

# 10 Recomendações: prescrição adequada de exames de TC



## 1. Evitar exames desnecessários. Questione-se:

- A. Este exame já foi realizado anteriormente?
- B. Preciso realmente deste exame?
- C. Preciso deste exame agora?
- D. Este exame é o mais adequado?
- E. Já expliquei o estado clínico do paciente?

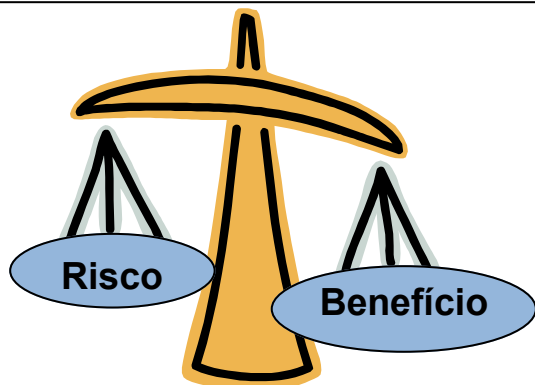
Adaptado de: *iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists*

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Mais informação em:

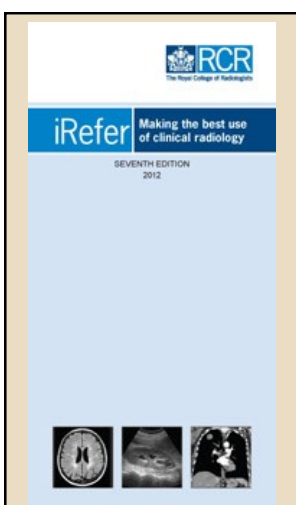
[https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)

2. Discutir com o radiologista pode ajudar o processo de justificação do exame radiológico e reduzir exposições desnecessárias



3. Informar e discutir com o paciente os riscos e benefícios do exame

4. Mantenha-se informado sobre critérios clínicos e diretrizes para a prescrição de exames radiológicos e utilize-os na prática clínica



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR  
Appropriateness Criteria®  
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

Poster relacionado!

10 Recomendações: Proteção Radiológica de pacientes em exames de TC

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

# 10 Recomendações: prescrição adequada de exames de TC

5. Consultar o radiologista, o físico médico e procurar informações em:

- [https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- [www.rpop.iaea.org](http://www.rpop.iaea.org)

Os exames de TC estão entre os procedimentos nos quais os pacientes são submetidos a doses mais elevadas de radiação.

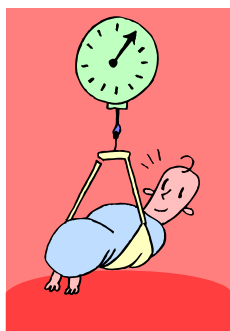
1 x



≈ 500 x



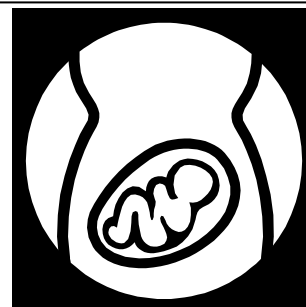
A dose efetiva de um exame de TC (tomografia computadorizada) de tórax pode ser equivalente à dose correspondente a 500 radiografias de tórax.



6. Ser especialmente cuidadoso para evitar exames pediátricos desnecessários. Os órgãos das crianças são mais sensíveis à radiação do que os dos adultos, e o tempo de vida durante o qual os efeitos carcinogénicos se podem manifestar é maior.

7. Embora o risco de cancro devido aos raios X de um exame de TC seja muito baixo, há evidências de que um elevado número de exames pode aumentar ligeiramente o risco de cancro em crianças.

Minimizar o número de exames de TC, especialmente em crianças

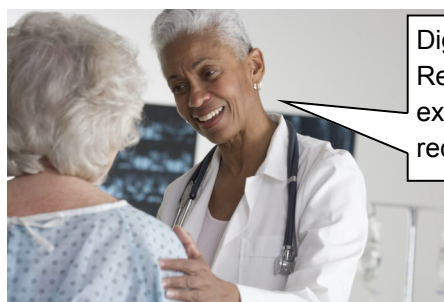


8. Perguntar sempre se a mulher em idade fértil poderá estar grávida

Doutor, não acha que eu devia fazer uma nova TC do tórax? Por uma questão de segurança



Não Sra. Isabel, estou convicto de que esse exame não vai acrescentar nada à avaliação clínica da sua condição



Diga-me por favor: Realizou algum exame de TC recentemente?

9. Resistir ao pedido dos pacientes quando o exame não se justificar

10. Não é uma boa prática repetir exames porque os anteriores não estão imediatamente disponíveis



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

Poster relacionado!

10 Recomendações: Proteção Radiológica de pacientes em exames de TC

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>