

# ÉVALUATION DE L'ALLAITEMENT AU SEIN



**1** Les enfants qui ne reçoivent que du lait maternel pendant les six premiers mois de leur vie résistent mieux aux maladies et aux infections et sont moins susceptibles que les enfants nourris avec du lait maternisé de contracter le diabète, des maladies cardio-vasculaires et le cancer à l'âge adulte.



**2** Sous la conduite de l'AIEA, des techniques nucléaires sont utilisées pour tester l'efficacité des stratégies de promotion de l'allaitement au sein. Les chercheurs utilisent des isotopes stables non radioactifs de l'hydrogène ( $^2\text{H}$ ) dans l'eau ( $^2\text{H}_2\text{O}$ ) pour mesurer les transferts de liquide entre la mère et l'enfant.



**3** La quantité de  $^2\text{H}$  qu'ils trouvent est directement proportionnelle à la quantité de lait maternel que le bébé a ingéré. La technique permet aussi de déterminer si celui-ci a absorbé autre chose que du lait maternel au cours des deux dernières semaines.



**4** Le Maroc, comme des dizaines d'autres pays à travers le monde, a connu une baisse alarmante de la fréquence et de la régularité de l'allaitement exclusif au sein.

# AU MOYEN DES SCIENCES NUCLÉAIRES



**5** Dans son cas, cette baisse (constatée pour la première fois dans les années 1980) a été attribuée à la croissance de l'industrie du lait maternisé, au nombre grandissant de mères actives professionnellement et à la mauvaise formation du personnel soignant. Le taux d'allaitement exclusif au sein dans le pays était tombé de 62 % en 1992 à 15 % en 2006.



**6** Aussi le Ministère marocain de la santé a-t-il élaboré des cours de formation pour les professionnels de santé et des programmes de sensibilisation des mères. Il en a évalué le succès en recourant à la technique de dilution du deutérium pour évaluer l'exclusivité de l'allaitement maternel. Les résultats ont été alarmants.



**7** Au lieu des 27 % de bébés nourris exclusivement au sein dont les enquêtes par questionnaires et les pesées périodiques des nourrissons faisaient état, la technique faisant appel aux isotopes stables a montré qu'en fait seuls 13 % l'avaient été au cours de leurs six premiers mois. (Photo : Un bébé passant à la toise)



**8** L'AIEA aide 34 États Membres à utiliser des techniques nucléaires pour promouvoir l'allaitement exclusif au sein en raison des avantages indéniables sur les plans personnel, social et économique d'une nutrition correcte dès le plus jeune âge.