

10 Pearls: **Hyvä lähete TT-tutkimukseen**



1. Vältät turhat TT-tutkimukset kysymällä itseltäsi
 - A. Joko tämä on tehty aikaisemmin?
 - B. Tarvitaanko tätä?
 - C. Tarvitaanko nyt?
 - D. Onko tämä sopiva tutkimus?
 - E. Olenko selvittänyt kliinisen ogelman?

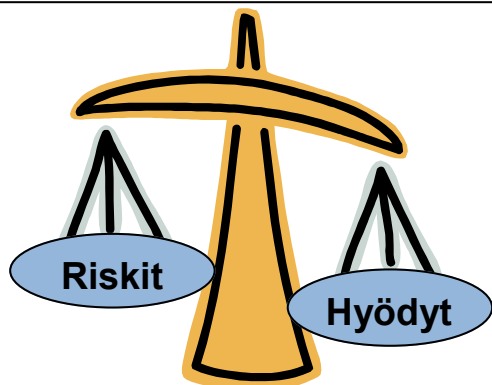
Adapted from: *iRefer: Making the best use of clinical radiology*. Royal College of Radiologists

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

More information at:

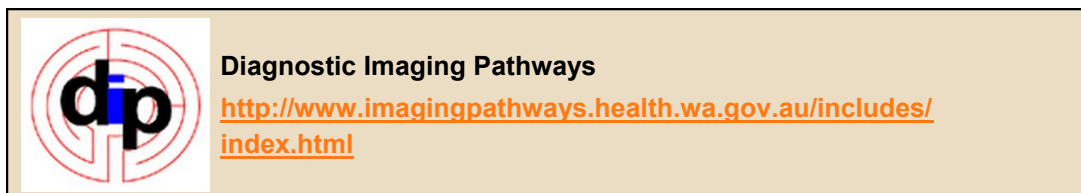
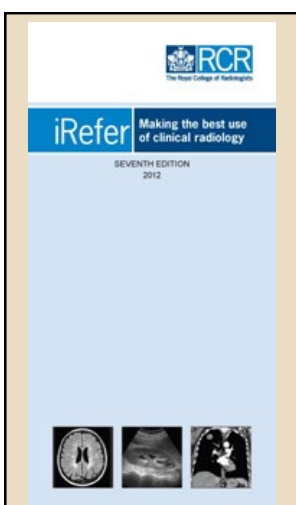
https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. Keskustelu radiologin kanssa voi auttaa oikeutusarvioinnissa ja vähentää tarpeettomia tutkimuksia



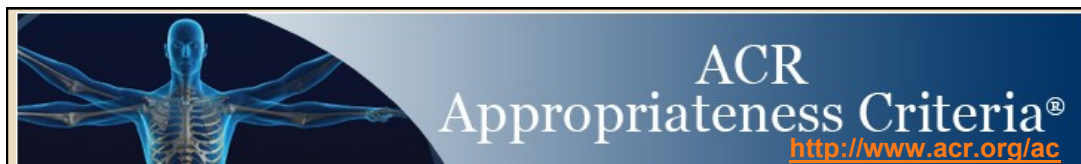
3. Informoi potilasta tutkimuksen hyödyistä ja keskustele siitä aiheutuvasta riskistä

4. Ota selvää kuvantamistutkimuksiin lähettämissuosituksista ja pidä itsesi ajantasalla



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Related Poster!

10 Pearls: Radiation protection of patients in CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

Page 1 of 2

Computed Tomography
Translated by Anja Henner

10 Pearls: Hyvä lähete TT-tutkimukseen

5. Konsultoi radiologia / lääketieteellisen fysiikan asiantuntijaa ja tutustu saatavilla oleviin materiaaleihin esimerkiksi alla olevan linkin kautta

- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinic/specialities/referring-medical-

TT-tutkimukista tulee suurin osa potilaan saamasta säteilyannoksesta

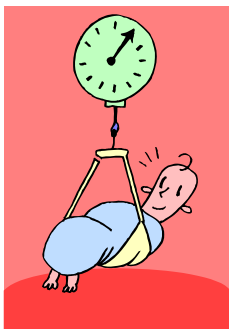
1 x



≈ 500 x



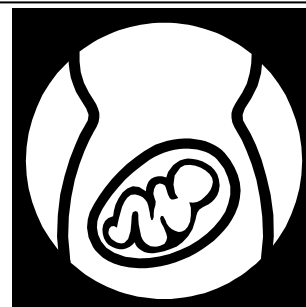
Yhdestä TT-tutkimuksesta aiheutava efektiivinen annos vastaa jopa 500 keuhkojen PA kuvaa



6. Vältä erityisesti lasten lähettämistä TT-tutkimuksiin. Lapset ovat säteilylle herkempiä kuin aikuiset ja lapsilla on pidempi odotettavissa oleva elinikä, jolloin syöpä voi ilmaantua

7. Vaikka yhdestä TT-tutkimuksesta aiheutuva syöpäriski on alhainen, tutkimuksissa on löydetty viitteitä yhteydestä toistuvien TT-tutkimusten ja lasten kohonneen syöpäriskin välillä

Minimoi TT-tutkimusten määrä, etenkin lasten



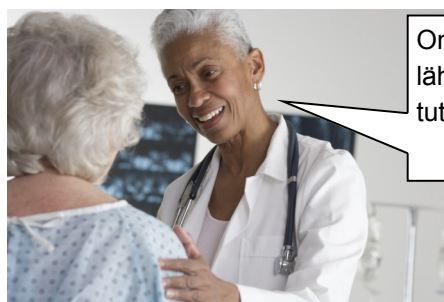
8. Kysy aina, onko mahdollista, että potilas on raskaana!

Tohtori, Olisiko uusi TT-tutkimus tarpeellinen varmuuden vuoksi?



Ei, hyvä rouva. Mielstäni uudella TT-tutkimuksella ei saavuteta mitään hyötyä.

9. Perustele tutkimusta toivovalle potilaalle tutkimuksen tarpeettomuus



Onko teille tehty lähiaikoina TT-tutkimuksia?

10. TT-kuvauksen tekeminen sen vuoksi, että vanhat kuvat eivät ole saatavilla juuri nyt, ei ole hyvä käytäntö



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Related Poster!

10 Pearls: Radiation protection of patients in CT

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>