

10 Bisera: Pravilno upućivanje bolesnika na CT pregled



1. Izbjegnite neopravdane preglede postavljajući sebi sljedeća pitanja:

- A. Je li ovaj pregled već obavljen?
- B. Je li neophodan?
- C. Je li neophodan odmah?
- D. Je li ovo najbolji mogući izbor pregleda?
- E. Je li objašnjen klinički problem?

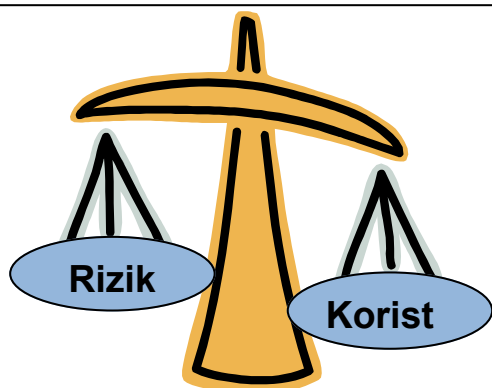
Izvor: iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Za više obavijesti:

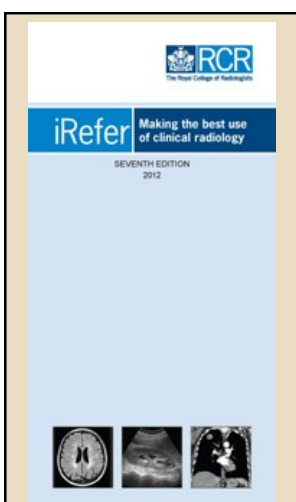
https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. Razgovor s radiologom važan je pri ocjeni opravdanosti pregleda i prevenciji nepotrebnih snimanja.



3. Obavijestite i razgovarajte s bolesnikom o koristi i riziku koji prati pregled.

4. Informirajte se o kriterijima za upućivanje bolesnika na radiološke preglede. Koristite se i ovim vodičima u svakodnevnom radu:



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Povezani poster!

10 bisera: Zaštita bolesnika pri CT pregledima

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-hr.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Strana 1 od 2
Komputerizirana tomografija
Pravilno upućivanje bolesnika na
radiološki pregled

10 Bisera: Pravilno upućivanje bolesnika na CT pregled

5. Savjetujte se sa stručnjakom iz područja zaštite od ionizirajućeg zračenja. Infomacije potražite na sljedećim adresama:

- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- <https://rpop.iaea.org>

CT pregledi ubrajaju se u visokodozne procedure u usporedbi s ostalim radiološkim pregledima

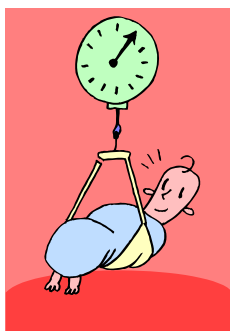
1 x



≈ 500 x



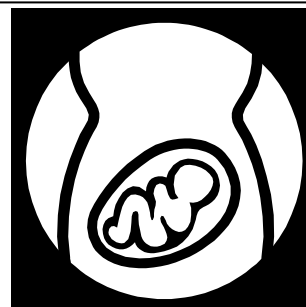
Efektivna doza jednog CT pregleda pluća približno odgovara dozi 500 snimki pluća u PA projekciji



6. Budite posebno pažljivi pri procjeni opravdanosti pedijatrijskih CT pregleda. Određena tkiva kod djece su radioosjetljivija u odnosu na tkiva odraslih. Očekivani je životni vijek djece dulji, a samim tim i vrijeme tijekom kojeg se mogu pojaviti učinci zračenja (karcinom).

7. Postoje dokazi da ponavljani CT pregledi kod djece povećavaju rizik za pojavu karcinoma.

Smanjite broj CT pregleda, posebice u djece.



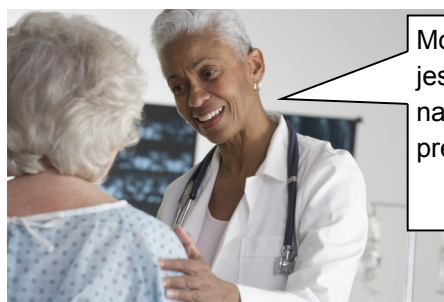
8. Uvijek pitajte ženu u reproduktivnom periodu o mogućoj trudnoći.

Doktore, zar ne smatrate da mi je potreban CT pregled pluća? Za svaki slučaj, da budemo sigurni.



Ne gospođo, zaista mislim da CT pregled neće donijeti novu infomaciju potrebnu za procjenu Vašeg stanja.

9. Oduprite se želji bolesnika za CT pregledom ukoliko mislite da to nije potrebno.



Molim Vas, recite jeste li nedavno bili na nekom CT pregledu?

10. Ponavljanje pregleda radi uštede vremena, a zbog toga što bolesnik trenutno uz sebe nema podatke o prethodnim pregledima, nije dobra praksa.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Povezani poster!

10 bisera: Zaštita bolesnika pri CT pregledima

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-hr.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Strana 2 od 2
Kompjuterizirana tomografija
Pravilno upućivanje bolesnika na
radiološki pregled