

# Борьба с недостаточным питанием

Луиза Поттертон

*Алан Джексон объясняет, как ядерные технологии помогают ученым понимать, анализировать и предотвращать недостаточное питание в тех случаях, когда эта бедственная ситуация может ухудшать здоровье детей.*

**Вопрос (В):** Каково влияние недостаточного питания на молодую часть населения мира?

**Алан Джексон (АД):** Согласно последним оценкам, ежегодно умирает около 10 млн. детей в возрасте моложе пяти лет. То есть, один ребенок каждые три или четыре секунды. Большинство из них умирает от инфекционных болезней, таких как малярия, ВИЧ, или от респираторных заболеваний. Но менее четко известно то, что более половины этих детей к моменту смерти также страдали от недостаточного питания, зачастую в тяжелой форме.

Большое внимание уделяется вопросам лечения инфекционных заболеваний этих детей, в то время как решению проблемы их плохого питания уделяется намного меньше внимания. Очевидно, что если не решать эту проблему в первую очередь, то они будут более подвержены инфекциям. Во-вторых, инфекционные заболевания детей, страдающих от недостаточного питания, хуже поддаются лечению с применением стандартных медикаментов.

Для того, чтобы активные усилия по борьбе с ВИЧ, туберкулезом и малярией действительно приносили реальные плоды, необходимо уделять больше внимания вопросам улучшения кормления детей, с тем чтобы повысить их сопротивляемость инфекциям и не получить впоследствии те же самые проблемы снова.

**В:** Какова точная формулировка понятия «недостаточное питание»? Действительно ли оно связано с получением недостаточного количества пищи, или с получением пищи неправильного типа, или, возможно, даже с получением слишком большого количества пищи?

**АД:** Пожалуй, существует большая путаница в отношении того, что называют недостаточным питанием и, безусловно, есть различные виды недостаточного питания. Конкретная проблема, которой мы интересуемся, — это дети, имеющие пониженную массу тела, поскольку они либо не получали достаточно пищи, либо не имели в достаточном количестве пищи надлежащего качества, иными словами, они получали пищу низкого качества.

Более очевидной формой недостаточного питания во многих частях развитого мира является избыточный вес или тучность. Но снова, как представляется, это также является следствием потребления пищи низкого качества, возможно, слишком больших количеств пищи низкого качества. Поэтому вне зависимости от того, имеют ли дети избыточный или пониженный вес, важным оказывается вопрос качества их питания.

**В:** Где в мире недостаточное питание является преобладающим фактором, и знаете ли Вы, почему?

**АД:** Есть и хорошие новости относительно недостаточного питания и детей, страдающих от недоедания. Хорошие новости состоят в том, что во многих районах мира приблизительно за последние 15 лет произошли значительные улучшения, и стало меньше детей, страдающих от недоедания. По существу, возникает озабоченность по поводу избыточного питания детей.

Но есть районы мира, все еще вызывающие значительную тревогу, особенно районы Африки к югу от пустыни Сахара, где доля страдающих от недоедания детей в возрасте до пяти лет не уменьшается, причем в некоторых областях она фактически



Ежегодно умирает почти 10 миллионов детей в возрасте до пяти лет ... более половины этих детей к моменту смерти также страдали от недостаточного питания, зачастую в тяжелой форме.

## Международная целевая группа по проблемам недостаточного питания

Международная целевая группа по проблемам недостаточного питания (МЦГНП) — это межучрежденческая консультативная и пропагандистская группа по проблемам недостаточного питания, имеющая двойную цель:

❶ Привлечь внимание к проблеме недостаточного питания: недостаточное питание является причиной 60% случаев смерти детей в возрасте до пяти лет, и поэтому борьба с ним играет важнейшую роль в стратегиях обеспечения выживания детей. Хотя недостаточное питание является причиной такого же числа смертельных случаев, что и СПИД, туберкулез и малярия, в настоящее время этой проблеме не уделяется должного внимания в политике в области

здравоохранения и при распределении ресурсов.

❷ Создать потенциал по предотвращению и лечению последствий недостаточного питания: в лечебных учреждениях развивающихся стран значительная часть умерших детей — это дети, страдавшие от сильного недоедания. Большинство смертельных случаев может быть предотвращено путем соблюдения руководящих принципов лечения. Лечение силами общественных организаций может уменьшить нагрузку по уходу, падающую на лечебные учреждения, сократить сроки стационарного лечения и пойти на пользу детям с умеренными формами недостаточного питания.

