

اللائى العشر: الوقاية الإشعاعية لفريق التنظير الإشعاعي

تخفيض جرعة المريض دائماً يؤدي إلى تخفيض جرعة الفريق

١. استخدام أدوات الوقاية!



يُنصح باستخدام منزر رصاص مؤلف من قطعتين لتحقيق توزيع للوزن على الخصر والكتفين مكافئ لـ ٠,٢٥ مم من الرصاص لكن مع تراكم من الأمام لتؤمن سماكة مكافئة لـ ٠,٥ مم من الأمام و ٠,٢٥ مم من الخلف.

(استخدامها يحقق الوقاية بأكثر من ٩٠%)



نظارة واقية من الزجاج المرصص مع حماية جانبية



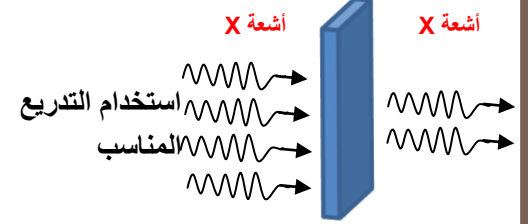
واقية للغدة الدرقية

٢. حُسن الاستخدام لقواعد الوقاية الثلاث: الزمن- المسافة- التدريع

تقليل زمن التعرض



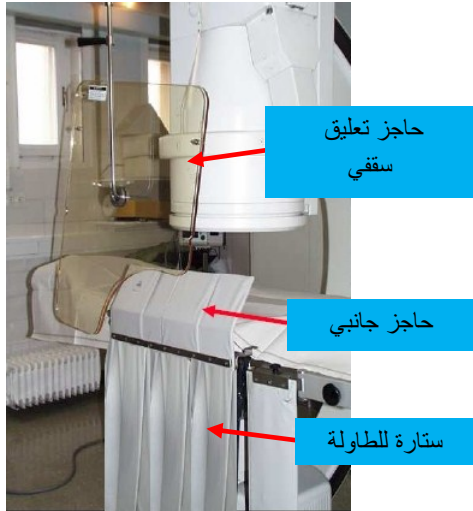
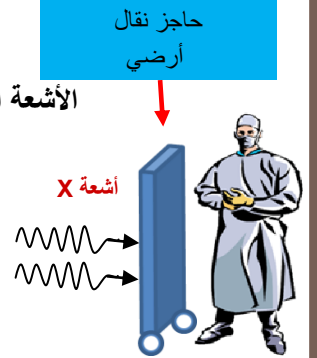
زيادة المسافة قدر الإمكان بما يُحقق الإجراء التشخيصي المطلوب



٣. استخدم الساتر السقفي, الحاجز الجانبي وستارة الطاولة.

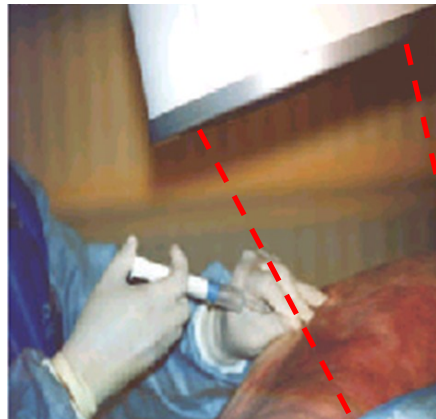
استخدامها يؤمن أكثر من ٩٠% من الوقاية من الأشعة المنتشرة من التنظير.

يُنصح باستخدام الحاجز الأرضي النقال عند استعمال نمط التنظير السينمائي



٤. أبقِ يديك خارج مجال حزمة الأشعة الرئيسية إلا إذا لم تستطع تجنب ذلك.

ضع اليدين في مركز الحزمة الرئيسية سيزيد حتماً من معاملات التعريض (kV, mA) ويزيد بالتالي من جرعة المريض وفريق العمل.



ملصقات ذات صلة!

