

# ÉVALUER LES INTERVENTIONS : LA COOPÉRATION TECHNIQUE DE L'AIEA RENFORCE LES PROGRAMMES NUTRITIONNELS

La malnutrition – sous toutes ses formes – est un important enjeu de développement, qui affecte la santé infantile, la productivité au travail et les programmes nationaux de santé dans tous les pays du monde. Si les effets de la sous-alimentation sont bien connus, on sait moins que l'impact à long terme de l'obésité ou d'une nutrition inadéquate peut aussi être très dommageable pour la santé et l'économie nationale. De plus en plus de pays prennent des mesures pour mener des interventions en matière de nutrition ou d'activité physique afin d'améliorer la santé future des enfants, ainsi que la santé de leurs populations en général. Ces interventions peuvent comprendre la promotion de l'allaitement exclusif au sein, des programmes de petit déjeuner ou de repas à l'école, des campagnes de sensibilisation à la nutrition, l'enrichissement des aliments et des investissements dans les activités et installations sportives.

Dans le cadre de son programme de coopération technique (CT), l'AIEA collabore avec ses États Membres pour les aider à évaluer l'efficacité et l'efficacé de tels programmes d'intervention afin de s'assurer que les efforts publics ont l'effet voulu et que les ressources sont bien employées. Pour de telles évaluations, il est essentiel de disposer de données fiables et c'est là que la science et la technologie nucléaires entrent en jeu.

Les techniques nucléaires peuvent être utilisées pour recueillir toute une gamme d'importantes données liées à la nutrition pour : évaluer

la composition corporelle, mesurer la dépense énergétique journalière totale des personnes, surveiller l'efficacité des programmes d'allaitement maternel, déterminer la densité minérale osseuse et mesurer la biodisponibilité des micronutriments apportés par les aliments. Les techniques nucléaires peuvent aussi servir à évaluer les réserves en vitamine A. Les données recueillies grâce à ces techniques permettent aux gouvernements de prendre des décisions reposant sur des faits à propos des programmes nutritionnels, de la promotion du sport à l'école et de l'enrichissement des aliments, et de soutenir l'élaboration de programmes nutritionnels nationaux efficaces.

Les projets de CT de l'AIEA dans le monde ont contribué à l'élaboration et à l'évaluation des interventions visant à ralentir l'augmentation considérable de l'obésité infantile au Moyen-Orient et à renforcer les capacités dans la région Asie et Pacifique. Ils ont aussi joué un rôle dans la conception et l'amélioration des interventions visant à prévenir et maîtriser l'obésité et les risques sanitaires connexes en Afrique et en Amérique latine. Enfin, ils ont permis de créer des capacités d'utilisation des techniques nucléaires pour évaluer la composition corporelle dans 17 pays d'Amérique latine et des Caraïbes, 23 pays d'Afrique et dix pays de la région Asie et Pacifique.

---

Kwaku Aning, Directeur général adjoint chargé du Département de la coopération technique



Photo : Kwaku Aning



Bénéficiaires du programme de coopération technique de l'AIEA.

(Photo : R. Quevenco, AIEA)