

# 十大要诀：适当进行转诊CT检查



## 1. 通过自问避免一些不适当的CT检查:

- A. 曾做过CT检查吗?
- B. 是否需要进行CT检查?
- C. 是否现在就需要进行CT检查?
- D. 这是否是最适合的检查?
- E. 是否已经对临床问题做了解释?

改编自: iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

更多信息参见:

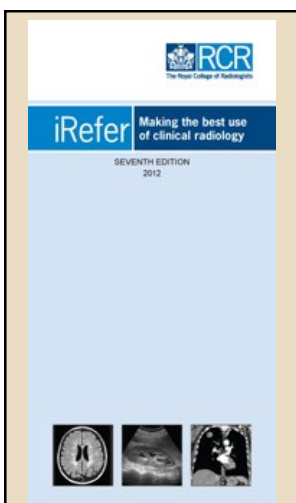
[https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)


## 2. 与放射科医生的讨论可以增加检查的正当性，减少不必要的辐射成像。



## 3. 告知患者并与患者讨论检查的风险及利益

## 4. 在日常工作中谨记并使用适当规范和转诊CT检查指南。



 诊断图像来源  
<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>

 ACR  
Appropriateness Criteria®  
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

相关海报!

CT检查中患者的放射防护

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-cn.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

# 十大要诀：适当进行转诊CT检查

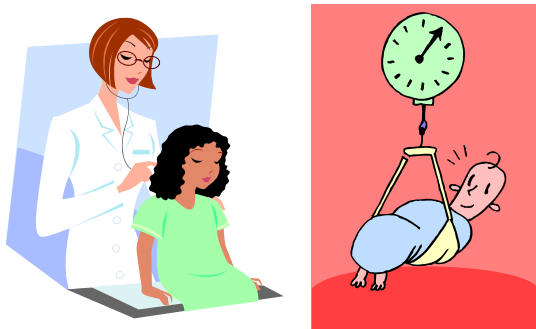
5. 咨询医学物理师并在以下网址寻求信息：

- [https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6\\_OtherClinic alSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm](https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinic alSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm)
- <https://rpop.iaea.org>

CT扫描增加了患者所承受的剂量负担



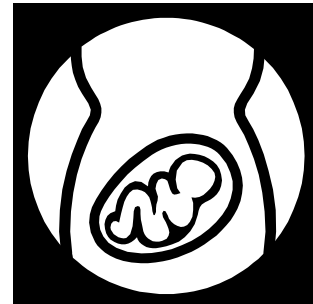
一次胸部CT 扫描的有效剂量相当于接受500次的胸部后前位 ( PA ) X射线摄影所受的剂量



6. 特别注意避免不适当的儿童CT检查。儿童的某些组织对射线更加敏感，他们有较长生命期，辐射致癌效应更易表现出来。

7. CT扫描中X射线致癌的风险非常低，但有证据表明多次CT扫描会轻度增加儿童致癌的风险。

减少CT扫描的数量  
(尤其对于儿童)

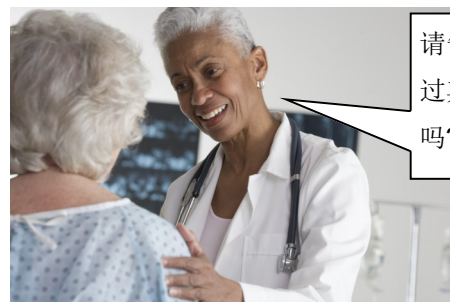


8. 始终询问生育期的妇女是否怀孕

医生，为了保险起见，我是否应该再做一次胸部CT检查？



不用了，Williams女士，我认为再做检查不会对您的病情诊断更有帮助。



请告诉我：您最近做过其他的CT检查吗？

9. 如果医生认为没有必要，要拒绝患者提出CT检查的请求

10. 因为之前的检查记录不易获得而对患者进行重复检查并不是好的做法。



RPOP  
Radiation  
Protection of  
Patients

相关海报!

CT检查中患者的放射防护

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-cn.pdf>

<http://rpop.iaea.org>