Комплексная система предотвращения, своевременного принятия мер, правильно-го стационарного лечения и эффективной общественной заботы улучшит выживание и развитие детей, приведет к развитию кадрового потенциала служб здравоохранения и укреплению систем здравоохранения.

МЦГНП была организована во время 18-го Международного конгресса по проблемам питания Международного союза по научным проблемам питания (ИЮНС), проведенного в Дурбане в сентябре 2005 года, президентом ИЮНС профессором Рикардо Уауи.

Дополнительную информацию см. в Интернете: <http://www.imtf.org>

увеличивается. В других районах мира, таких как Юго-Восточная Азия, доля страдающих от недоедания детей, возможно, не так высока, но, в силу большой численности населения, количество страдающих от недоедания детей действительно весьма значительно. Таким образом, две области, где мы должны действовать наиболее решительно, находятся в Африке к югу от Сахары и в тех частях Юго-Восточной Азии, где эта проблема является общей.

**В: МАГАТЭ принимает участие в работе Международной целевой группы по проблемам недостаточного питания (МЦГНП). Какую роль ядерная наука играет в целях вашей организации?**

**АД:** Можно рассмотреть это в историческом плане. Мы знаем, что делать для лечения страдающих от недоедания детей, поскольку 40 или 50 лет тому назад были проведены исследования, помогшие нам понять имеющиеся проблемы и то, что происходит. Некоторые важные части этих исследований были выполнены с использованием ядерной науки.

Одной из задач является улучшение понимания того, как дети в различных районах мира реагируют на различные режимы питания. Как реагирует их организм, как хорошо они растут и как улучшить их развитие путем изменения режима питания.

МАГАТЭ вносит непосредственный вклад в улучшение понимания «качества роста» в молодом возрасте, предоставляя экспертно-

технический потенциал в области использования ядерных методов, в частности, методов стабильных (не радиоактивных) изотопов, для оценки изменений композиционного состава тела, т.е. соотношения жировых и мышечных тканей, как реакции на различные диеты. Эти методы, таким образом, повышают эффективность традиционных методик, позволяя получать более конкретную информацию.

**В: Впереди много работы, особенно сегодня, в условиях глобального продовольственного кризиса. Какова будущая роль ядерной науки в вашей области?**

**АД:** Прежде всего, я хотел бы отметить, что когда мы говорим о ядерной науке, то некоторым кажется, что с ней связаны ужасные вещи. Методы ядерной науки, которые мы используем в области питания, совершенно безопасны, безвредны и не создают ни для кого никакого риска. Таким образом, это весьма безопасный способ решения проблем.

Во-вторых, с помощью ядерных научных методов можно точно исследовать, что происходит с пищей в организме человека: как он ее использует, и, в частности, как он ее использует для роста. Что касается роста и развития детей, то можно отслеживать данный процесс и лучше понять его, не прибегая к каким-либо инвазивным мерам, а лишь проявив изобретательность в методах сбора необходимой информации.

Одна из простых вещей, которые мы давно уже хотели сделать — это узнать, сколько

воды содержится в организме человека. Организм человека в основном состоит из воды, и с помощью соответствующих изотопных методов можно измерить ее содержание в нем. Долгое время такие измерения требовали весьма сложной технологии, однако сейчас МАГАТЭ принимает участие во внедрении в различных районах Африки, Латинской Америки и Юго-Восточной Азии более простой технологии. Она способна относительно простым образом предоставлять хорошую информацию. Эта информация позволила нам понять, что хотя все люди по существу одинаковы, между разными местами проживания имеются важные различия, которые необходимо учитывать в поисках решений проблем. ☞


*Алан Джексон — профессор в Институте питания человека Саутгемптонского университета и организатор Международной целевой группы по проблемам недостаточного питания.*

*Эл. почта: A.A.Jackson@southampton.ac.uk*

*Луиза Поттертон — консультант в Отделе общественной информации МАГАТЭ.*

*Эл. почта: L.J.Potterton@iaea.org*

Дополнительную информацию см. в Интернете: [www.naweb.iaea.org/nahu/nahres/default.shtml](http://www.naweb.iaea.org/nahu/nahres/default.shtml)

 **Подкаст этого интервью см. в Интернете: [www.iaea.org/podcasts](http://www.iaea.org/podcasts)**