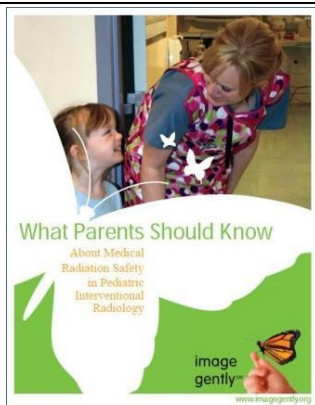


10 reguli de aur: Protecția la radiație a **copiilor** în procedurile intervenționale

1. Amintiți-vă: unele țesuturi ale copiilor în creștere sunt mult mai sensibile la radiație decât cele ale unui adult

Copii au o durată de viață mai mare în care să se manifeste efectele radiației



2. Discutați cu părinții înainte de efectuarea procedurii

- Întrebați despre expunerile anterioare
- Răspundeți temerilor lor referitoare la expunerea la radiație

image gently

Patient's Name _____ MR# _____ Date of exam _____

Step Lightly Checklist

Review steps below before starting the procedure.

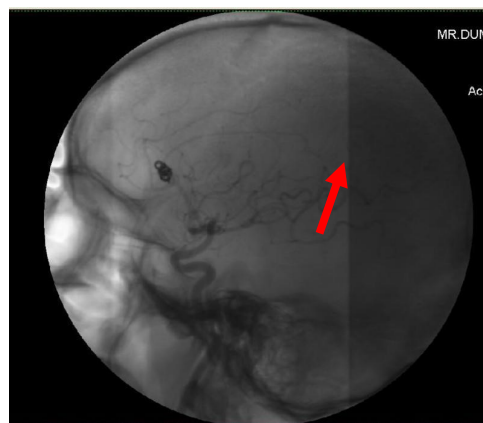
Safety is a team effort: don't be afraid to ask the necessary questions to ensure you are working as a team to keep radiation dose to patients and staff as low as possible.

Reducing radiation dose must be balanced with safe, accurate and effective completion of the procedure. Not all the steps below may be possible in each case, depending on patient size, technical challenge and critical nature of the procedure. Overall patient safety is most important. The goal is to minimize the dose to the patient while providing important and necessary medical care.

- ☐ Ask patient or family about previous radiation ([record card downloadable at this link](#)). Answer questions about radiation safety ([parent patient brochure downloadable here](#)).
- ☐ Use ultrasound when possible.
- ☐ Position hanging table shields and overhead lead shields prior to procedure with reminders during the case as needed.
- ☐ Operators and personnel wear well fitted lead aprons, thyroid shield and leaded eye wear.
- ☐ Use pulse rather than continuous fluoroscopy when possible, and with as low a pulse as possible.
- ☐ Position and collimate with fluoroscopy off, tapping on the pedal to check position.
- ☐ Collimate tightly. Exclude eyes, thyroid, breast, gonads when possible.
- ☐ Operator and personnel hands out of beam.
- ☐ Step lightly: tap on pedal and review anatomy on last image hold rather than with live fluoroscopy when possible; minimize live fluoroscopy time.
- ☐ Minimize use of electronic magnification, use digital zoom whenever possible.
- ☐ Acknowledge fluoroscopy timing alerts during procedure.
- ☐ Use last image hold whenever possible instead of exposures.
- ☐ Adjust acquisition parameters to achieve lowest dose necessary to accomplish procedure: use lowest dose protocol possible for patient size, lower frame rate, minimize magnification, reduce length of run.
- ☐ Plan and communicate number and timing of acquisitions, contrast parameters, patient positioning and suspension of respiration with radiology and sedation team in advance to minimize improper or unintended runs.
- ☐ Move table away from X-ray tube in both planes. Move patient as close to detector in both planes.
- ☐ Use a power injector, or extension tubing if injected by hand.
- ☐ Move personnel away from table or behind protective shields during acquisitions.
- ☐ Minimize overlap of fields on subsequent acquisitions.
- ☐ After procedure: record and review dose.

3. