

10 Recommandations: Radioprotection du **personnel** en fluoroscopie

Diminuer la dose au patient permet aussi de diminuer les doses reçues par le personnel.

1. Utilisation d'équipement de protection individuel!



Tabliers plombés
Veste+jupe pour répartir le poids, de 0.25 mm équivalent plomb tout en respectant un recouvrement complet sur le devant afin d'obtenir 0.5 mm eq.Pb sur l'avant et 0.25 mm eq.Pb sur l'arrière

(fournit >90% de protection)

Paire de lunettes avec



verres au plomb et protections latérales avec verres au plomb



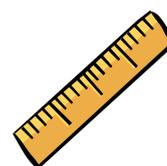
Cache thyroïde

2. Faire bon usage des principes de protection temps-distance-écrans: TDE

Diminuer le temps d'exposition

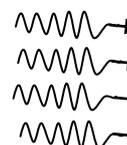


Augmenter la distance autant que possible



Utiliser des écrans de protection plombés

Rayons X



Rayons X



3. Utiliser des écrans de protection plafonniers plombés, des protections latérales plombées et des bas-volets plombés

Ils fournissent **plus du 90% de la protection** contre les rayonnements diffusés

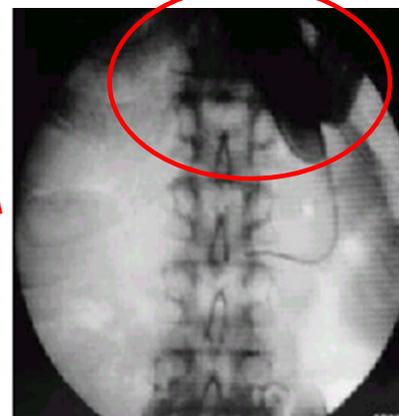
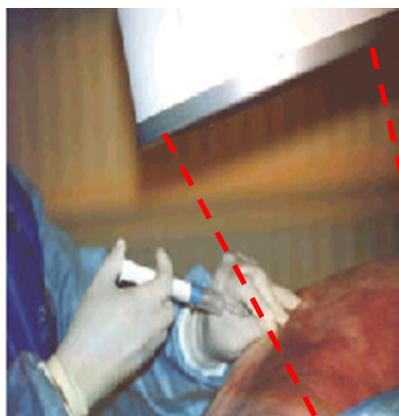
L'écran de protection plafonnier plombé est recommandée pour l'acquisition en mode ciné

Écrans mobiles plombés

Rayons X



4. Éviter le plus souvent possible de mettre les mains dans le faisceau primaire. Les mains à l'intérieur de la zone centrale du faisceau primaire augmentent les paramètres d'exposition (Régulation automatique des kV, mA) ainsi que les doses au patient et au personnel



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR

Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

Affiche liée!

10 Recommandations! Radioprotection des **patients** en fluoroscopie

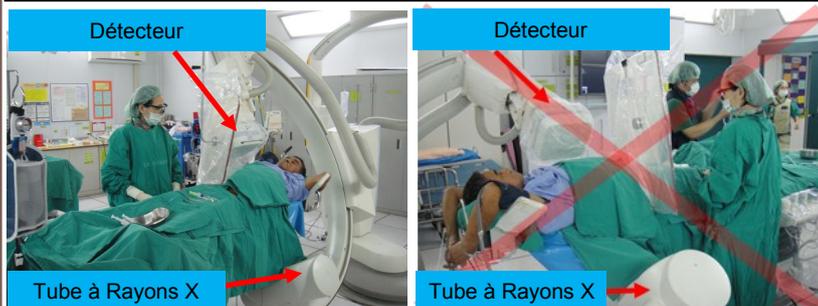
<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-fr.pdf>

Page 1 sur 2
Fluoroscopie

Radioprotection du personnel

10 Recommandations: Radioprotection du **personnel** en fluoroscopie

Diminuer la dose au patient permet aussi de diminuer les doses reçues par le personnel.



Correct!

Incorrect!

5. Seulement 1 à 5% du rayonnement incident traverse le patient

Se placer face au faisceau transmis (du côté du détecteur)

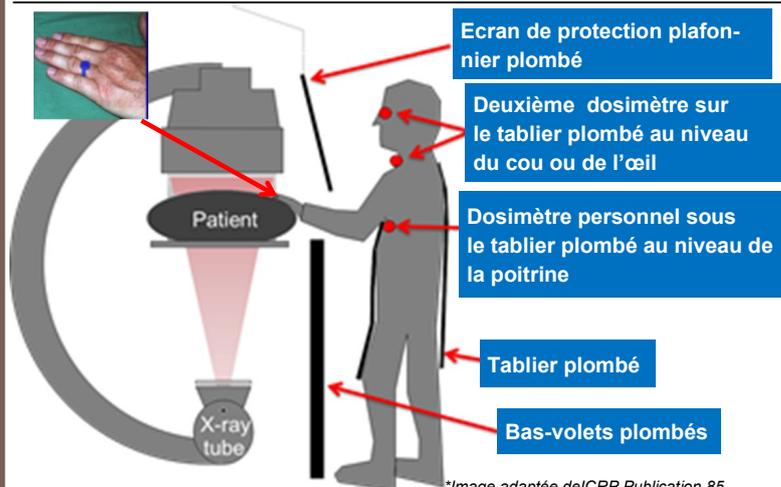
6. Garder le tube à rayon X sous la table patient et non au-dessus

Cette configuration (tube sous la table) offre la meilleure protection contre le rayonnement diffusé



Correct!

Incorrect!



7. Dosimétrie individuelle :

Utiliser au moins **deux** dosimètres

- Un **sous le** tablier plombé au niveau de la poitrine
- Un **dessus le tablier** plombé au niveau du cou ou de l'œil
- Dosimètre supplémentaire pour les extrémités (bague) pour les procédures exigeant les mains près du faisceau primaire

La dosimétrie en temps réel (opérationnelle) est utile.

8. Mise à jour régulière des connaissances en radioprotection



9. Faire part de vos préoccupations sur la radioprotection aux spécialistes en radioprotection (physiciens médicaux et PCR)

10. RAPPEL!

- Le contrôle qualité de l'équipement de fluoroscopie permet de maintenir un fonctionnement sûr et stable de l'équipement radiologique dans le temps
- Bien connaître son équipement! L'utilisation optimale d'un équipement radiologique permettra de réduire les doses délivrées aux patients et au personnel
- Utiliser des dispositifs d'injection