

10 Шигтгээ санамж: Рентген харалтын үед **ажилтанд** үзүүлэх цацрагийн хамгаалалт

Өвчтөнд үзүүлэх цацрагийн тунг бууруулснаар ажилтанд нөлөөлөх цацрагийн тун буурна.

1. Хувийн хамгаалах хэрэгсэл!



Тугалган хамгаалалттай битүү хэлбэрийн хормогчны үзүүлэлт Тугалган (Pb) эквивалентийн хэмжээ хормогчны урд хэсэгт: 0.25 мм, урд хэсгийг хучих тал нь: 0.5 мм, ард хэсэгт:

0.25 мм байна. (Цацрагаас >90% хамгаална.)



Хажуугийн хамгаалалттай нүдний шил



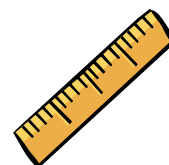
Бамбайн хамгаалалт

2. Цацрагаас хамгаалах үндсэн 3 зарчим

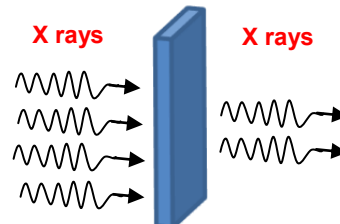
Хугацааг хамгийн бага байлгах



Зайг хамгийн боломжтойгоор ихэсгэх



Хамгаалалтын хаалт хэрэглэх



Таазнаас дүүжилсэн хамгаалалтын шил

Хажуугийн хамгаалалт

Ширээний хөшгөн хамгаалалт

3. Зурагт үзүүлснээр таазнаас дүүжилсэн хамгаалалт, хажуугийн хамгаалалт, ширээний хөшгөн хамгаалалт хэрэглэх

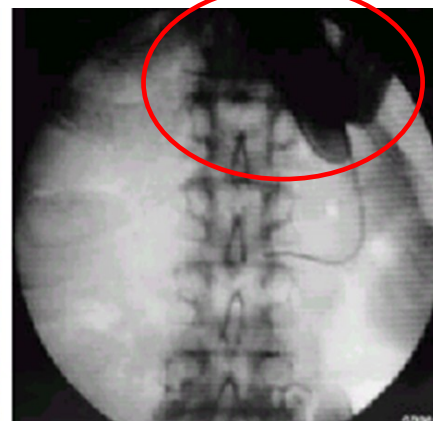
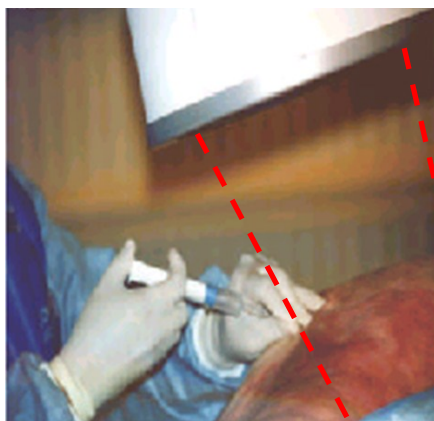
Эдгээр нь харалтын үед сарнисан туяанаас **90 хувиас илүү** хамгаалдаг.

Зөөврийн дугуйтай хаалт хэрэглэх



4. Гараа анхдагч туяаны тусгалын гадна байлгах

Гарыг анхдагч туяаны тусгал хэсэгт оруулахад шарлагын хүчин зүйлс (kV, mA) болон өвчтөн, ажилтанд үзүүлэх цацрагийн тун ихэснэ.



Холбогдолтой зурагт хуудас!

10 Шигтгээ санамж! Рентген харалт хийх үеийн нөвчтөний цацрагийн хамгаалалт

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-mn.pdf>

Хуудас 2.1 Рентген харалтын үед ажилтныг хамгаалах нь



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/semir-web.htm>

10 Шигтгээ санамж: Рентген харалтын үеийн **ажилтны** цацрагийн хамгаалалт

Шинжилгээний үед өвчтөнд үзүүлэх цацрагийн тун буурснаар ажилтанд нөлөөлөх тун буурна.



Зөв!



Буруу!

5. Өвчтөний биед тусч буй цацрагийн 1-5% нь бусад чиглэлд тусч, сарнидаг.

Туяаны чиглэлд зогссон тохиолдолд сарнисан цацрагт өртөх боломжтой.

6. Рентген хоолойг ширээний доод хэсэгт байрлуулах

Өвчтөн хэвтэх ширээний доор байрлалтай систем нь сарнисан туяанаас хамгаалах хамгийн сайн хамгаалалт болдог.



Зөв!



Буруу!



*Image adapted from ICRP Publication 85

7. Хувийн дозиметрийг хэрэглэх

Хоёроос доошгүй дозиметр хэрэглэх

- Нэгийг нь цээжний түвшинд хормогчний дотор зүүх
- Нөгөөг нь хормогчний гадна талд хүзүү болон нүдний түвшинд зүүх
- Цацрагийн анхдагч туяаны чиглэлд гар ойр ажиллах үед нэмэлт хуруун /бөгж/ дозиметр зүүх шаардлагатай.

Дозиметрийн бодит цагийн системийг ашиглах нь тустай.

8. Цацрагийн хамгаалалтын талаарх мэдлэгээ байнга дээшлүүлэх



9. Эмнэлгийн мэргэжилтнүүд болон эмнэлгийн физикчдийн цацрагийн хамгаалалтын асуудалд гол анхаарлаа хандуулах

10. Санамж!

- Рентген аппаратанд чанарын хяналтын төстийг тогтмол хийснээр, рентген аппаратны аюулгүй, байнгын үйл ажиллагааг хангуулах боломжтой юм.
- Ашиглаж буй аппаратны талаар мэдлэгтэй байх. Аппаратыг түүний онцлогт нийцүүлэн хэрэглэх нь өвчтөн болон цацрагтай ажиллагчид нөлөөлөх цацрагийн тунг бууруулна.



<http://rpop.iaea.org>



<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

Холбогдолтой зурагт хуудас!

10 шигтгээ санамж Рентген харалт хийх үеийн өвчтөний цацрагийн хамгаалалт

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-mn.pdf>

Хуудас 2.2
Рентген харалтын үед ажилтны цацрагийн хамгаалалтыг хангах нь