

10 Златни правила: Заштита од радијација на персоналот при флуороскопија

Намалувањето на дозата на пациентот секогаш резултира со намалување на дозата и на персоналот

1. Користете заштитни средства!



Се препорачува дводелна заштитна облека, со цел да се распредели тежината.

Со 0,25 mm Pb еквивалентна дебелина но, со покривање напред ќе изнесува 0,5 а назад 0,25 mm

(обезбедува >90% заштита)



Очила со оловно стакло и со странична заштита



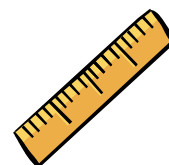
Заштита на тироидната жлезда

2. Применете го правилно принципот време—растојание—заштита

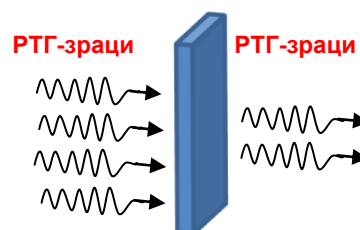
Минимизирајте го времето!



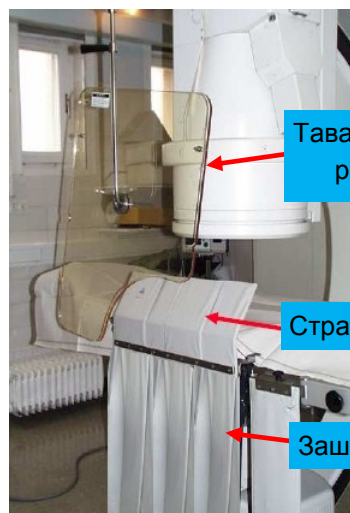
Зголемете го растојанието колку што е можно повеќе!



Користете заштита!



3. Користете монтирани екрани, странични штитници и заштитни паравани!



Тавански монтиран екран

Страничен штитник

Заштитен параван

Тие обезбедуваат повеќе од **90% заштита** од расеаното зрачење во флуороскопијата.

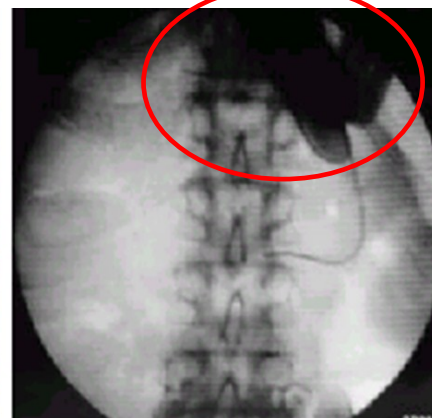
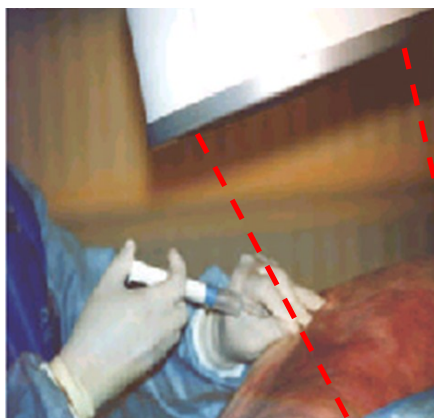
Се препорачува да се користи подвижен параван при “cine” мод на работа.

Подвижен параван



4. Држете ги рацете секогаш **надвор** од примарниот сноп, освен ако навистина имате потреба да ги внесете во снопот!

Присутноста на рацете во централниот регион на зрачниот сноп ја зголемува експозицијата (kV, mA), а со тоа и дозата на пациентот, но и вашата доза.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/semir-web.htm>

Поврзано со постерот

10 златни правила! Заштита на пациентите од радијација при флуороскопија

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-mk.pdf>

Страна 1 од 2
Флуороскопија

Заштита на персоналот

10 Златни правила: Заштита од радијација на персоналот при флуороскопија

Намалувањето на дозата на пациентот секогаш резултира со намалување на дозата и на персоналот



ПРАВИЛНО!



ПОГРЕШНО!

5. Само 1- 5% од вкупното зрачење на кое што е изложено телото на пациентот, излегува на другата страна.

Стојте на страната на рецепторот на сликата (покрај детекторот), затоа што на таа страна има само 1-5 % од примарното и расеаното зрачење!

6. Поставете ја РТГ-цевката под масата на пациентот, но никогаш обратно!

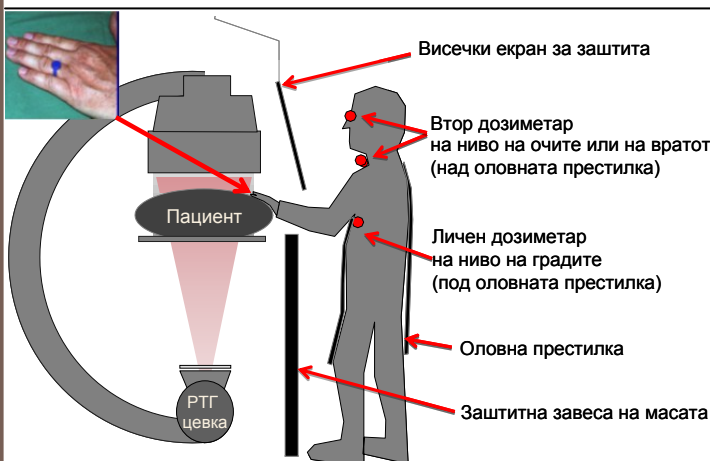
Системите со РТГ -цевка под масата обезбедуваат подобра заштита од расеано зрачење



ПРАВИЛНО!



ПОГРЕШНО!



*Сликата е адаптирана од Публикација 85 на Меѓународната комисија за заштита од радијација (ICRP)

7. Носете лични дозиметри!

Носете најмалку **два** дозиметра:

- еден **под** престилката, на ниво на градите;
- еден **над** престилката, на ниво на вратот или на ниво на очите;
- дополнителни прстен - дозиметри доколку процедурата што ја изведувате бара рацете да ви бидат блиску до примарниот сноп.

Дозиметрите со моментално отчитување може да бидат од корист.

8. Надополнете го вашето знаење за заштита од радијација!



9. Решавајте ги вашите проблеми поврзани со заштитата од радијација со специјалисти од областа на радијационата заштита!

10. ЗАПАМЕТЕТЕ!

- Тестирањата за контрола на квалитетот на флуороскопската опрема обезбедуваат безбедни и стабилни перформанси на опремата.
- Научете правилно да ја користите вашата опрема! Доколку соодветно ја користите, тоа ќе ви помогне да ги намалите дозите како на пациентите, така и на персоналот. Користете автоматски инјектор.



<http://rpop.iaea.org>



<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/semir-web.htm>

Поврзано со постерот

10 златни правила! Заштита на **пациентите** од радијација при флуороскопија

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-mk.pdf>

Страна 2 од 2
Флуороскопија

Заштита на персоналот