

使癌症治疗离家更近： 毛里塔尼亚开放第一个核医疗中心

文/Omar Yusuf

“经过四年的努力，毛里塔尼亚能够利用非常先进的药物，并由毛里塔尼亚人操作，提供放射治疗和核医学服务。”

—毛里塔尼亚国家肿瘤中心主任Moustapha Mounah

在国际原子能机构的支持下于2014年底开放的毛里塔尼亚伊斯兰共和国首个核医疗中心将改善获得现代诊断和治疗的机会，以及降低医疗费用。新设施是该国在国际原子能机构支持下于2010年启动的国家肿瘤中心的一部分。这些中心为毛里塔尼亚及周边地区进行癌症和其他疾病的诊断、治疗和管理提供全方位服务。

我们把我们所有的癌症患者送到摩洛哥、突尼斯或其他地方。但现在，我们几乎对我们所有的患者进行当地治疗。”

核医学和放射治疗是利用辐射和发射辐射的原子（即所谓的放射性核素）进行疾病诊断、治疗和管理的关键医学领域（见方框资料）。

直面癌症

癌症每年使超过760万人丧生——超过艾滋病病毒/艾滋病、结核病和疟疾的致死人数总和。癌症日益被认为是整个非洲的一个重大公共卫生问题。随着不断上升的生活水平导致增加癌症发病率的生活方式和环境变化，如不健康的饮食、污染和缺乏身体活动，癌症疾病的负担加重。

多年来，毛里塔尼亚，作为非洲的34个最不发达国家之一，一直在努力解决与癌症有关的财政费用和人力费用。血液系统恶性肿瘤和实体瘤例如需要专门的治疗，而这种治疗在毛里塔尼亚医院无法获得，要求患者到国外寻求治疗。宫颈癌、乳腺癌、前列腺癌、肝癌和卵巢癌是该国最常见的癌症。

如今，这两个中心使用一台线性粒子加速器和一台高剂量率近距离放射治疗设备提供放射治疗和核医学服务。它们还聘用20多名通过国际原子能机构进修、培训班和专家访问获得培训的医疗专业人员。

“我们非常热衷于[与国际原子能机构]的这种关系，它已在很短的时间开始提供非常积极的成果。”毛里塔尼亚总统穆罕默德·乌尔德·阿卜杜勒·阿齐兹在2014年12月新设施落成仪式上说：“在癌症医



在国际原子能机构的支持下建立的毛里塔尼亚国家肿瘤中心工作人员。

（图/国际原子能机构 O.Yusuf）

国家肿瘤中心主任Moustapha Mounah说，毛里塔尼亚在短短的几年内在癌症治疗方面取得很大进展。“我们曾面临巨大的挑战。在患者治疗方面，我们没有基础设施、没有设备、没有人力资源。”他说：“现在，经过四年的努力，毛里塔尼亚能够利用非常先进的药物，并由毛里塔尼亚人操作，提供放射治疗和核医学服务。”

当地就医使患者生活更容易

国家肿瘤中心放射治疗技师Abdoulaye Mamadou Wagne说：“在与国际原子能机构合作之前，我们没有放射性药物技术人员，



学治疗方面，我们现在的处境比较轻松。”

国家肿瘤中心现正计划与邻国共享新的专门知识，从而使癌症的诊断和治疗能够改善整个萨赫勒地区。“我们计划确保我们的中心成为这个地区的一个基准中心和培训中心。” Mounah说：“我们正在成为一个工作全面、配备齐全的中心。”

通过合作支持改造

国际原子能机构自2004年以来通过其技术合作计划一直在支持毛里塔尼亚，协助该国政府将该国改造成一个能够安全和经济地利用核技术的国家。该国现利用核技术和核工具抗击虫害和动物疾病、在地

图上标出地下水位，以及监控和测量辐射剂量水平，以保护医护专业人员、公众和环境免受电离辐射。它还培训工程师和经济学家利用有关核能的能源规划工具和数据库。

总统阿卜杜勒·阿齐兹表示，尽管毛里塔尼亚仍然有很多工作要做，但该国在短短几年取得了长足的进步，让患者离家更近获得更好的治疗，这无疑将有利于抗击癌症。他说：“我们相信，未来对于我们国家的这一重要关系和在次区域的一种模式将会继续发展。鉴于这些发展，我们非常有信心，情况将会继续改善。”

科学

核医学和放射治疗

曾经被认为难以管理和致命的癌症现在可以利用核技术及早期诊断和更有效地治疗，给患者一线生机，给更多人显著的治愈机会。

核医学利用微量被称为放射性同位素的放射性物质进行一些疾病的诊断和治疗。一些程序是在体外进行的，而另一些程序借助于包含所述放射性同位素的放射性药物，被吸收到患者体内，使患者纯受益。由放射性药物中的放射性同位素发射的少量辐射可通过特殊照相机对调查中的特定组织或器官创建图像进行跟踪。如X射线一些诊断成像技术揭示身体不同部位的静态画面，而如正电子发射断层扫描另一些诊断成像技术可以揭示身体功能的动态情况。

放射治疗，或放射疗法，利用辐射束或辐射源瞄准和杀死癌细胞。当治疗被应用于癌细胞生长或肿瘤时，其尺寸被减小，甚至在某些情况下，完全消失。放射性药物也可在较高剂量水平下用于提供治疗。对这些不同的治疗技术仔细校准有助于瞄准癌细胞，同时最大限度地减少对健康细胞的辐射照射。



γ 照相机跟踪和检测放射性药物，以产生诊断图像。

(图/国际原子能机构E. Estrada Lobato)