

Радиологи и медицинские физики в Янгоне делают невозможное, чтобы обеспечить качественное лечение онкобольным

Миклош Гашпар



Мья Мья Чжи торопится, пытаясь пробиться сквозь толпу пациентов, ожидающих своей очереди в коридоре отделения лучевой терапии больницы общего профиля в Янгоне, Мьянма. Она главный медицинский физик отделения и отвечает за планирование лечения почти 300 пациентов в день, проходящих противоопухолевую терапию на четырех радиотерапевтических установках больницы.

Министерство здравоохранения страны закупило радиотерапевтическое оборудование для больницы в Янгоне и трех аналогичных учреждений по всей Мьянме, но подготовка медицинских физиков, в том числе по вопросам обеспечения качества радиотерапевтического оборудования, в стране не налажена. Услуги подобного рода Мья Чжи и ее коллеги получают от МАГАТЭ.

“Планы лечения, расчеты доз, ежедневный аудит аппаратов и контроль качества – на все это постоянно не хватает рабочего дня”, – говорит она, пытаясь добраться из кабинета, где находится установка на кобальте-60, до своего рабочего места, где она составляет планы лечения.

Медицинские физики работают со сложной технологией, используемой в радиационной медицине для диагностирования и лечения больных, в том числе онкологических. Им нужны знания как об организме человека, так и о физических принципах, а также навыки применения этих принципов в диагностировании и лечении больных.

Лучевая терапия: более не экзотика, а стандартный метод лечения

За последние десять лет спрос на лучевую терапию вырос втрое, говорит профессор Кхин Чхоу Вин, руководитель отделения лучевой терапии больницы общего профиля в Янгоне. В прошлом году отделение приняло 6200 новых пациентов, большинству из которых требовалась лучевая терапия. Для сравнения, в 2005 году таких больных было всего 2000. “Мы ожидаем дальнейшего роста этих цифр”, – говорит г-н Чхоу Вин.

Что, как хотелось бы надеяться, постепенно изменит облик типичного пациента. Многие больные раком обращаются к врачу слишком поздно, и на этой стадии их направляют на лучевую терапию только для паллиативного лечения. Половина пациентов отделения лучевой терапии в янгонской больнице находится на конечной стадии развития заболевания, на которой только и возможен

паллиативный уход в виде купирования боли. И напротив, в развитых странах в паллиативной лучевой терапии нуждается лишь 14% новых онкобольных – большинство проходят процедуры, необходимые для излечения от рака. По итогам миссии МАГАТЭ, проведенной в 2015 году для оценки состояния онкологических служб Мьянмы, было рекомендовано создать специальные службы паллиативного ухода и расширить систему первичной медико-санитарной помощи и ухода на дому.

Открытие новых центров лучевой терапии и расширение доступа к ним – важный приоритет в программе развития здравоохранения страны. Сегодня на все население Мьянмы, составляющее 52 млн человек, приходится лишь 18 радиотерапевтических установок. Это существенно меньше соотношения “один аппарат на один миллион человек”, рекомендованного Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ).

В этом смысле Мьянма не одинока: по сведениям из базы данных Справочника МАГАТЭ по радиотерапевтическим центрам (ДИРАК), большинство радиотерапевтических служб мира сосредоточены в странах с высоким уровнем дохода, а как минимум в 36 странах нет ни одного подобного аппарата для лечения рака.

Помощь со стороны МАГАТЭ

МАГАТЭ помогает в меру своих сил, и оно продолжит оказывать поддержку персоналу мьянманских онкологических центров, говорит Хосэун Ли, ответственный за программу технического сотрудничества МАГАТЭ с Мьянмой.

Пять медицинских физиков и десяток радиологов из янгонской больницы посещают учебные курсы МАГАТЭ, ездят в научные командировки в соседние страны в учреждения, имеющие большой опыт эксплуатации современного радиотерапевтического оборудования, и отправляют результаты дозиметрических измерений в лабораторию МАГАТЭ близ Вены для проверки калибровки своих радиотерапевтических аппаратов. Это служит гарантией того, что пациенты получат правильную дозу – достаточно высокую для того, чтобы дать эффект, но ни на один сантигрей больше, чтобы не облучить больного сверх той дозы, которая абсолютно необходима для лечения. Наконец, медицинские работники также начали пользоваться онлайн-выми учебными инструментами МАГАТЭ, предоставляемыми через Кампус по здоровью человека. “Мы желаем только одного – чтобы быстрее работало соединение с интернетом”, – говорит Мья Чжи.



Работники отделения ядерной медицины больницы общего профиля в Янгоне обучаются у экспертов МАГАТЭ и партнеров безопасному и эффективному использованию своего нового оборудования.

(Фото: М. Гашпар/МАГАТЭ)

Радиационная физика и дозиметрия – краеугольный камень безопасной и эффективной лучевой терапии онкобольных, а еще они важны для обеспечения качества в других областях радиационной медицины, говорит Мэй Абдель Вахаб, директор Отдела здоровья человека в МАГАТЭ. “Благодаря поддержке со стороны МАГАТЭ такие страны, как Мьянма, могут следить за тем, чтобы пациенты получали точную дозу облучения, а медицинские физики, радиационные онкологи и другие специалисты, занятые в радиационной медицине, проходили надлежащую подготовку для того, чтобы добиваться оптимального результата в лечении больного”.

Ядерная медицина: использование изотопов для диагностики болезней

Работники отделения ядерной медицины больницы в Янгоне, которое оказывает важнейшие услуги по диагностике различных заболеваний, а также лечению рака щитовидной железы, также получили от государства новое оборудование, в том числе первую в стране циклотронную установку и первую установку для позитронно-эмиссионной/компьютерной томографии (ПЭТ/КТ).

Циклотрон используется для производства радиоизотопов, необходимых для томографического сбора информации методами ПЭТ/КТ, который имеет важное значение для ранней диагностики ряда заболеваний, в том числе рака и сердечно-сосудистых расстройств. Медицинские работники также получили в свое распоряжение две камеры для однофотонной эмиссионной компьютерной томографии (ОФЭКТ); ОФЭКТ – это еще один метод ядерной медицинской визуализации, в котором используются гамма-лучи для функционального сканирования мозга, щитовидной железы, легких, печени, желчного пузыря, почек и костной ткани.

Поскольку сотрудники отделения были первыми в Мьянме, кто стал использовать такое оборудование, в

За последние 10 лет граждане Мьянмы приняли участие более чем в 30 стажировках и научных командировках и 6 проектах технического сотрудничества в области радиационной медицины и здравоохранения. Кроме того, Мьянма участвовала более чем в 30 региональных проектах технического сотрудничества в сфере здравоохранения.

стране не было людей, к которым они могли бы обратиться за экспертными знаниями и инструкциями, поясняет руководитель отделения, профессор Вар Вар Ван Маун. Поэтому она направила своих коллег на стажировки, организованные МАГАТЭ в больницах соседних стран.

В соответствии с ранее поданной в МАГАТЭ заявкой в сентябре 2016 года в отделении был проведен аудит менеджмента качества в практике ядерной медицины (КВАНУМ), который указал на несколько областей, где необходимы улучшения в целях налаживания более качественного обслуживания.

“Мы уже ликвидировали все шесть проблем, на которые было указано”, – говорит г-жа Ван Маун. К ним относилась замена напольного покрытия в процедурном кабинете, на которую благодаря докладу МАГАТЭ больнице удалось получить дополнительные средства из государственной казны. “Это превосходный результат и для нас, и для наших пациентов”.