

10 Bisera: Zaštita **osoblja** od zračenja pri dijaskopiji

Smanjenjem doze koju primi bolesnik uvijek smanjujemo i dozu koju prima osoblje

1. Koristiti se zaštitnim sredstvima!



Poželjno je koristiti dvodjelnu olovnu pregaču jer bolje raspodjeljuje težinu.

Zaštitni učinak dvodjelne pregače od 0.25 mm ekvivalent olova na preklopljenom dijelu odgovara 0.5 mm ekvivalentu olova.

(Apsorbira više od 90% zračenja)



Olovne naočale s postraničnom zaštitom



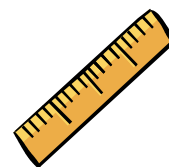
Zaštita za štitnjaču

2. Koristite se načinima "Vrijeme-Udaljenost-Štit"

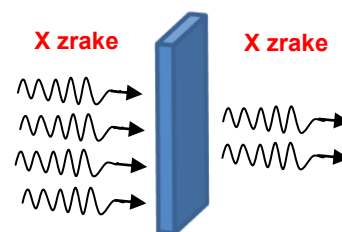
Smanjite vrijeme zračenja



Povećajte udaljenost od izvora koliko je razumno moguće



Koristite štitive

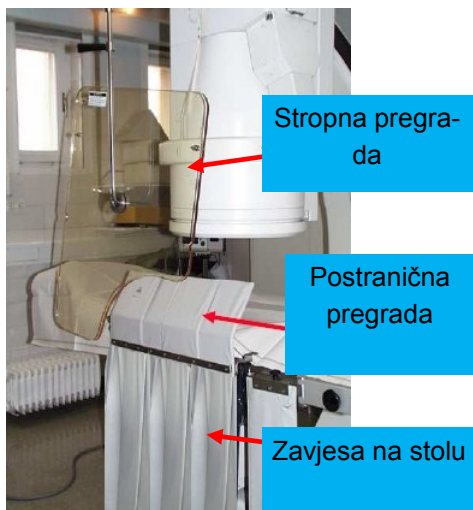
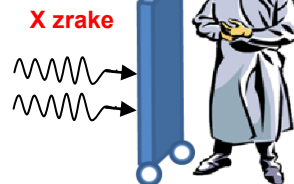


3. Koristite štitive.

Osiguravaju **više od 90%** zaštite od raspršenog zračenja u dijaskopiji.

Pomični se paravan savjetuje u "cine modu" rada.

Pomični paravan



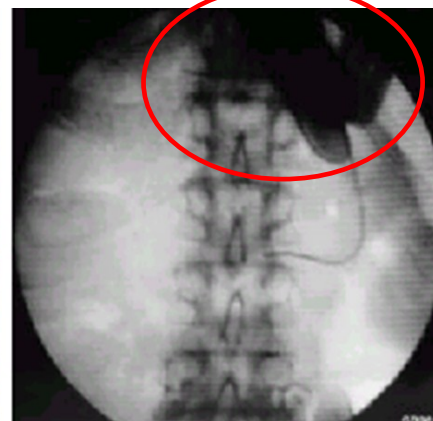
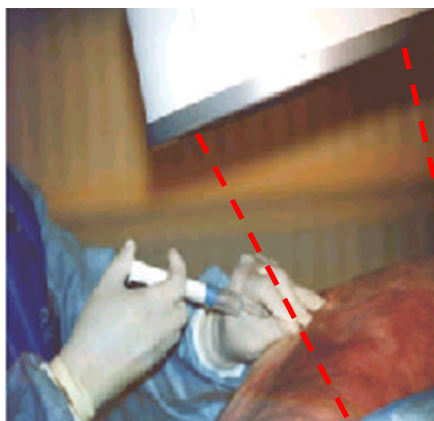
Stropna pregrada

Postranična pregrada

Zavjesa na stolu

4. Držite ruke izvan primarnog snopa, osim ako je zaista neizbježno.

Ruke u primarnom snopu će povećati parametre ekspozicije (kV, mA), a samim time i dozu bolesnika i radnika.



Povezani poster!!

10 bisera! Zaštita bolesnika od zračenja pri dijaskopiji

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-hr.pdf>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients



ISEMIR

Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

10 Bisera: Zaštita **osoblja** od zračenja pri dijaskopiji

Smanjenjem doze koju primi bolesnik uvijek smanjujemo i dozu koju prima osoblje



Ispravno!



Pogrešno!!!

5. Samo 1-5% zračenja koje ulazi u bolesnika izlazi na suprotnom kraju tijela.

Treba stajati kraj detektora, odnosno nasuprot rendgenske cijevi.

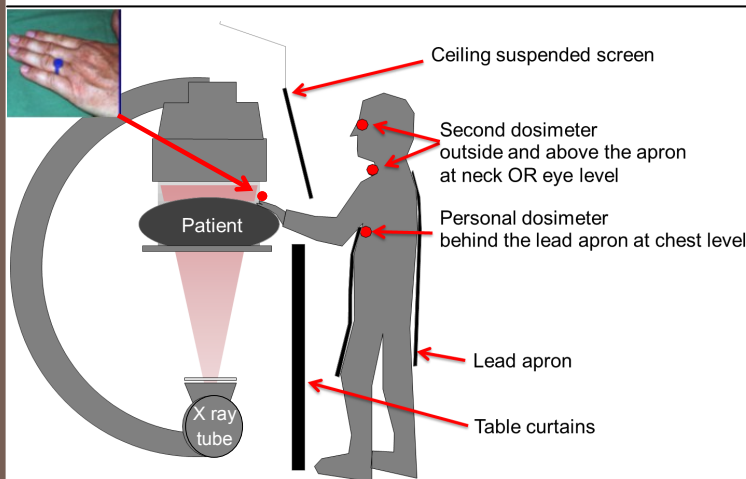
6. Rendgenska cijev treba biti ispod, a ne iznad stola. Na taj se način postiže bolja zaštita.



Ispravno!



Pogrešno!!!



*Slika preuzeta iz ICRP Publication 85

7. Koristite osobne dozimetre.

Ako koristite više dozimetara:

- Jedan dozimetar nosi se **ispod** pregače na lijevoj strani prsa
- Drugi dozimetar nosi se **s vanjske strane pregače** na visini vrata ili oka
- Za procedure koje zahtijevaju položaj ruku uz primarni snop, mogu se nositi dodatni prsten-dozimetri .

Po potrebi, mogu se nositi dodatni osobni dozimetri uz izravno očitavanje primljene doze.

8. Potrebno je obnavljati znanje o zaštiti od ionizirajućih zračenja.



9. Za sva pitanja i nedoumice vezano uz zaštitu od zračenja obratite se stručnjacima iz područja zaštite od ionizirajućeg zračenja.

10. ZAPAMTITE !!!

- Kontrola kvalitete opreme za fluoroskopiju osigurava sigurnu i stabilnu uporabu
- Upoznajte svoju opremu! Pravilna uporaba svih mogućnosti opreme smanjuje dozu bolesnicima i osoblju
- Obvezno je koristiti automatske injektore kontrastnog sredstva

Povezani poster!!

10 bisera! Zaštita bolesnika od zračenja pri dijaskopiji

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-hr.pdf>