

10 Шигтгээ санамж: Компьютерт томографийн шинжилгээний үеийн **өвчтөний** цацрагийн хамгаалалт

1. Эмчийн заалтаар шинжилгээ хийлгэх !

Дүрсийн шинжилгээ шаардлагагүй тохиолдолд КТ хийлгэх

Эмчлэгч эмч нь дүрс оношилгооны эмчтэй харилцан зөвлөлдөх



US

Ультра дол-
гион

MRI

Соронзон резонансын
томографи

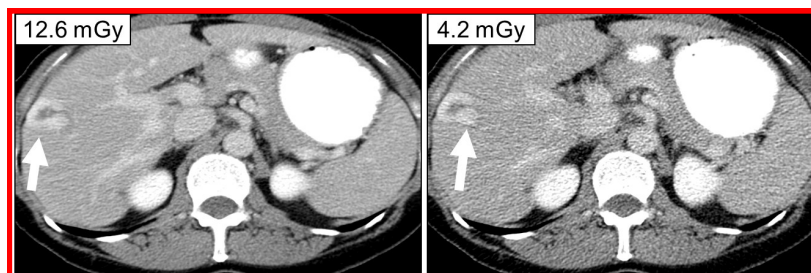
2. Ионжуулагч цацрагийн бус өөр шинжилгээний аргуудыг сонгох (Соронзон долгионы, хэт авианы зэрэг) ялангуяа бага залуу өвчтөнүүдийн хувьд

3. Шинжилгээний өмнө өвчтөнг жирэмсэн эсэхийг байнга шалгах

Өвчтөнг жирэмсэн эсэхийг шалгах, Жирэмсний үед илрэх магадлалыг онцлог санамж, мэдээллийг ашиглан өвчтөнд мэдэгдэх



Магадгүй та жирэмсэн бол ажилтанд заавал мэдэгдээрэй!



Зургийн чанар: Илүүдэл шарлагатай

Зургийн чанар: Шаардлага хангасан

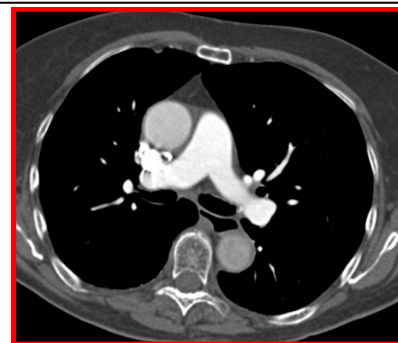
4. Шарлагын тунг ихэсгэх нь дүрсний чанарыг сайжруулах сайн талтай боловч өвчтөнд нэмэлт шарлага өгөх сөрөг нөлөөтэй. Иймд оношлох дүрсийн мэдээллийг алдагдуулалгүйгээр шуугиан бүхий дүрсийг хэрэглэж болно.

Дүрсийн оновчтой байдал: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster цацрагийн судалгаа боловсролын төв

5. Тусгай үзүүлэлт бүхий КТ-ийн протоколыг шинжилж буй биеийн хэсэг тус бүр дээр ашиглах нь зүйтэй.

Жишээ нь: уушигны хүндрэл, бөөрний чулуу г.м.

Эдгээр шинж нь ерөнхий эрүүл эрхтний шинжилгээтэй харьцуулахад 50-75%-иар бага цацрагийн тунд оношлогддог.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Холбогдолтой зурагт хуудас!

