

10 taisyklių. Darbuotojų radiacinė sauga rentgenoskopijos procedūrų metu

Mažinant pacientų dozes, visada mažėja ir darbuotojų gaunamos dozės!

1. Naudokite apsaugos priemones!



- Tolygiam saugos priemonės svorio pasiskirstymui patartina naudotis sijono tipo švine prijuoste.

- 0,25 mm švino ekvivalento persiklojanti prijuostė padidina

švino sluoksnio storį priekyje iki 0,5 mm.

(>90 % didina apsaugą).



Švinuoti akiniai su šonine apsauga



Skydliaukės apsauga

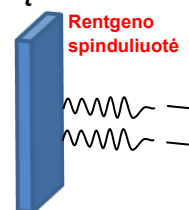
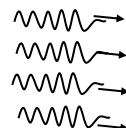
2. Taikykite laiko, nuotolio ir ekranavimo principą:

- trumpinkite laiką;
- didinkite atstumą iki maksimaliai pasiekiamo klinikinėmis sąlygomis;

- Naudokite ekranavimą.



Rentgeno spinduliuotė



3. Naudokite prie lubų pritvirtintus skydus, šonines apsaugas ir stalo užuolaidas!

- Šios apsaugos nuo išsklaidytos spinduliuotės priemonės rentgenoskopijoje apsaugo **daugiau nei 90 %**.

- Dirbdami kino režimu naudokite mobilias grindų užuolaidas.



Skydas, pritvirtintas prie lubų

Šoninė apsauga

Stalo užuolaida

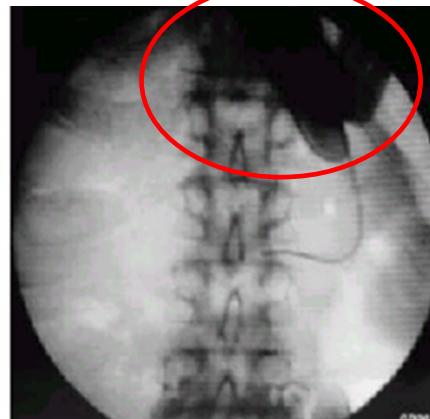
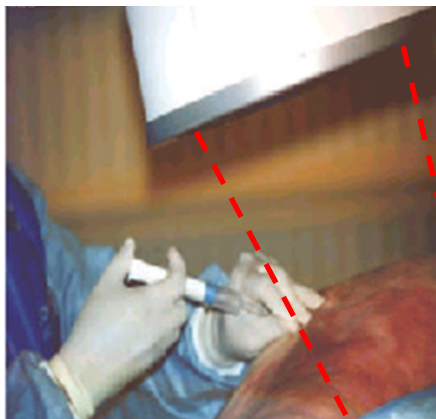
Mobili apsauginė širma

Rentgeno spinduliuotė



4. Rankas laikykite už pirminės spinduliuotės pluošto, nebent to negalima išvengti.

Rankomis uždengus ekraną, didėja pluošto parametrai (kV, mA) ir pacientų bei gydytojų patiriamos dozės.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR

Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/ismir-web.htm>

Susiję plakatai!

10 pearls! Radiation protection of **patients** in fluoroscopy

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection.pdf>

Puslapis 1 iš 2
Rentgenoskopija
Personalo radiac-

10 taisyklių. Darbuotojų radiacinė sauga rentgenoskopijos procedūrų metu



Teisingai!



Klaidingai!

5. Tik 1–5 proc. jonizuojančiosios spinduliuotės, įeinančios į paciento kūną, prasiskverbia į kitą pusę.

Stovėkite prasiskverbusios spinduliuotės (detektoriaus) pusėje. Toje pusėje tėra 1–5 proc. pirminės ir išsklaidytos spinduliuotės.

6. Laikykite rentgeno vamzdį po stalu, o ne virš jo.

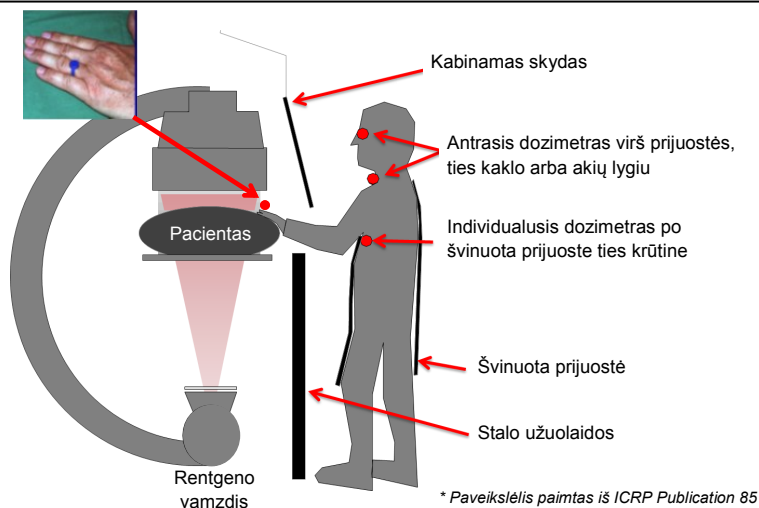
Nuo išsklaidytos rentgeno spinduliuotės geriau apsaugo postalis sistemos.



Teisingai!



Klaidingai!



7. Naudokite mažiausiai **du** individualiuosius dozimetrus:

- vieną – po prijungte ties krūtine;
- kitą – virš prijungtės kaklo ar akių lygyje;
- papildomą žiedinį dozimetą per procedūras, kai rankos būna arti pirminės spinduliuotės.

Naudinga turėti realaus laiko dozimetris sistemas (skaitmeninius dozimetrus).

8. Nuolat atnaujinkite radiacinės saugos žinias.



9. Visais rūpimais radiacinės saugos klausimais kreipkitės į radiacinės saugos specialistus ar medicinos fizikus.

10. ATMINKITE!

- Rentgenoskopijos aparatūros kokybės kontrolė padeda užtikrinti saugų ir stabilų darbą.
- Mokėkite naudotis savo įranga! Tinkamai naudojantis turima įranga, galima sumažinti pacientų ir personalo patiriamas dozes.
- Naudokite injektorinius prietaisus.



<http://rpop.iaea.org>



<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/ismir-web.htm>

Susiję plakatai!

10 pearls! Radiation protection of **patients** in fluoroscopy

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection.pdf>

Puslapis 2 iš 2
Rentgenoskopija
Personalo radiacinė sauga