

10 כללי הזהב להגנת הצוות בקרינה בשיקוף

זכור: צימצום מנת הקרינה למטופל תמיד תצמצם את חשיפת הצוות

1. השתמש באמצעי מיגון!

רצוי להשתמש בסינר עופרת דמוי חצאית כדי לחלק משקלו לבישת חלוק עופרת בעובי 0.25mm ברכיסה כפולה מקדימה, כך יתקבל עובי 0.5mm מלפנים ו-0.25mm מאחור. **(מספק הגנה של מעל 90%)**



משקפי מיגון עופרת עם מיגון צידי



מגן תירואיד

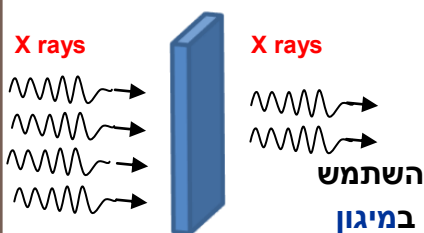
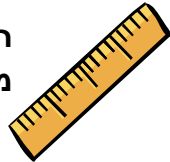
2. עשה שימוש מושכל בכלים:

זמן - מרחק - מיגון

צמצם זמן חשיפה



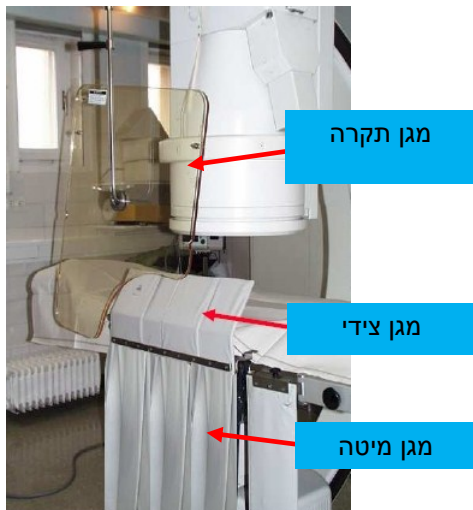
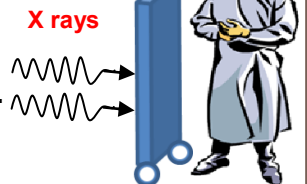
הגדל מרחק ככל שניתן מבחינה קלינית



3. השתמש במגן תקרה, מגן צידי ומגן מיטה.

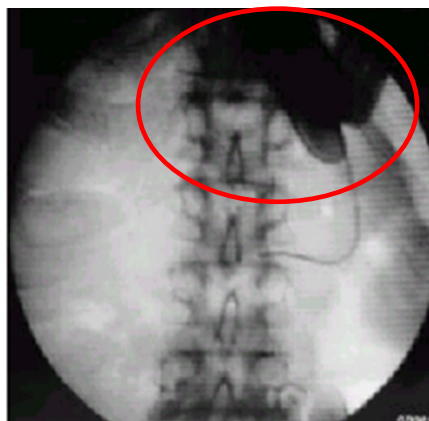
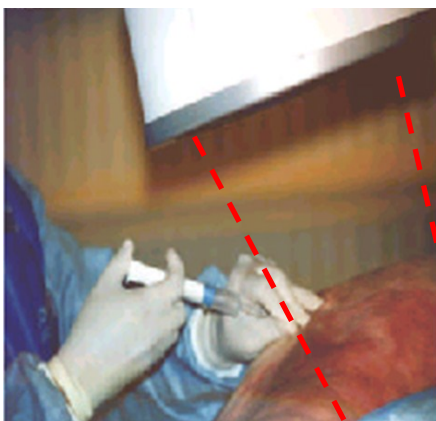
המיגונים מספקים מעל 90% הגנה מהקרינה המפוזרת במהלך שיקוף

קיר מיגון נייד מומלץ לשימוש בזמן סרטון (cine)



4. שמור ידך מחוץ לקרן העיקרית ככל שניתן.

ידיים במרכז הקרן העיקרית יגרמו לעלייה של מקדמי החשיפה (kV, mA) ושל מנות החשיפה למטופל ולצוות.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/semir-web.htm>

קיים מידע רלוונטי נוסף!

