

# 10 כללי הזהב להפניות הולמות לבדיקות CT



1. הימנע מבדיקות מיותרות באמצעות השאלות הבאות:

- האם הבדיקה כבר בוצעה בעבר?
- האם יש צורך בבדיקה?
- האם יש צורך בביצוע הבדיקה עכשיו?
- האם זו הבדיקה הטובה ביותר להתוויה זו?
- האם השאלה הקלינית ברורה?

Adapted from: iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

למידע נוסף:

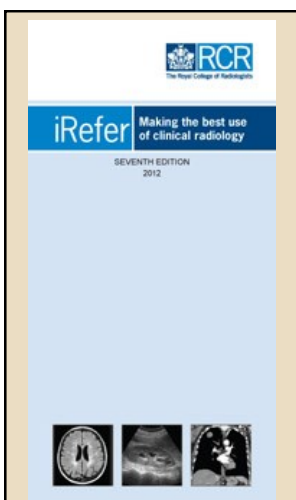
[https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)

2. התייעצות עם רדיולוג עשויה לחזק את ההצדקה לביצוע הבדיקה, ולהפחית את מספר הבדיקות המיותרות.



3. יידע את המטופל ודון איתו לגבי התועלת והסיכונים הכרוכים בביצוע הבדיקה.

4. הישאר מעודכן לגבי קריטריונים להלימה וההנחיות הקליניות המקובלות, והקפד להשתמש בהם בעבודה היומיומית.



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR  
Appropriateness Criteria®  
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

<http://rpop.iaea.org>

קיימים פוסטרים רלוונטיים נוספים!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

התרגום מבוסס על חומר מקצועי שגובש ע"י IAEA

עמוד 1 מתוך 2  
טומוגרפיה  
ממוחשבת CT  
הפניה לבדיקות  
הולמות

# 10 כללי הזהב להפניות הולמות לבדיקות CT

5. התייעץ עם רדיולוג או פיזיקאי רפואי, וכן חפש מידע נוסף ב:

- [https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- [www.rpop.iaea.org](http://www.rpop.iaea.org)

בדיקות טומוגרפיה ממוחשבת (CT) הן מהבדיקות הנפוצות ובעלות תרומה משמעותית לרמות החשיפה לקרינה של המטופלים.

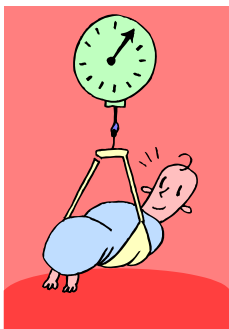
1 x



≈ 500 x

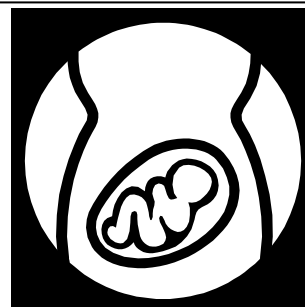


מנת הקרינה האפקטיבית מבדיקת CT חזה אחת יכולה להיות שוות ערך למנת הקרינה של 500 צילומי חזה.



6. תשומת לב מיוחדת צריכה להינתן כדי להימנע מבדיקות מיותרות בילדים. גוף הילדים רגיש יותר לקרינה מאשר מבוגרים, וכן תוחלת החיים הצפויה לילדים הינה ארוכה יותר ובה יכולות לבוא לידי ביטוי ההשפעות השליליות של הקרינה.

7. על אף שהסיכוי לממאירות עקב חשיפה לקרינה מבדיקת CT הינו נמוך מאוד, קיימות עדויות שבדיקות CT מרובות עלולות להגדיל במעט את הסיכון בילדים.

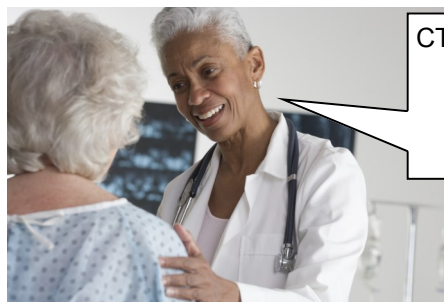


מזער את מספר בדיקות ה-CT, במיוחד בילדים.



8. הקפד לשאול נשים בגיל הפוריות האם ייתכן והן בהריון.

האם עברת בדיקות CT לאחרונה?



דוקטור, האם אינך חושב שאני צריכה בדיקת CT חזה נוספת רק כדי להיות בטוחים?



לא גברתי. אני חושב שבדיקה נוספת לא תשפיע על הערכת מצבך הרפואי.

10. חזרה על בדיקות קודמות כדי לחסוך זמן, או כאשר תוצאות בדיקות קודמות אינן זמינות - אינה פרקטיקה רפואית טובה ונכונה.

9. עמוד על דעתך אם הבדיקה אינה נחוצה, גם אם החולה מבקש אותה.



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

<http://rpop.iaea.org>

קיימים פוסטרים רלוונטיים נוספים!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

התרגום מבוסס על חומר מקצועי שגובש ע"י IAEA

עמוד 2 מתוך 2  
טומוגרפיה  
ממוחשבת (CT)  
הפניה לבדיקות  
הולמות