

# 10 Mutiara: Acuan yang layak untuk pemeriksaan CT



1. Hindari pemeriksaan yang tidak perlu dengan bertanya:

- A. Apakah sudah pernah dilakukan?
- B. Apakah saya benar-benar membutuhkannya?
- C. Apakah saya memerlukannya sekarang?
- D. Apakah ini pemeriksaan terbaik?

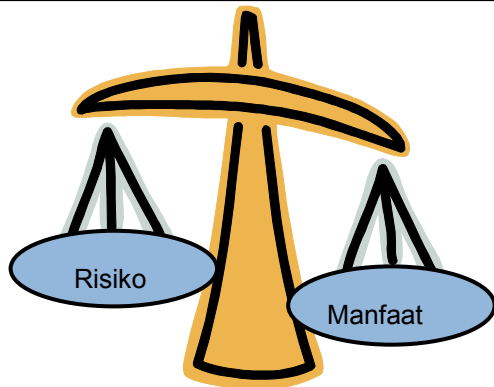
Diadaptasi dari: iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Informasi lebih lanjut:

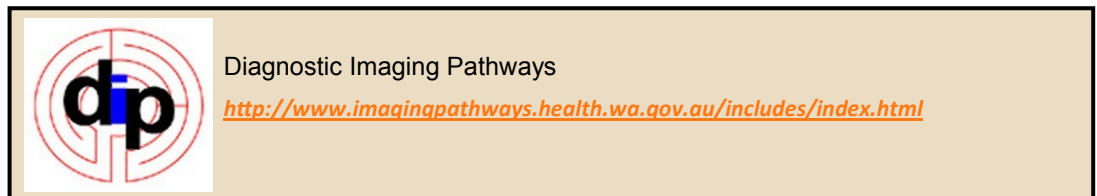
[https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)

2. Diskusi dengan spesialis radiologi dapat membantu memperkuat proses justifikasi dan mengurangi pencitraan yang tidak berguna



3. Beritahu dan bahas dengan pasien mengenai manfaat dan risiko dari pemeriksaan

4. Dapatkan informasi terkini tentang kriteria kelayakan dan pedoman acuan, dan gunakan dalam praktek sehari-hari



<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



**RPOP**  
Radiation  
Protection of  
Patients

Poster terkait:

10 Pearls: Radiation protection of patients in CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-id.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Halaman 1 dari 2  
Computed Tomography  
Memastikan acuan yang layak

# 10 Mutiara: Acuan yang layak untuk pemeriksaan CT

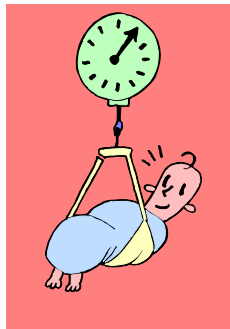
5. Konsultasi dengan fisikawan medik dan cari informasi di:

- [https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- <https://rpop.iaea.org>

CT scan merupakan salah satu jenis pemeriksaan yang paling banyak memberikan dosis radiasi pada pasien



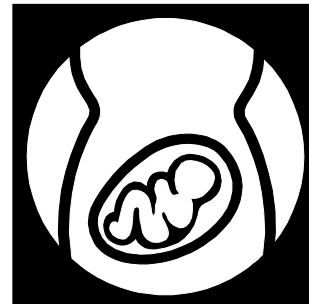
Dosis efektif dari satu kali CT scan dada setara dengan dosis sekitar 500 kali penyinaran sinar-X dada PA



6. Beri perhatian khusus untuk menghindari pemeriksaan anak-anak yang tak perlu. Beberapa jaringan pada anak-anak lebih peka terhadap radiasi dan memiliki umur yang lebih panjang sehingga memungkinkan terjadinya efek kanker.

7. Walau risiko kanker akibat sinar-X dari CT scan sangat kecil, terdapat bukti bahwa *multiple CT scan* dapat meningkatkan risiko pada anak-anak.

Minimalkan jumlah CT scan, terutama Pada anak-anak

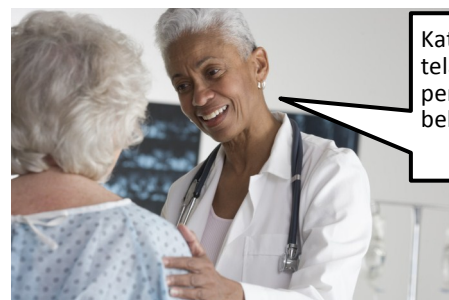


8. Selalu tanyakan pada wanita usia reproduktif apakah ia sedang hamil

Dokter, apakah menurut Anda saya harus menjalani CT-scan dada kembali? Buat jaga-jaga saja.



Tidak, bu. Saya rasa pemeriksaan ini tidak akan memberikan informasi tambahan bagi penilaian yang tepat terhadap kondisi Anda.



Katakan, apakah Anda telah di-scan untuk pemeriksaan yang lain belum lama ini?

9. Tolak permintaan pasien untuk di-scan jika Anda merasa hal tersebut tidak perlu.

10. Mengurangi *scanning* pasien untuk menghemat waktu karena rekaman sebelumnya tidak tersedia bukan bagian dari praktek yang baik



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

Poster terkait:

10 Pearls: Radiation protection of patients in CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-id.pdf>

<http://rpop.iaea.org>