

10 reguli de aur: Protecția la radiație a **personalului** în fluoroscopie

Reducerea dozei la pacient are întotdeauna ca rezultat reducerea dozei personalului

1. Utilizați dispozitivele de protecție!



Se recomandă
șorț plumbat
de tip fustă
pentru
distribuirea
greutății cu
0,25 mm
echivalent
plumb, dar cu
suprapunere
frontală
pentru a

realiza 0,5 mm echiv. Pb în față
și 0,25 mm echiv. Pb în spate



Ochelari cu sticlă cu Pb
și cu protecție laterală



Protecție la tiroidă

2. Utilizați principiul de protecție timp - distanță - ecranare

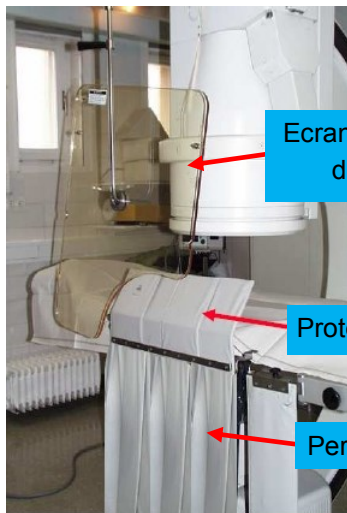
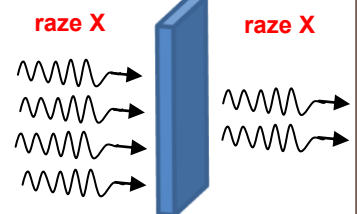
Micșorați timpul



Măriți distanța atât
cât este posibil
clinic



Utilizați
ecrane de
protecție



Ecran suspendat
de tavan

Protecție laterală

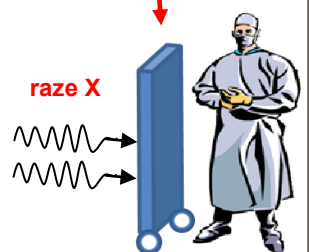
Perdea la masă

3. Utilizați ecrane suspendate, protecții laterale și perdele de protecție la masă

Ele furnizează o **protecție mai mare
de 90%** la radiația împrăștiată din
fluoroscopie

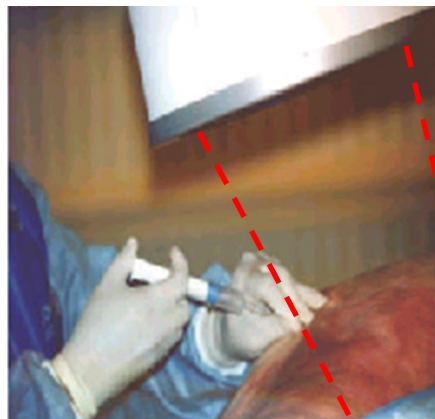
Se recomandă paravanul de
protecție mobil când se lucrează în
modul röntgencinematografie

Paravan de
protecție mobil



4. Țineți mâinile în afara fasciculului primar ori de câte ori este posibil

Plasarea mâinilor în zona
centrală a fasciculului primar
va mări factorii de expunere
(kV, mA), doza la pacient și
doza personalului medical



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

Poster corelat!

10 reguli de aur: Protecția la radiație a **pacienților** în
fluoroscopie

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/>

Pagina 1 din 2
Fluoroscopie

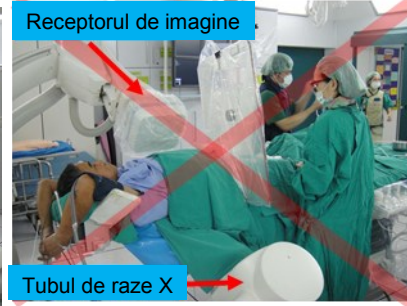
Radioprotecția personalului

10 reguli de aur: Protecția la radiație a **personalului** în fluoroscopie

Reducerea dozei la pacient are întotdeauna ca rezultat reducerea dozei personalului medical



Corect!



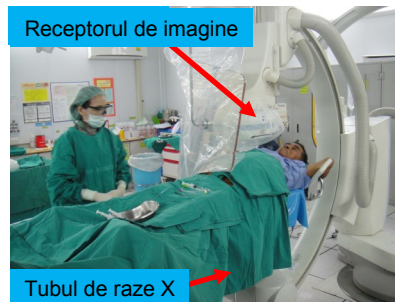
Greșit!

5. Numai 1-5% din radiația incidentă pe corpul pacientului este transmisă

Staționați pe partea fasciculului *transmis* (adică partea cu *detectorul*) care cuprinde numai 1-5% din radiația incidentă și respectiv cea împrăștiată

6. Țineți tubul de raze X sub masa pacientului și nu deasupra ei

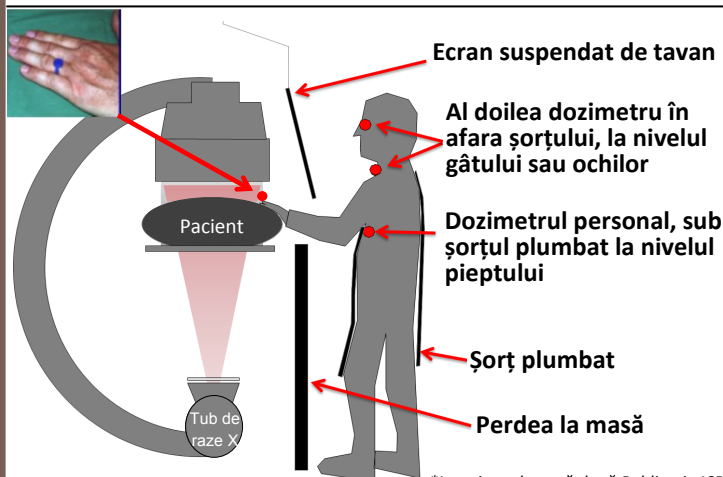
Sistemele cu tubul sub masa pacientului asigură o mai bună protecție la radiația împrăștiată



Corect!



Greșit!



**Imagine adaptată după Publicația ICRP 85*

7. Utilizați dozimetria personală

Utilizați cel puțin **două** dozimetre

- Unul la nivelul pieptului, **sub** șorț
- Unul **deasupra** șorțului la nivelul gâtului sau ochilor
- Un dozimetru suplimentar tip inel pe deget pentru procedurile care implică introducerea mâinii în fasciculul primar

Sunt utile sistemele dozimetrice în timp real

8. Actualizați-vă periodic cunoștințele de protecție radiologică



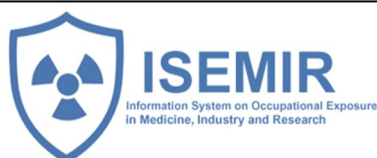
9. Pentru îngrijorările dumneavoastră cu privire la protecția la radiație apelați la specialiștii în protecție radiologică (ca de ex. fizicienii medicali sau responsabili cu protecția radiologică)

10. AMINTIȚI-VĂ!

- Testele de calitate ale echipamentului de fluoroscopie permit o performanță stabilă și sigură
- Cunoașteți-vă echipamentul! Utilizarea corespunzătoare a caracteristicilor echipamentului va permite reducerea dozelor la pacienți și la personalul medical
- Folosiți dispozitivele de injectare



<http://rpop.iaea.org>



<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/semir-web.htm>

Poster corelat!

10 reguli de aur: Protecția la radiație a **pacienților** în fluoroscopie

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/>

Pagina 2 din 2
Fluoroscopie

Radioprotecția personalului