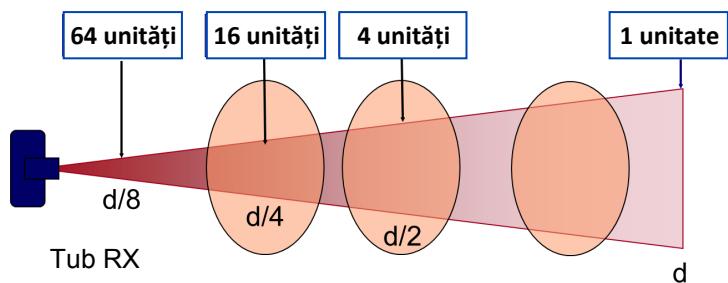
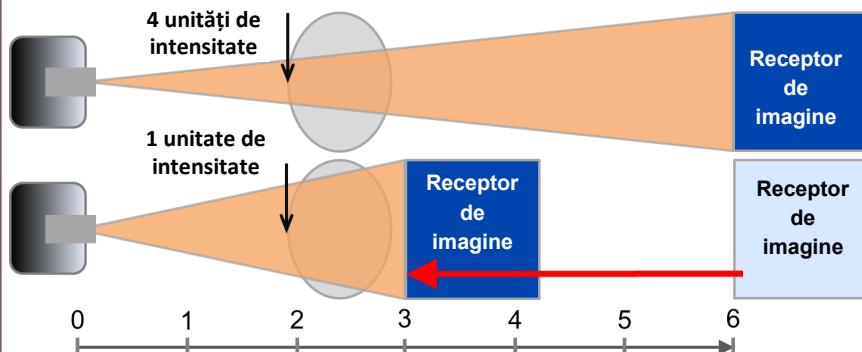


# 10 reguli de aur: Protecția la radiație a *pacienților* în fluoroscopie

1. Măriți distanța dintre tubul RX și pacient la maximum posibil

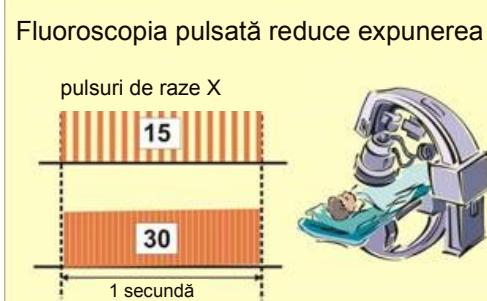
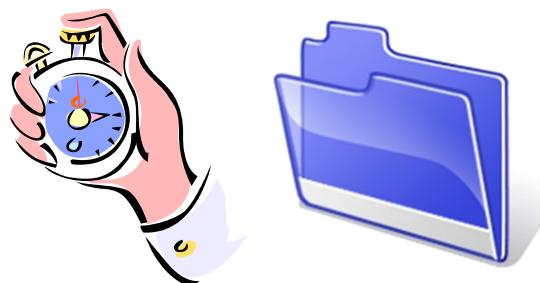


2. Micșorați distanța dintre pacient și receptorul de imagine la minimum posibil



3. Micșorați timpii de scopicie

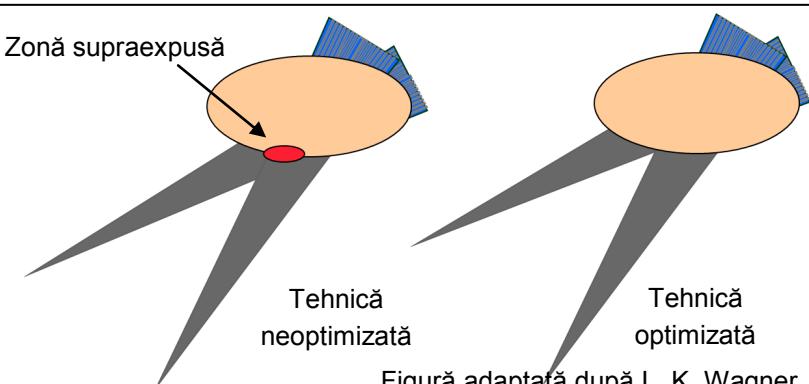
Înregistrați timpul de scopicie și valorile DAP/KAP (dacă sunt disponibile) pentru fiecare pacient



4. Utilizați fluoroscopia pulsată cu numărul de pulsuri cel mai mic posibil compatibil cu obținerea imaginilor de calitate acceptabilă

