

اللآلى العشر: لجعل إحالات فحوصات الـ CT تتم بشكل مناسب



١. تجنّب التصوير المقطعي غير المناسب وذلك بأن تسأل نفسك:

أ. هل قُمتُ بإجراء تصوير مقطعي من قبل؟

ب. هل أنا بحاجة للتصوير المقطعي؟

ج. هل أنا بحاجة إليه الآن؟

هـ. هل شرحتُ للطبيب مشكلتي السريرية بشكل جيد؟

مُقتبس من: iRefer: تحقيق أفضل استفادة من الأشعة السريرية. الكلية الملكية للأشعة

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

للحصول على المزيد من المعلومات:

https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

٢. إنّ النقاش مع طبيب الأشعة قد يُساعد على تعزيز عملية تبرير إجراء التصوير المقطعي وعلى تقليل الصور غير المفيدة.



٣. إعلام المريض ومناقشته حول المنافع والمضار المترتبة على إجراء التصوير المقطعي.



٤. ابقَ على اطلاع على المعايير المناسبة والدلائل المرجعية للإحالة للتصوير المقطعي واستخدمها في ممارستك اليومية.

طرق التصوير التشخيصي:



<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>

ملصقات ذات صلة:

اللآلى العشر: الوقاية الإشعاعية للمرضى في التصوير المقطعي المحوسب

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-ar.pdf>

الصفحة ١ من ٢

التصوير المقطعي المحوسب

التأكد من أنّ إحالات التصوير مناسبة

اللائي العشر: لجعل إحالات فحوصات الـ CT تتم بشكل مناسب

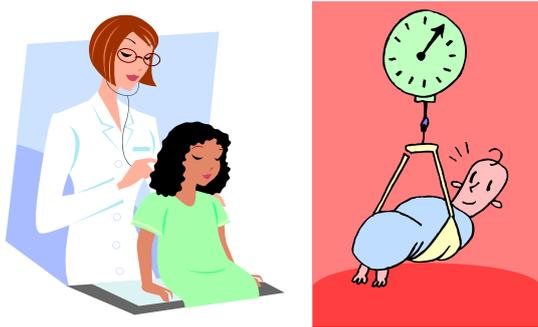
٥. قُم باستشارة طبيب الأشعة/الفيزيائي الطبي واحصل على المعلومات من المواقع:

- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- www.rpop.iaea.org

يُعدّ التصوير المقطعي المحوسب من أكثر الإجراءات مساهمة في الجرعة الإشعاعية التي يتلقاها المرضى من جراء التصوير التشخيصي.



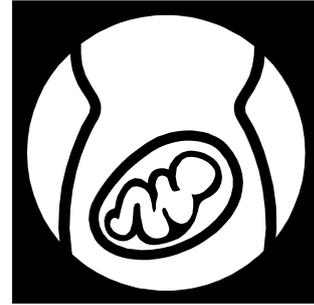
الجرعة الإشعاعية الفعالة الناتجة عن صورة للصدر بجهاز التصوير المقطعي المحوسب قد تكافى الجرعة الناتجة عن ٥٠٠ صورة للصدر بجهاز التصوير العادي.



٦. احرص بشكل خاص على تجنّب أي فحوصات غير مناسبة للأطفال. بعض الأنسجة عند الأطفال أكثر حساسية اتجاه التأثير بالأشعة المؤينة وبما أنّ فترة حياتهم المتوقعة أطول فمن الممكن أن تظهر آثار سرطانية.

٧. في حين أنّ خطر الإصابة بالسرطان بسبب التعرض للأشعة المقطعية منخفض جداً، توجد أدلة بأنّ تكرار التصوير المقطعي من شأنه زيادة الخطر قليلاً في الأطفال.

قلّل عدد الفحوصات المقطعية، خصوصاً للأطفال.



٨. إذا كانت المرأة في عمر الإنجاب يجب سؤالها عن احتمال كونها حامل.

كلا يا سيدي. أنا أعتقد فعلاً أنّ هذه الصورة لن تقدم لك أي معلومات مفيدة عن حالتك الصحية.



دكتور من فضلك! هل تعتقد أنّي بحاجة لتصوير مقطعي جديد للصدر؟ فقط لكي أتأكد أنّي بصحة جيدة.



١٠. يُعدّ تكرار التصوير المقطعي للمريض بغرض اختصار الوقت لعدم جاهزية أو توقّف الصور السابقة إجراء غير جيد.

٩. حاول التحايل على رغبة المريض بإجراء التصوير وتجنّبه التعرض للأشعة إذا شعرت أنّ هذا التصوير غير ضروري.

ملصقات ذات صلة!

اللائي العشر: الوقاية الإشعاعية للمرضى في التصوير المقطعي المحوسب

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection-ar.pdf>

<http://rpop.iaea.org>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

الصفحة ٢ من ٢

التصوير المقطعي المحوسب

التأكد من أنّ إحالات التصوير مناسبة