

10 Mutiara: Proteksi Radiasi Bagi *Staf* Pada Fluoroskop

Pengurangan dosis pasien selalu berakibat berkurangnya dosis staf

1. Gunakan alat pelindung!



Apron timbal
jenis rok dengan berat terdistribusi

0.25 mm setara timbal namun dengan bertindihan di depan menjadi 0.5 mm di depan
dan 0.25 di belakang

(Memberikan proteksi >90%)



Kacamata timbal dengan pelindung tepi



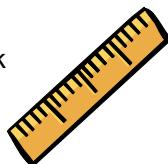
Proteksi thyroid

2. Manfaatkan prinsip waktu-jarak-perisai (WJP) sebaik-baiknya

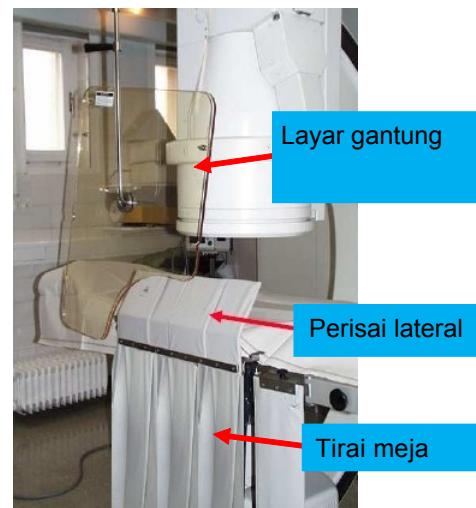
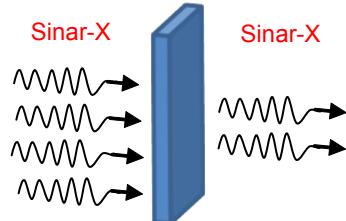
Minimalkan waktu



Maksimalkan jarak sejauh diizinkan secara klinik



Gunakan perisai

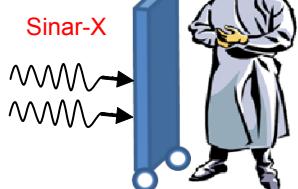


3. Gunakan layar gantung, perisai lateral dan tirai meja

Ketiganya memberikan lebih dari 90% proteksi dari radiasi hambur di fluoroskop

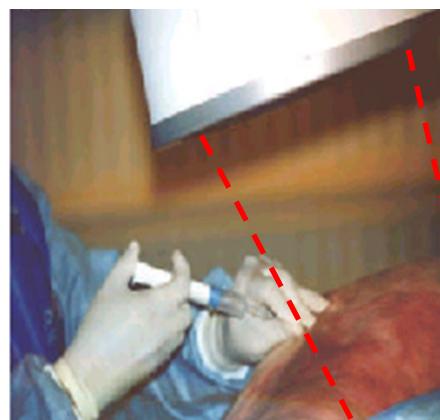
Perisai lantai mobile disarankan Saat menggunakan akuisisi cine

Perisai lantai mobile



4. Jaga tangan di luar berkas pri-Mer kecuali jika tidak dapat dihindari

Tangan di dalam daerah pusat Berkas primer akan memperbesar Faktor pajanan (kV, mA) dan dosis pada pasien dan staf



10 Mutiara: Proteksi Radiasi Bagi *Staf* Pada Fluoroskopi

Pengurangan dosis pasien selalu berakibat berkurangnya dosis staf



Benar!



Salah!

5. Hanya 1-5% radiasi yang masuk ke dalam tubuh pasien keluar disisi yang lain

Berdiri di sisi berkas terteruskan (yaitu, di pinggir detektor), yang mengandung hanya 1-5% dari radiasi yang datang dan hamburannya

6. Jaga tabung sinar-X di bawah meja pasien dan bukan di atasnya

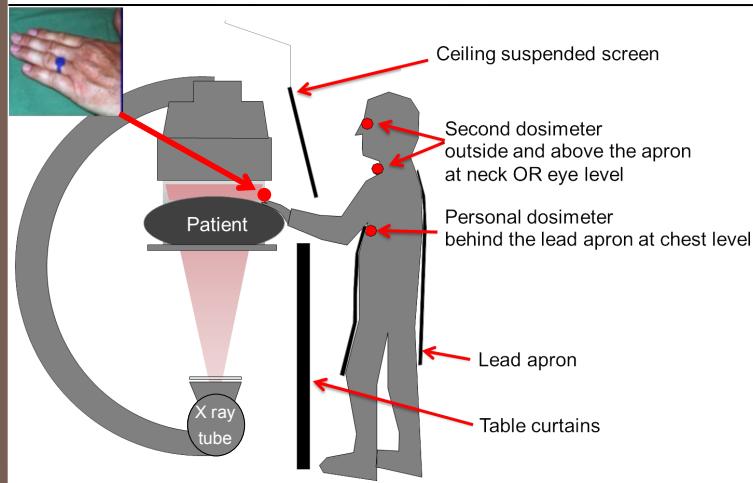
Sistem *undercouch* memberikan perlindungan yang lebih baik dari dosis hambur



Benar!



Salah!



8. Mutakhirkan pengetahuan Anda tentang proteksi radiasi



9. Sampaikan kepedulian Anda tentang proteksi radiasi ke Petugas Proteksi Radiasi (atau fisikawan medik)

10. INGAT!

- Pengujian kendali mutu peralatan fluoroskopi bisa meningkatkan keselamatan dan kinerja yang stabil
- Kenali peralatan Anda! Penggunaan fitur peralatan secara tepat akan membantu dalam mengurangi dosis pasien dan staf
- Gunakan peranti injektor