

10 правил: Обоснование назначения КТ исследований



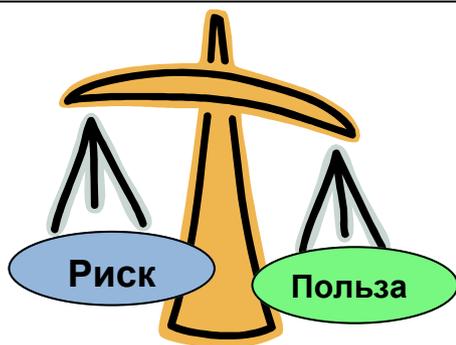
1. Избегайте необоснованных КТ исследований, спрашивая себя:
- A. Было ли уже сделано КТ исследование?
 - B. Нужно ли мне это исследование?
 - C. Нужно ли мне это сейчас?
 - D. Это наиболее подходящий вид исследования?
 - E. Объяснит ли это клиническую проблему?



По материалам: iRefer: Лучшее использование клинической радиологии.
Королевского колледжа радиологов <http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

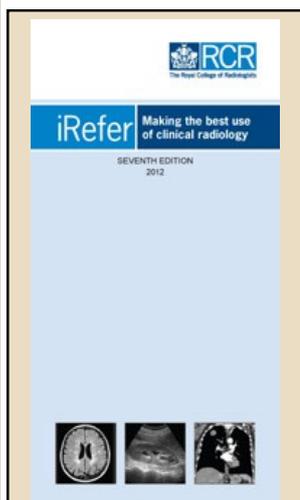
Более подробная информация:
https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. Обсуждение назначения с врачом-рентгенологом укрепит обоснованность КТ исследования и сократит количество избыточных процедур



3. Объясняйте и обсуждайте с пациентом пользу и риск КТ исследований

4. Знайте критерии целесообразности и рекомендации к назначению КТ исследований и применяйте их в повседневной практике



<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Дополнительная информация!

10 способов радиационной защиты пациентов при КТ
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-ru.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Страница 1 из 2
Компьютерная Томография
Обоснование назначения КТ

10 правил: Обоснование назначения КТ исследований

5. Консультируйтесь с медицинским физиком и читайте информацию на сайтах:

- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinic alSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- <https://rpop.iaea.org>

КТ исследование является одним из наиболее распространенных высокодозовых обследований для пациента

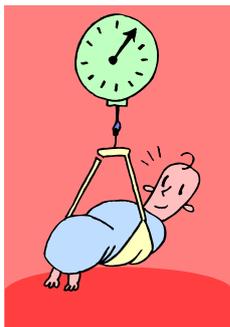
1 x



≈ 500 x



Эффективная доза от одного КТ исследования грудной клетки может быть сопоставима с дозой от 500 рентгеновских снимков грудной клетки



6. Будьте особенно внимательны к тому, чтобы избегать ненужных КТ исследований в педиатрии. Некоторые ткани у детей более чувствительны к радиации, и у них вследствие большей продолжительности жизни существует более высокая вероятность заболевания раком.

7. Хотя риск развития рака в результате рентгеновского облучения при КТ исследованиях очень низкий, но существуют доказательства того, что несколько КТ исследований могут слегка повысить риск заболеваемости у детей.



Сводите к минимуму количество КТ исследований, особенно у детей

Доктор, вы не считаете, что мне нужно новое КТ исследование грудной клетки? Просто, что бы быть уверенным.



Нет, я уверен, что это исследование не добавит никакой информации для правильной оценки вашего состояния.

9. Сдерживайте желание пациента быть обследованным на КТ сканере, если вы не видите необходимости в таком исследовании.



8. Всегда спрашивайте женщин репродуктивного возраста о возможной беременности.



Скажите мне, пожалуйста, были ли у вас недавно другие КТ исследования?

10. Повторное сканирование больного, чтобы сэкономить время, так как предыдущие снимки в данный момент не доступны, является плохой практикой и не приемлемо.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Дополнительная информация!

10 способов радиационной защиты пациентов при КТ

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-ru.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Страница 2 из 2

Компьютерная Томография
Обоснование назначения КТ