10 Шигтгээ санамж: КТ-ийн шинжилгээний үед анхаарах зүйлс
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-appropriate-referrals-mn.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Хуудас 1.2
Компьютерт томографийн
шинжилгээ хийх үед
өвчтөнийг цацрагаас хам-
гаалах нь

10 Шигтгээ санамж: Компьютерт томографийн шинжилгээний үеийн **ӨВЧТӨНИЙ** цацрагийн хамгаалалт



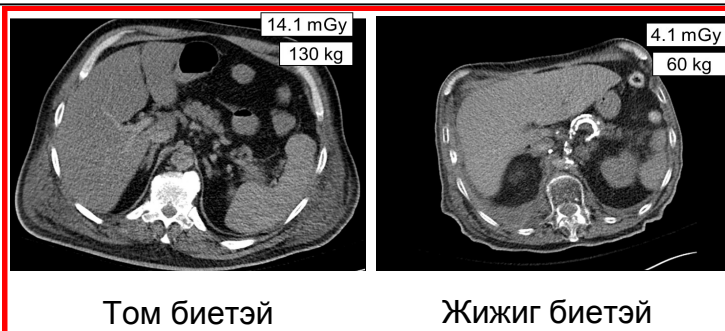
6. Олон дамжуулалттай болон фазтай КТ байнга ашиглахгүй байх

Олон фазтай КТ нь тунг 2-3 дахин ихэсгэдэг.

Дүрсийн оновчтой байдал: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Цацрагийн судалгаа боловсролын төв

7. Өвчтөний хэсэг тус бүрт тохирсон шарлагын зөв хэмжээсүүдийг ашиглаж байх

Дүрсийн оновчтой байдал: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Цацрагийн судалгаа боловсролын төв



Том биетэй

Жижиг биетэй

ӨВЧТӨН

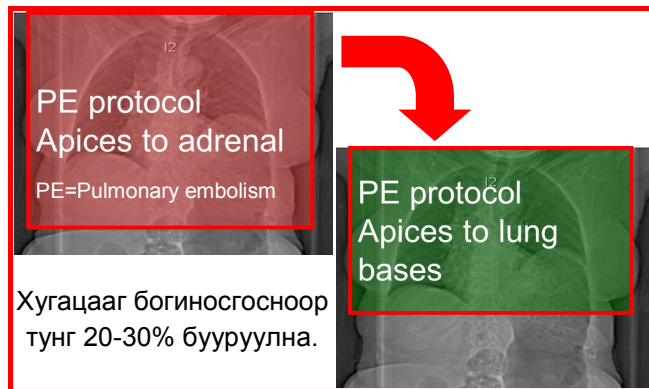
ӨВЧТӨН

8. Өөрийн аппарат техникийг сайн мэдэж байх. Клиникийн ялгаатай заалт бүхий биеийн хэсгүүдэд автомат тохируулгаар ямар тунгаар шарлага өгөхийг сайн судалж мэдсэн байх.

Ихэнх биеийн КТ шинжилгээг автомат тохируулагчтайгаар гүйцэтгэж байх

9. Техникийн өгөгдлүүд сайн байх:

- Бага kVp, mAs,
- Өндөр тохиргоо
- Зүслэгийн үргэлжлэх хугацааг хэрэгцээтэй хугацаанд тохируулан нарийн баримтлах
- КТ-ийн төвд шинжлэх эрхтний төв таарч байх
- Нимгэн зүслэгийг зөвхөн шаардлагатай үед л хэрэглэх



Шинжилгээ	Стандарт түвшин (CTDI _{vol})*
Толгойн КТ	75 мГр
Насанд хүрсэн хүний хэвлийн КТ	25 мГр
Насанд хүрсэн хүний цээжний КТ	21 мГр
Хүүхдийн хэвлий (5 настай)	20 мГр
Хүүхдийн толгой (5 настай)	34 мГр

10. Оношилгооны үеийн тунгийн хэмжээ болон зөвлөх түвшний утга хоёрыг хооронд нь харьцуулахад анхаарлаа хандуулах
Биеийн ялгаатай хэсгийг оношлох зөвлөх түвшин болон КТ-ийн тун хэмжигчийн утгыг мэдэх байх

*NCRP Report No. 172



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Холбоотой зурагт хуудас!

10 Шигтгээ санамж: КТ-ийн шинжилгээний үед анхаарах зүйлс
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-appropriate-referrals-mn.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Хуудас 2.2
Компьютерт томографийн
шинжилгээ хийх үед
өвчтөнийг цацрагаас хам-
гаалах нь