预防和控制宫颈癌全球联合计划”。

今年早些时候，专家小组审查了该项目的首批三个试点国家——蒙古、摩洛哥和缅甸——的宫颈癌预防和控制计划。为这些国家提供的建议包括为改善宫颈癌预防、筛查、早期诊断和获得治疗（包括放射治疗和姑息治疗）的具体努力。对玻利维亚、吉尔吉斯斯坦和坦桑尼亚三个国家的计划审查将在今年晚些时候进行。

“选择宫颈癌作为这一全球工作的重点，反映了妇女生育高峰期发生的宫颈癌的重要经济和人文影响。”原子能机构人体健康处处长May Abdel-Wahab说。该项目的目标是到2025年，通过减

少宫颈癌病例的数量和提高生存率，使参与国的宫颈癌死亡率降低25%，她补充说。

传授知识和培训是为提高放射治疗质量和安全性提供支持的核心组成部分。例如，在缅甸，联合国小组的建议确定了对公共放射治疗中心的放射肿瘤学医师、医学物理师和放射治疗师进行更多培训的必要性，以支持安全和高效使用放射治疗机方面的技能提高和培训，作为该联合国工作组成员访问缅甸的原子能机构放射肿瘤学医师Rajiv Prasad说。

在访问期间，确定了制订国家宫颈癌治疗指南和建立一个健全的宫颈癌患者转诊机制的重要性。“培养一批训练有素的工作人员来支持放射治疗服务对癌症评估和治疗至关重要。”Prasad说。

该联合计划的工作还包括制订全面国家宫颈癌防治计划，以提高卫生

“该项目的目标是到2025年，通过减少宫颈癌病例的数量和提高生存率，使参与国的宫颈癌死亡率降低25%。”

—国际原子能机构人体健康处处长May Abdel-Wahab

系统诊断和治疗宫颈癌及提供姑息治疗的能力。

Abdel-Wahab 说：“原子能机构在这一行动中发挥了重要作用，因为放射治疗，无论是作为体外射束放射治疗还是近距离放射治疗，都是治疗宫颈癌的一个重要要素。超过70%的宫颈癌患者为治愈或缓解病情需要放射治疗。” Wahab 还补充说，放射治疗能改善对骨盆局部癌症的控制，从而提高生存率。

通过接种人乳头瘤病毒疫苗，以及通过筛查进行早期检查，也能潜在地预防宫颈癌。据估计，今天对女孩进行宫颈癌预防疫苗接种，将防止约 60 万人在今后人生中患宫颈癌，使 40 万人免于因这种可预防疾病而造成的死亡。在这种情况下，为所有青春期女孩接种预防人乳头瘤病毒疫苗的重要性以及针对所有女性的癌前病变有效治疗的关键需求，是该计划的重要目标。

加强对女性的癌症护理

国际专家将与这六个选定的中低收入国家合作，动员必要的资源，通过国内、双边和多边渠道来扩大认知，降低这一疾病的发病率和死亡率。目标是确保每个参与国在五年结束时都建立一项有效、可持续的高质量国家宫颈癌防治计划。

宫颈癌是一种潜在可治愈的癌症，很多病例是发现太晚而无法防止疾病的发生或死亡，Abdel-Wahab 说。因此，积极的行动能够显著地减少宫颈癌死亡率。

原子能机构在包括核医学、诊断放射学和放射治疗学等放射医学领域的独特使命和作用是实现抗击宫颈癌全球努力目标的一个重要因素。

Prasad 解释说，在辐射医学领域拥有结构良好的国家能力十分重要。例如，中低等收入国家的能力差异很

大，获得优质放射治疗的机会受到严重限制。这些国家的人口数量占全球的85%，但只享有全球大约三分之一的放射治疗设施，他补充说。

世界卫生组织和联合国非传染性疾病预防机构间工作组高级顾问 Nicholas Banatvala 描述了该机构间工作组在促进联合国机构间合作制订应对非传染性疾病预防挑战的更加全面的解决方案方面的作用。“在宫颈癌方面，我们的目标是与全球和国家伙伴共同努力，确保每个参与国在五年结束时都有一个有效、可持续的高质量宫颈癌防治计划。” 他说。

由原子能机构和其他六个联合国机构组成的联合国非传染性疾病预防机构间工作组正致力于宫颈癌的预防和控制。这六个联合国机构包括世界卫生组织、国际癌症研究机构、联合国艾滋病病毒/艾滋病联合规划署、联合国人口基金会、联合国国际儿童紧急救助基金会（联合国儿童基金会）和联合国妇女署。

联合国全球联合计划的国际专家组访问蒙古，为帮助加强该国宫颈癌计划提供指导和建议。

（图/世界卫生组织驻蒙古办事处）

