

新的流

2010年5月，Dana Sacchetti有幸和一个国际原子能机构工作组一起出访到坦桑尼亚和肯尼亚。该工作组的目的是全面评估这两国的癌症状况



“我宁愿得艾滋病也不想得癌症。”

2010年5月1日——不可想象的一句话，然而却是我走访坦桑尼亚和肯尼亚癌症患者期间所听到的一句话。

曾被认为是“富人世界”疾病的癌症，已成为东非和发展中世界的一种迫在眉睫的公共卫生大灾难。中低收入国家的癌症发病率在不断上升。人们无法获得如何判断各种癌症早期征兆的知识。寻求治疗的人通常几乎别无选择。药物治疗很昂贵。医疗设施很少，患者过于拥挤。附加在这种疾病上的许多恶名，使问题更加复杂化。

在肯雅塔国立医院被确诊为宫颈癌的一名患者对我说：“感染艾滋病病毒或艾滋病，至少我知道我还有与疾病斗争的机会。抗逆转录病毒药物很便宜，容易获得，并且人们能够容忍这种疾病。而得了癌症，我们就不知道如何对付了。”



41岁的Frederick Ikutwa是一名家住内罗毕郊外的骄傲的癌症幸存者。他说：“我获得生命应感谢医生，是他们及时治愈了我的癌症。”

（图片来源：国际原子能机构D.Sacchetti）

现实情况

2010年5月2日——达累斯萨拉姆：坦桑尼亚印度洋沿岸一座富饶的城市，交通阻塞，人群拥挤，到处是车水马龙和攒动的人群。

癌症正迅速地成为像达累斯萨拉姆这样地方的一个大问题。小型公共汽车和出

租汽车喷着污染环境的烟尘，饮食越来越不健康，城市居民久坐不动的生活方式，所有这些因素导致坦桑尼亚等国家癌症发病率的增加。

令事情更糟糕的是，这个几近400万人口的城市几乎没有癌症治疗选择。

然而，沿着葱郁的达累斯萨拉姆海岸线却能够找到希望的灯塔。海洋路癌症研究所是一家5年前建立的小型医院，能够对坦桑尼亚居民提供迫切的癌症治疗。在该研究所，每天有数百人得到放射治疗机、核医学和化学药品的治疗。

相遇Muzne

2010年5月3日——就在海洋路研究所，我遇到了Muzne Abubakar Haibar，一位温柔、和蔼的4个孩子的母亲。Muzne年近40，来自桑吉巴尔——一座以美丽沙滩和石城中心而闻名的别致小岛。大约3年前，Muzne在她的乳房发现了一个肿块，并很快寻医治疗。她是2008年在海洋路研究所第一个被诊断为乳腺癌的患者。她在进行了乳房部分切除术后，立即接受了化学治疗。之后化验似乎证明医生已去除了所有癌症组织。

然而不幸的是，几个月后，Muzne胸部开始疼得厉害，癌症复发。医生随后选择了全部乳房切除术，并进一步进行化学治疗。

她在回忆手术失去一只乳房的经历时说：“我那时以为好了。” Muzne告诉我她癌症花的费用，不仅包括花在她身体上的，还有花在她家里的。因为从达累斯萨拉姆需3到4小时渡船到桑吉巴尔，每次手术、化学治疗和恢复她都得与家人分开几周的时间。

在医生发现癌症已转移扩散到她的脊椎时，她开始与病魔进行又一轮的斗争。我们见面的那天，她开始接受放射治疗，她似乎仍对恢复健康充满希望。

行 病

Dana Sacchetti

在国际原子能机构的“治疗癌症行动计划”的指引下，这些工作组力图将决策者、医生和国际组织召集到一起共同考虑如何在国家层面上抗击癌症

本文是Dana与癌症患者及其治疗医生和保健提供者、抗击癌症政策管理人员亲身接触经历

孩子们

2010年5月4日——此行最令人难忘、给人最强烈印象的经历之一是在海洋路研究所儿童病房度过的时光。亲身面对受各种癌症困扰的年轻生命，真是令人心碎。但是，最令我震撼的是许多病例是可以避免的。

在最近几十年中肿瘤学最成功的例子之一是治疗眼癌，一种通常在童年早期发生的眼膜癌症。在发达国家，这种癌症征兆很快会被发现，95%以上的儿童能够得到治愈。这是比较容易治疗的癌症之一，化学治疗及其他措施通常能取得积极效果。

然而在坦桑尼亚和肯尼亚，儿童和父母缺乏对这种疾病的认识，并且得不到卫生保健服务。他们往往在疾病晚期才寻求治疗，这便增加了疾病可能扩散的风险。

这种经验充分说明以下这一点：单是实施癌症治疗和可行的卫生保健策略是不够的。有关癌症的公共宣传和教育必须在促进整个地区儿童和成年人的早期检测和筛查中起到重要作用。

姆万扎模式

2010年5月6日——我们前往坦桑尼亚第二大城市姆万扎，会见布干德医疗中心的高级工作人员。像东非的许多医院一样，该医院同样负担过重，工作人员缺乏。它服务的地区人口有1400万。由于维多利亚湖地区缺乏保健服务，来自邻国布隆迪、刚果民主共和国、肯尼亚、卢旺达和乌干达的许多患者也长途跋涉到姆万扎治疗。

在过去的两年里，布干德医疗中心采取了第一批措施，成为坦桑尼亚提供肿瘤学服务的第二个中心。通过与国际原子能机构和世卫组织合作，医务人员在南非和意大利得到培训，建立和启动了一个社区癌症登记处，并为安装辐射治疗设备制订



了大楼建设计划。

在我们前去肿瘤科时，我们经过一个病房，那里一群妇女和儿童默默地来回走着。有人坐在床上，有人站着，大多数是来接受乳腺癌和宫颈癌治疗。

我们向人群作了介绍，几分钟内，房间便从癌症病房变成了时尚的演播室。每个女性都很自豪地站到我们的摄像机前，等待拍照。

当我们在病房中转动，捕捉她们每个人面对癌症所表现出的神圣力量和坦然时刻，她们大声喊着：“我要拍！我也要拍！”她们都希望展示她们个人与病魔斗争的一面，也正因如此，这成为我们此次之行最动人的部分。

眼癌是一种可治愈的癌症，但是发展中国家的绝大多数儿童却因为缺乏对该疾病的认识和得不到适当的医疗保健而死亡。图中儿童正在坦桑尼亚布干德医疗中心接受治疗。他非常有望完全恢复。

（图片来源：国际原子能机构D.Sacchetti）

登录<http://j.mp/aXDC7E>网站，可以观看图片精选。

阅读故事全文，请访问www.iaea.org/blog/cancer网站。

Dana Sacchetti是国际原子能机构新闻处工作人员。电子信箱：D.Sacchetti@iaea.org。