10 כללי הזהב להגנת המטופל מקרינה בשיקוף

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-heb.pdf>

עמוד 1 מתוך 2

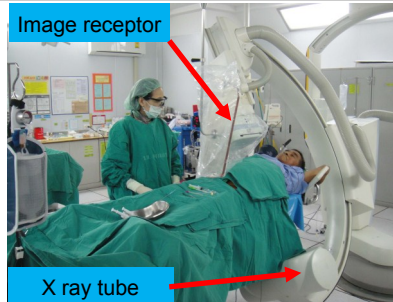
הגנת הצוות מקרינה בשיקוף

10 כללי הזהב להגנת הצוות מקרינה בשיקוף

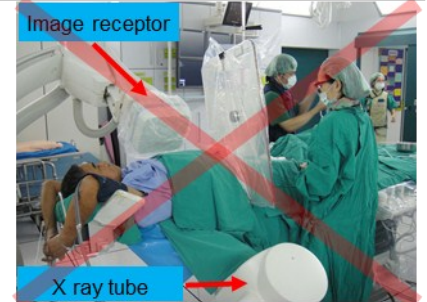
זכור: צימצום מנת הקרינה למטופל תמיד תצמצם את חשיפת הצוות

5. רק 1-5% מהקרינה המגיעה לגוף המטופל יוצאת מהצד השני.

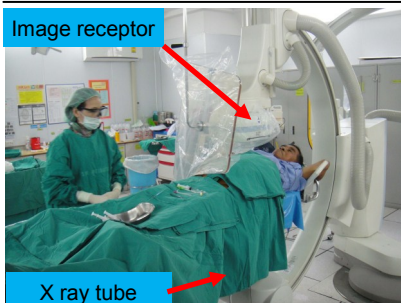
עמוד בצד של גלאי התמונה, המכיל רק 1-5% מהקרינה היוצאת מהשפופרת והקרינה המפוזרת ממנה.



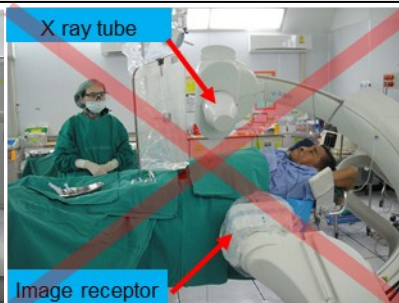
נכון!



לא נכון!



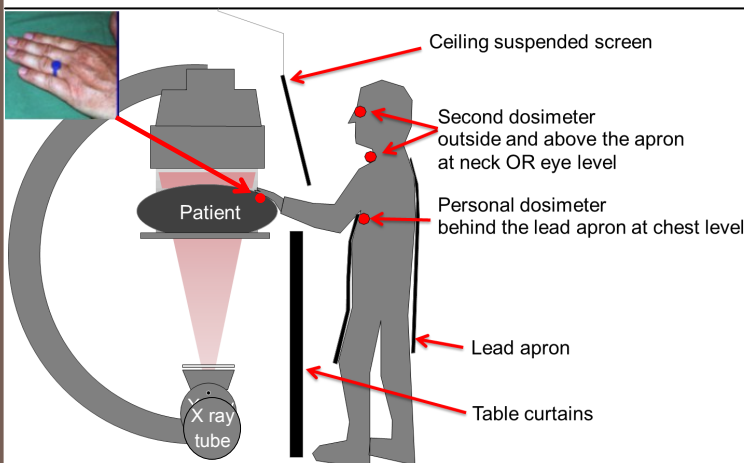
נכון!



לא נכון!

6. שמור שפופרת קרני X תחת מיטת המטופל, ולא מעליה.

Undercouch systems - מערכות עם שפופרת מתחת למיטת המטופל מספקות הגנה טובה יותר מפני קרינה מפוזרת.



*Image adapted from ICRP Publication 85

7. השתמש בתגי קרינה אישיים השתמש בתגים באופן הבא:

- תג חזה - תחת הסינר בגובה החזה.
- תג עין - ענוד מעל הסינר בגובה הצוואר או העיניים.
- תג אצבע - עבור פרוצדורות הדורשות כי הידיים יהיו בקירבת הקרן הראשית

מערכות למדידת קרינה בזמן אמת יכולות לסייע

9. הפנה את שאלותיך בנושא הגנה מקרינה לממונה בטיחות קרינה במרכז הרפואי.



8. רענן ידיעותיך בנושא הגנה מקרינה

10. זכור!

- בקרת איכות של ציוד השיקוף מספקת ביצועים בטיחותיים ואיכות תמונה יציבה לאורך זמן.
- הכר את הציוד בו אתה משתמש! שימוש נכון בציוד יתרום לצמצום החשיפה למטופל ולצוות.
- השתמש באביזרי הזרקה בהתאם ליכולתך.