

# 10 råd: Strålskydd för *personal* vid genomlysning

Sänkt patientdos ger alltid lägre personaldos

## 1. Använd strålskyddsutrustning



Blyskydd uppdelat på kjol och väst fördelar vikten bra.

Överlapp framtill ger dubbelt skydd, t.ex. 0.50 mm blyekvivalens

fram och 0.25 mm bak (0.25 mm ger över 90% skydd).



Strålskyddsglasögon med sidoskydd



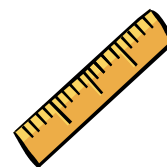
Skydd för sköldkörteln

## 2. Dra nytta av tid-avstånd-barriär-principen

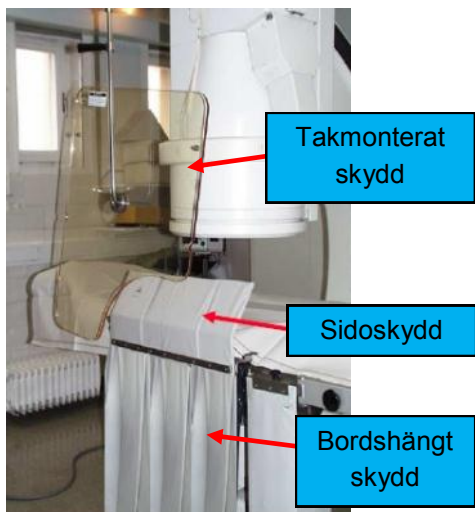
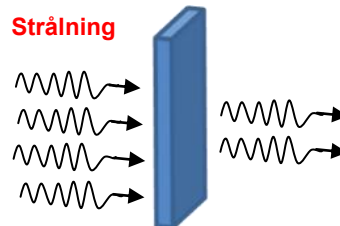
Minimera genomlysningstiden



Håll avståndet till patienten så stort som det är kliniskt möjligt



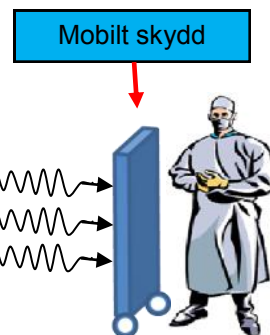
Använd strålskydd



## 3. Använd takmonterat skydd, sidoskydd och bordshängt skydd.

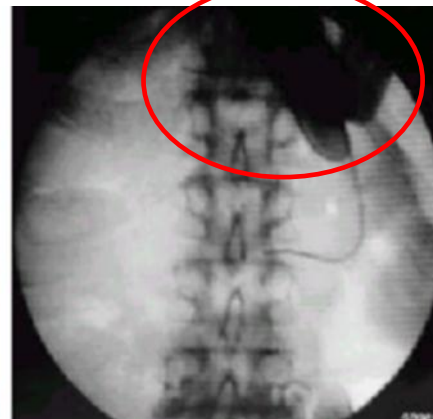
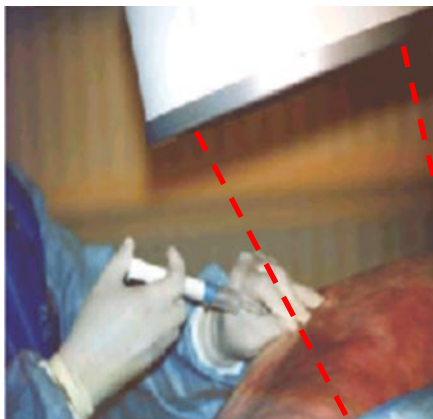
De ger **mer än 90% skydd** från spridd strålning vid genomlysning.

Mobilt golvskydd rekommenderas vid serieexponering.



