



Борьба с раком в Тунисе: изменение представлений и расширение доступа к лечению

Аабха Диксит

Диагноз “рак” не равнозначен смертному приговору. Если рак обнаружен и подвергнут медицинскому воздействию на ранней стадии, он излечим. Эту мысль врачи в Тунисе пытаются донести до своих пациентов.

Повышение информированности широких слоев населения относительно профилактики и лечения раковых заболеваний имеет жизненно важное значение для информационно-просветительских усилий министерства здравоохранения Туниса. Сюда относится разъяснение роли радиационной медицины и технологии (см. вставку “Наука”) и информирование населения о том, что методы ядерной визуализации являются безопасными, безболезненными и экономичными.

“Люди боятся использования ядерных методов в медицине”, – говорит Мохамед Фаузи Бен Слимане, руководитель департамента биофизики и ядерной медицины Онкологического центра Института им. Салаха-Азаиза в Тунисе и руководитель Национального центра по радиационной защите. “Регулярно проводятся кампании, с тем чтобы устранить непросвещенность и расширить осведомленность о преимуществах и эффективности радиационных технологий для лечения рака”.

Врачи убеждены в том, что они могут преодолеть психологический барьер с помощью продуманной целенаправленной кампании по распространению простой, предметной и практической информации о медицинской визуализации и радиотерапии и о том, как они могут улучшить лечение пациента. “Успехом можно считать то, что нам удалось снять табу с разговоров о раке, и теперь все

больше пациентов стало приходить на проверку”, – сказал Бен Слимане.

По данным министерства здравоохранения страны в период 2011-2015 годов в Тунисе было зарегистрировано порядка 8000 новых случаев заболевания раком, причем в основном это был рак легких и рак молочной железы. Институт им. Салаха-Азаиза ежегодно проводит диагностику свыше 20 000 человек и лечение более 12 000 больных. “Мы должны следить за тем, чтобы применение доз в лучевой терапии было точным и тщательно контролировалось, поскольку для нас главное – это тот курс лечения, который мы проводим для онкологических больных”, – продолжает Бен Слимане. В последние пару лет в Тунисе отмечается увеличение количества раковых заболеваний. Их общее число возросло с 2553 случаев в 1994 году до 3926 случаев в 2009 году, при этом ежегодное среднее увеличение составляло 3,3%. Между тем в период 2009-2011 годов этот средний показатель относительно (хотя и незначительно) снизился и составлял 3715 случаев.

Как и в большинстве стран с низким и средним уровнем дохода увеличение числа случаев раковых заболеваний ложится тяжелым бременем на систему здравоохранения Туниса. При поддержке со стороны МАГАТЭ врачи в стране пытаются удовлетворять растущий спрос на лечение раковых заболеваний, что также предполагает принятие мер к тому, чтобы убедить людей начинать лечение рака как можно раньше.

Ранняя диагностики, оперативное лечение

Принципиально важное значение имеет постоянная подготовка медицинского персонала. “Эти технологии помогают таким онкологам, как я, изучать организм и выбирать оптимальный способ воздействия, необходимый для лечения различных видов рака, но не только это. Нам также необходимо быть уверенными, что мы используем правильные радиофармацевтические препараты, что жизненно важно для отслеживания достигнутого прогресса и оценки того, как организм реагирует и функционирует”, – пояснил Бен Слимане.

Именно в этой области важную роль играет МАГАТЭ. Агентство содействует Тунису в подготовке кадров, передаче знаний и оказании помощи в надлежащем и безопасном использовании радиоактивных источников для лечения рака. Эксперты МАГАТЭ ведут подготовку радиофармацевтов и медицинских физиков для улучшения контроля качества и безопасного использования радиационной медицины и оборудования.



Врач использует томограф ОФЭКТ для диагностики пациента в Онкологическом центре Института им. Салаха-Азаиза, Тунис.

(Фото: Онкологический центр Института им. Салаха-Азаиза, Тунис)

“Мы работает рука об руку с медицинскими физиками, с тем чтобы обеспечить наличие у них необходимых знаний и подготовки для защиты себя и пациентов”, – сказал Азза Хамму, детский радиолог и бывший руководитель Национального центра по радиационной защите. “Наши регламенты безопасности соответствуют нормам безопасности МАГАТЭ. Врачи и техники, использующие ядерные медицинские методы, должны применять правильные процедуры, строго следуя руководящим принципам безопасности”, – сказал он.



Обеспечение качества в радиационной медицине - процесс сложный. Он включает оценку клинических, физических и технических аспектов диагностической визуализации и лучевой терапии, а также элементы управленческого контроля, которые имеют принципиально важное значение, с тем чтобы не допускать ошибок, аварий и постановки неверных диагнозов. Поддержка МАГАТЭ включает обеспечение технического руководства для осуществления и пересмотра программ обеспечения качества для радиотерапии, ядерной медицины и диагностической радиологии в больницах.

МАГАТЭ десятки лет оказывает помощь Тунису в его усилиях по улучшению лечения рака. “В настоящее время в стране имеется 17 радиотерапевтических аппаратов для населения численностью 10 миллионов человек, что отражает более высокий уровень по сравнению с тем, который имеется в в большинстве стран Африки”, – говорит Аднан Атва, сотрудник по вопросам управления программами для Туниса из Департамента технического сотрудничества МАГАТЭ. С 2013 года правительство Туниса при поддержке МАГАТЭ создало в городах Тунис, Сус и Сфакс центры лучевой терапии, оснащенные линейными ускорителями нового поколения (ЛУ). Эти ускорители обычно используются для лечения пациентов посредством очень точного локализованного воздействия высокоэнергетическим рентгеновским излучением на опухоль. МАГАТЭ также оказывает помощь стране путем проведения специализированной подготовки, включая стажировки и научные командировки, по вопросам

медицинской физики и радиотерапии.

Для оценки возможностей Туниса по борьбе с раковыми заболеваниями и выработки рекомендаций по его всеобъемлющей национальной программе борьбы с раковыми заболеваниями МАГАТЭ и его партнеры провели в конце 2013 года

в Тунисе комплексную миссию по линии Программы действий МАГАТЭ по лечению рака, или экспертное рассмотрение имПАКТ. Это помогло стране определить приоритетные меры для усиления планирования борьбы с раковыми заболеваниями, их профилактики, раннего обнаружения, диагностики, лечения и возможностей для паллиативной терапии. Это также содействовало расширению регистра раковых заболеваний Туниса, в котором фиксируются случаи раковых заболеваний.

Отдельные факты

В 2012 году в мире было зарегистрировано 14,1 млн случаев заболевания раком, и согласно прогнозам к 2030 году этот показатель достигнет 24,6 млн.

НАУКА

Радиационная медицина

Ядерные и радиационные методы обычно используются для диагностики и лечения большого числа расстройств здоровья, таких, как инфекционные и неинфекционные заболевания, особенно сердечно-сосудистые расстройства и рак. Процедуры ядерной медицины, предусматривающие применение радиофармацевтических препаратов, используются для диагностики и лечения болезней. В лучевой диагностике для обнаружения болезней используют в основном рентгеновское излучение и КТ (компьютерная томография). ПЭТ/КТ (позитронно-эмиссионная томография в сочетании с компьютерной томографией) представляет собой гибридную технологию, которая позволяет более точно обнаруживать заболевания и определять их стадии посредством выявления как анатомических, так и функциональных дефектов в затронутых органах. Радиотерапия используется для лечения рака в дополнение к хирургии, а иногда и химиотерапии.