

国际原子能机构与国际组织合作 预防儿童和老人营养失调



与来自拉丁美洲成员国的利益相关者开展地区技术合作。（照片由国际原子能机构 E. Cody 提供）

从胎儿到2岁这段时间——儿童生命的第一个千日——是避免日后健康风险的关键机会窗口。对这一早期易感性关键时期的成长评估通常主要基于如体重和身高之类的人体测量，不太关注成长质量以及营养素与非脂肪量或脂肪量的分配。但是，现在已经认识到，对于婴幼儿的长期健康前景来说，人体脂肪的量和分布以及去脂肪体重的量和组成非常重要。

同位素技术可用于测量身体组成，准确度高。这为政府提供关键数据，使其能够在有据可依的基础上作出全民营养干预的决定。

原子能机构正在与世界范围的国际组织合作，以减少营养失调，从而减少由于营养缺乏导致的众多的可预防性疾病。

例如，原子能机构和世卫组织正在共同制定从出生到两岁这段时间内身体组成的参考标准。这些标准将有助于成员国评价其减少婴幼儿营养不良的战略。

另外，作为其促进婴幼儿更好营养的努力的一部分，原子能机构加入了“加强营养”运动。原子能机构还是国际营养

失调工作组的成员。该工作组帮助在发展中国家建立对抗各种形式的营养失调的能力。

世卫组织建议婴儿在出生后的六个月内应该是纯母乳喂养，以获得最佳生长、发育和健康。直到两岁或更大年龄，儿童应持续母乳喂养，同时辅以营养食物。原子能机构和世卫组织非洲地区办公室正在通过一项地区技术合作项目进行合作。该合作项目涉及在超过13个国家利用稳定同位素方法评价旨在促进纯母乳喂养的干预措施。

原子能机构正在通过“作物营养强化”（HarvestPlus）与国际农业研究顾问组协作，利用稳定同位素技术评估生物强化（提高主食的营养含量）的效力，以改善人们的微量营养素状况，帮助消除微量营养素不足导致的隐性饥饿。

对另一年龄段，原子能机构和泛美卫生组织/世卫组织正在一项原子能机构地区技术合作项目上开展协作，帮助拉丁美洲成员国利用稳定同位素技术对老年人肌少症进行早期诊断。肌少症是指影响老年人的肌肉质量和力量的丧失。

通过把拥有“更营养更健康”这个共同目标的不同组织和研究机构汇集到一起，机构间合作将继续证明能够有效地最大限度减少营养失调所致的许多健康问题。

国际原子能机构新闻和宣传办公室
Omar Yusuf