4. Ha inte händerna i det primära strålfältet om det inte är absolut nödvändigt.

Händer centralt i primärfältet orsakar ökad kV och mA och leder till ökade doser till patient och personal



### Relaterad poster!

10 råd: Strålskydd för *patienter* vid genomlysning

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-swe.pdf>



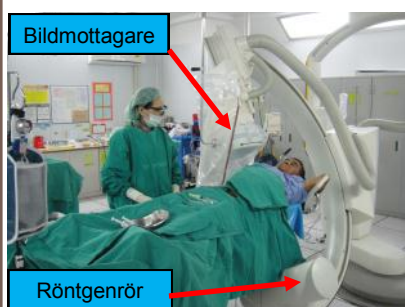
RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients



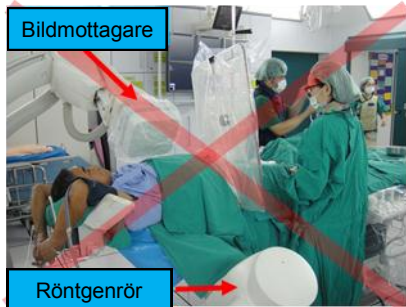
ISEMIR  
Information System on Occupational Exposure  
in Medicine, Industry and Research

# 10 råd: Strålskydd för *personal* vid genomlysning

Sänkt patientdos ger alltid lägre personaldos



Rätt!



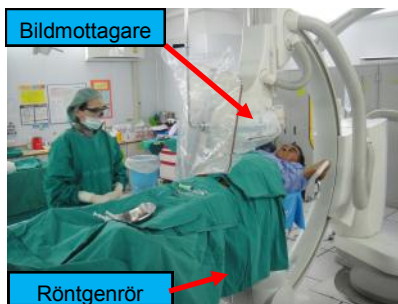
Fel!

5. Endast 1-5% av strålningen som infaller mot patienten kommer ut på andra sidan.

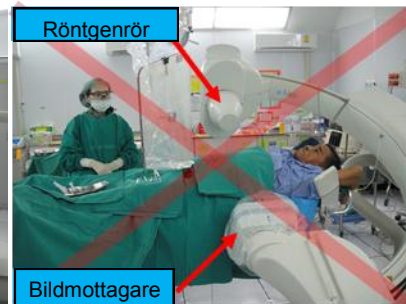
Stå på den sida som strålningen kommer ut ur patienten, dvs. vid bildmottagaren.

6. Placera röntgenröret under patientbritten.

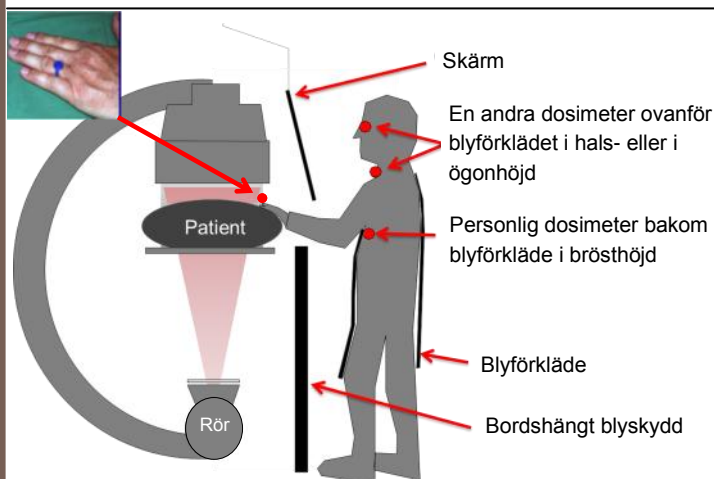
Underrörsystem ger bättre skydd från spridd strålning.



Rätt!



Fel!



\*Bilden är tagen från ICRP Publication 85

7. Använd dosimeter och delta i dosmätningar.

Använd minst **två** dosimetrar

- En **innanför** blyförklädet i brösthöjd.
- En **utanpå** eller **ovanför** blyförklädet i hals- eller ögonhöjd.
- Vid procedurer där händerna är nära primärfältet kan dosimeter bäras i en finger-ring.

8. Uppdatera dina strålskyddskunskaper.



9. Vänd dig till en strålskydds-expert med dina frågor om strålskydd.

## 10. KOM IHÅG!

- Kvalitetskontroller av röntgenutrustning bidrar till säker och stabil drift.
- Lär känna din utrustning. Att använda utrustningens funktioner på ett lämpligt sätt bidrar till att sänka doserna till både personal och patienter.
- Använd fjärrstyrd kontrastspruta.