

Учреждения Организации Объединенных Наций начинают реализацию глобальной программы по профилактике рака шейки матки и борьбе с ним

Аабха Диксит



Брахитерапия играет важную роль в лечении рака шейки матки методами лучевой терапии.

(Фото: Д. Кальма/МАГАТЭ)

В 2012 году во всем мире от рака шейки матки умерло свыше 260 000 женщин – аналогично тому, как если бы каждые две минуты умирала одна женщина. Более 90% этих смертей приходится на развивающиеся страны. В прошлом году в качестве ответной меры на столь глобальный кризис в сфере здравоохранения семь учреждений Организации Объединенных Наций начали реализацию пятилетней совместной глобальной программы Организации Объединенных Наций по профилактике рака шейки матки и борьбе с ним.

В этом году группы экспертов рассмотрели программы профилактики рака шейки матки и борьбы с ним в Марокко, Монголии и Мьянме – первых трех странах, выбранных для пробной реализации данного проекта. Вынесенные для этих стран рекомендации включают описание конкретных мер по улучшению профилактики рака шейки матки, скрининга, ранней диагностики и повышению доступности лечения, в том числе лучевой и паллиативной терапии. В этом году будут рассмотрены программы еще трех стран – Боливии, Кыргызстана и Танзании.

“Выбор рака шейки матки в качестве объекта этой глобальной инициативы обусловлен существенными экономическими и социальными последствиями, к которым приводит возникновение этой разновидности рака у женщин в наиболее продуктивный период их жизни, – говорит Мэй Абдель Вахаб, директор

Отдела здоровья человека МАГАТЭ. – Цель данного проекта – к 2025 году добиться того, чтобы в участвующих в программе странах смертность от рака шейки матки снизилась на 25% за счет сокращения количества случаев заболеваний этим видом рака и повышения показателей выживаемости”.

Главными составляющими помощи, оказываемой странам для повышения качества и безопасности лучевой терапии, являются передача знаний и обучение. Так, Раджив Прасад, радиационный онколог из МАГАТЭ, в составе группы экспертов ООН посетивший Мьянму, рассказывает, что в рекомендациях группы для Мьянмы было указано на необходимость обучения большего числа радиационных онкологов, медицинских физиков и техников-радиологов в государственных центрах лучевой терапии и оказания помощи в повышении квалификации и подготовке по вопросам безопасной и эффективной эксплуатации аппаратов лучевой терапии.

В ходе посещения была также отмечена важность разработки национальных руководящих принципов для лечения рака шейки матки и создания эффективного механизма направления к врачу-специалисту для больных этой разновидностью рака. “Крайне важное значение для оценки стадии рака и его лечения имеет подготовка достаточного числа квалифицированных специалистов”, – говорит г-н Прасад.

Совместная программа предусматривает также разработку комплексных национальных планов борьбы с раком шейки матки для повышения потенциала систем здравоохранения в области диагностики и лечения данного заболевания, а также паллиативного ухода.

“В этой инициативе МАГАТЭ играет значительную роль, поскольку обе разновидности лучевой терапии – телетерапия и брахитерапия – являются важными составляющими лечения рака шейки матки. Более 70% женщин, больных раком шейки матки, нуждаются в лучевой терапии для лечения или временного облегчения”, – говорит г-жа Абдель Вахаб, добавляя, что лучевая терапия повышает эффективность локального контроля над заболеванием в области таза и улучшает показатели выживаемости.

Потенциально рак шейки матки можно предотвратить с помощью вакцинации от вируса папилломы человека (ВПЧ) и раннего обнаружения в результате скрининга. Согласно имеющимся оценкам, вакцинация девочек, направленная против рака шейки матки, сегодня позволит предупредить возникновение у 600 000 из них этой разновидности рака в более поздний период жизни и не допустить смерти 400 000 женщин от этой предотвратимой болезни. В этой связи главными целями программы являются иммунизация от ВПЧ всех девочек подросткового возраста и решение критически важной задачи лечения предопухолевых состояний.

Совершенствование онкологической помощи женщинам

Международные эксперты будут сотрудничать с шестью ранее отобранными странами с низким и средним уровнем дохода в целях мобилизации по внутренним, двусторонним и многосторонним каналам необходимых ресурсов для информирования населения, а также в целях снижения показателей заболеваемости и смертности от этого заболевания. Цель работы заключается в том, чтобы по прошествии пяти лет в каждой из участвующих в проекте стран устойчиво функционировала высокоэффективная национальная программа борьбы с раком шейки матки.

По словам г-жи Абдель Вахаб, рак шейки матки – потенциально излечимая разновидность рака, но в большинстве случаев он обнаруживается слишком поздно, чтобы предупредить заболевание или смерть. В этой связи существенно сократить количество смертельных исходов при раке шейки матки могут упреждающие меры.

Уникальные возможности и деятельность МАГАТЭ в области радиационной медицины, которая включает в себя ядерную медицину, лучевую диагностику и лучевую терапию, играют важную роль в достижении целей этой глобальной инициативы по борьбе с раком шейки матки.

“Важно, чтобы страны обладали четко структурированной национальной системой радиационной медицины, – объясняет г-н Прасад. – Возможности стран существенно различаются: к примеру, в странах с низким и средним

уровнем дохода доступность качественных услуг лучевой терапии серьезно ограничена – в них проживает 85% населения мира, но находится лишь около трети всех имеющихся в мире центров лучевой терапии”.

Старший консультант из Всемирной организации здравоохранения и член Межучрежденческой целевой группы Организации Объединенных Наций по неинфекционным заболеваниям (НИЗ) Николас Банатвала рассказал о роли этой целевой группы в налаживании сотрудничества между учреждениями ООН в целях выработки комплексного решения проблемы НИЗ. “В борьбе с раком шейки матки наша цель – взаимодействовать с международными и национальными партнерами, чтобы по прошествии пяти лет добиться устойчивого функционирования в каждой участвующей в проекте стране высокоэффективной национальной программы по борьбе с раком шейки матки”, – говорит г-н Банатвала.

В состав Межучрежденческой целевой группы ООН по НИЗ, которая занимается вопросами профилактики рака шейки матки и борьбы с ним, входят МАГАТЭ и шесть других учреждений Организации Объединенных Наций: Всемирная организация здравоохранения, Международное агентство по изучению рака, Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИДУ, Фонд Организации Объединенных Наций в области народонаселения, Детский фонд Организации Объединенных Наций (ЮНИСЕФ) и Структура “ООН-женщины”.



Международная группа экспертов Совместной глобальной программы ООН посещает Монголию, чтобы дать стране рекомендации относительно совершенствования национальной программы борьбы с раком шейки матки.

(Фото: отделение Всемирной организации здравоохранения в Монголии)