اللائى العشر_الوقاية الإشعاعية للمرضى من التنظير الإشعاعي
<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-ar.pdf>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>

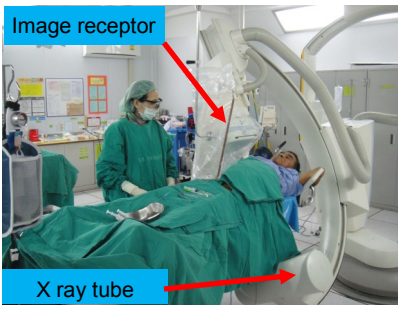


ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

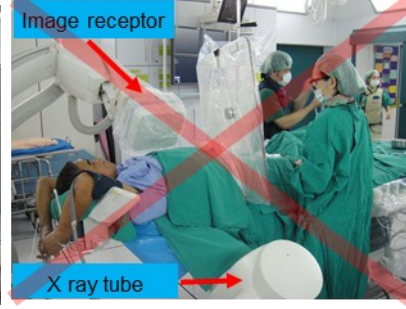
<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/ismir-web.htm>

الصفحة ١ من ٢
الوقاية الإشعاعية
من الأشعة التنظيرية

اللائى العشر: الوقاية الإشعاعية لفريق التنظير الإشعاعي تخفيض جرعة المريض دائماً يؤدي إلى تخفيض جرعة الفريق



وضعية صحيحة !

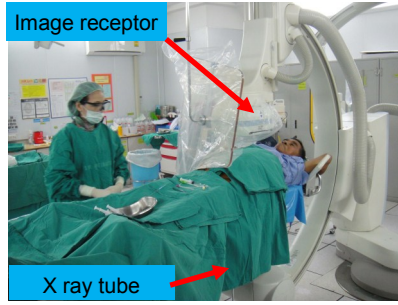


وضعية خاطئة !

٥. فقط ١-٥ % من الأشعة الساقطة على جسم المريض تعبر إلى الجانب الآخر.

حاول الوقوف بجانب مسار الأشعة النافذة (مثلاً: قرب الكاشف) والتي تحوي فقط من ١-٥ % من الأشعة الساقطة والأشعة المتشتتة الناجمة عنها.

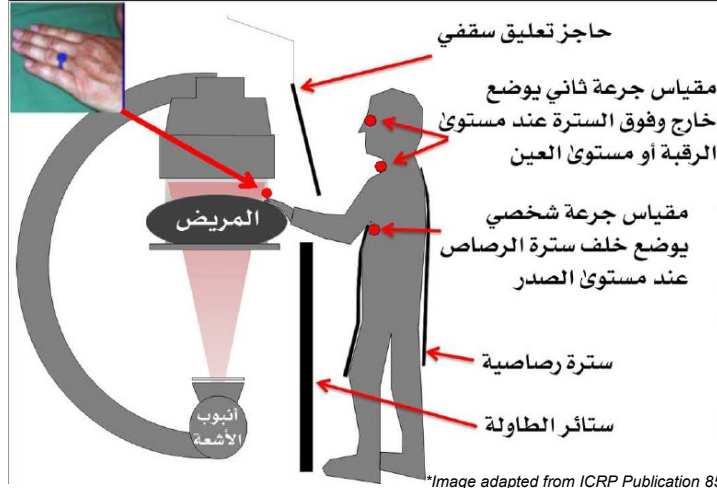
٦. حاول وضع أنبوب الأشعة تحت طاولة المريض وليس فوقها.
توفر أنظمة التصوير تحت الطاولة وقاية أفضل من الأشعة المتشتتة.



وضعية صحيحة !



وضعية خاطئة !



*Image adapted from ICRP Publication 85

٧. استخدم مقياس الجرعة الشخصية استخدم على الأقل مقياسين للجرعة

- الأول تحت المنزر الرصاصي عند مستوى الصدر
- الثاني نضعه خارج المنزر الرصاصي عند الرقبة أو مستوى العين
- استخدم مقياس جرعة إضافي على شكل خاتم وذلك أثناء الإجراءات التي تتطلب قرب اليدين من الحزمة الرئيسية من المفيد كذلك استخدام مقياس جرعة لحظي خلال جلسة العمل

٨. تحديث معلوماتك حول الوقاية الإشعاعية



٩. ناقش مخاوفك حول الوقاية الإشعاعية مع متخصص بالوقاية الإشعاعية/فيزيائي طبي

١٠. تذكر !

- إن إجراء اختبارات ضبط الجودة الدورية لأجهزة التنظير الإشعاعي تضمن الأداء المستقر والآمن
- معرفة عمل التجهيزات : إن استخدام خصائص ومزايا أجهزة التنظير بالشكل الأمثل سوف يساعد على تخفيض الجرعات الإشعاعية للمرضى وللفريق الطبي
- استخدم أجهزة الحقن

ملصقات ذات صلة !

اللائى العشر_الوقاية الإشعاعية للمرضى من التنظير الإشعاعي

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection-ar.pdf>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

الصفحة ١ من ٢
الوقاية الإشعاعية
من الأشعة التنظيرية