5. Evitați să expuneți aceeași suprafață a pielii în diferite proiecții

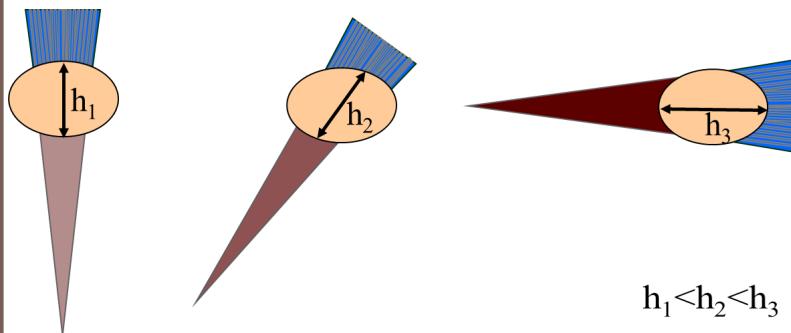
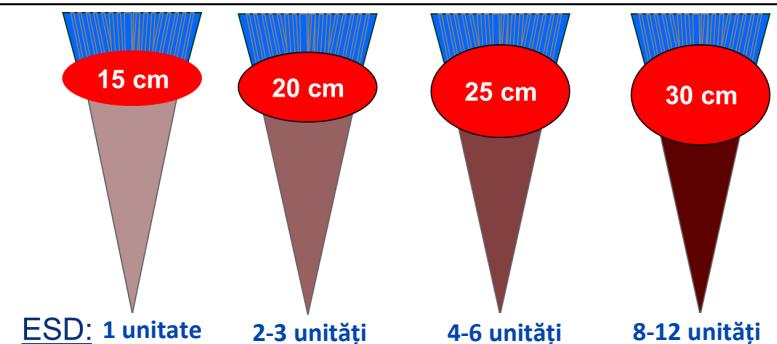
Modificați suprafața de intrare a fasciculului prin rotirea tubului în jurul pacientului



Figură adaptată după L. K. Wagner

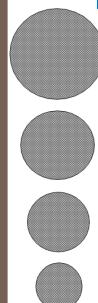
# 10 reguli de aur: Protecția la radiație a pacienților în fluoroscopie

6. Pacienții supraponderali sau părțile mai groase ale corpului impun o creștere a dozei la suprafața de intrare (ESD)



INTENSIFICATOR  
Câmp de vedere (FOV)

Debitul dozei la intrarea în pacient (în unități arbitrară)



12" (32 cm)	100
9" (22 cm)	177
6" (16 cm)	400
4.5" (11 cm)	711

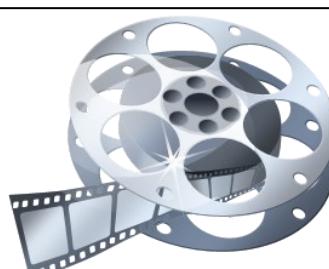
8. Evitați utilizarea zoom-ului pe cât este posibil

Micșorarea câmpului de vedere cu un factor de 2 crește debitul dozei cu un factor de 4

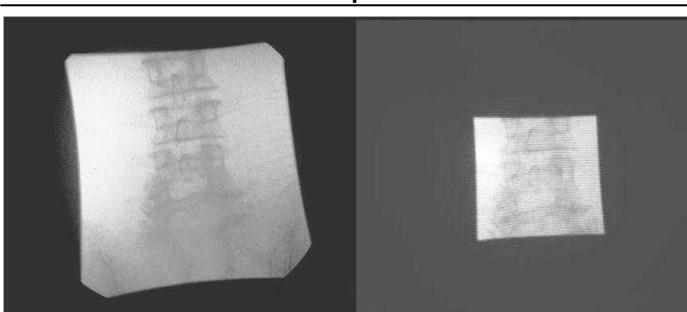
9. Micșorați cadența imaginii (numărul de cadre/secundă) și numărul de serii la un nivel acceptabil clinic

Evitați utilizarea modului de achiziție în fluoroscopie

Debitul dozei în modul „Cine”  $\approx (10-60) \times$  debitul dozei în fluoroscopia normală



Documentarea se va realiza, dacă este posibil, cu funcția ”păstrarea ultimei imagini achiziționate” și nu în modul „Cine”



10. Utilizați colimarea

Colimați fasciculul de radiații X la zona de interes



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

Poster corelat!

10 reguli de aur: Protecția la radiație a personalului în fluoroscopie  
<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-staff-radiation-protection-ro.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Pagina 2 din 2  
Fluoroscopie

Protecția la radiație a pacienților