

10 Bisera: Upućivanje pacijenata na CT pregled



1. Izbeci neopravdane preglede postavljajući sledeća pitanja:
 - A. Da li je ovaj pregled već obavljen?
 - B. Da li mi je zaista neophodan?
 - C. Da li mi je naophodan odmah?
 - D. Da li je ovaj pregled najbolji mogući izbor?
 - E. Da li sam objasnio klinički problem?

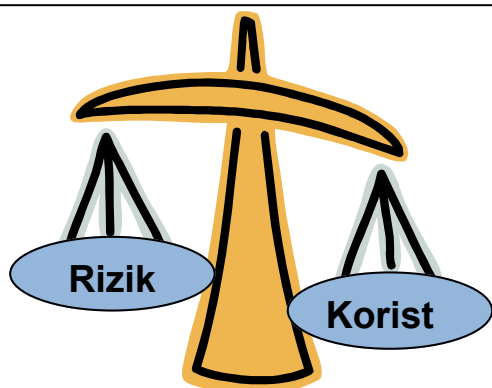
Izvor: *iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists*

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Za više infomacija:

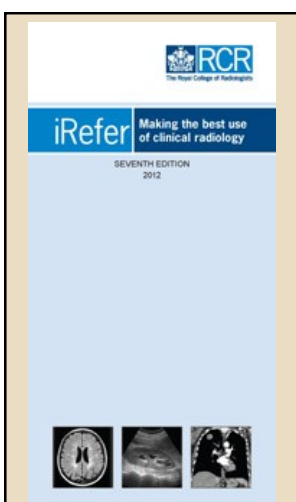
https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. Razgovor sa radiologom može da pomogne u procesu procene opravdanosti pregleda i da smanji nekorisna snimanja.



3. Informišite pacijenta i razgovarajte sa pacijentom o koristi i riziku od pregleda.

4. Budite informisani o aktuelnim kriterijumima za upućivanje pacijenata na radiološke preglede iz vodiča i koristite ih u svakodnevnoj praksi.



Dijagnostička snimanja

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Srodan poster!

10 bisera: Zaštita pacijenata u CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-rs.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

10 Biseri: Upućivanje pacijenata na CT pregled

5. Konsultujte medicinskog fizičara i potražite informacije na sledećim adresama:

- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- <https://rpop.iaea.org>

CT pregledi se ubrajaju u visokodozne procedure u poređenju sa ostalim radiološkim pregledima

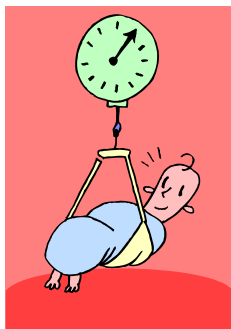
1 x



≈ 500 x



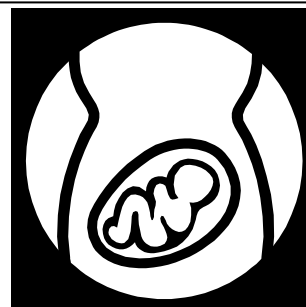
Efektivna doza od jednog CT pregleda grudnog koša odgovara dozi od 500 radiografija grudnog koša u PA projekciji



6. Budite posebno pažljivi kako biste izbegli neogovarajuće pedijatrijske CT preglede. Određena tkiva kod dece su osetljivija na zračenje. Kod njih je duži period u kome znaci karcinoma mogu da se manifestuju.

7. Iako je rizik od pojedinačnog CT pregleda mali, postoje dokazi da višestruki CT pregledi na istom pacijentu povećavaju rizik kod dece.

Svedite na minimum broj CT pregleda, posebno kod dece.



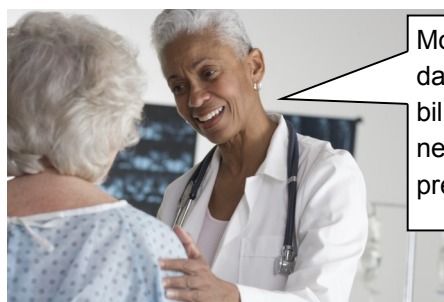
8. Uvek pitajte ženu, koja je u reproduktivnom periodu, da li je možda trudna.

Doktore, zar ne smatrate da mi je potreban novi CT pregled pluća? Za svaki slučaj, da budemo sigurni.



Ne gospođo, zaista mislim da CT pregled neće doneti novu informaciju u pogledu procenje Vašeg stanja.

9. Oduprite se želji pacijenta da bude podvrgnut CT pregledu ukoliko smatrate da to nije potrebno.



Molim Vas, recite da li ste nedavno bili podvrgnuti nekom CT prepregledu?

10. Ponavljanje pregleda na istom pacijentu, u cilju uštede vremena, ako informacija o prethodno obavljenim pregledima nije dostupna, nije dobra praksa.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Srodan poster!

10 bisera: Zaštita pacijenata u CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-rs.pdf>

<http://rpop.iaea.org>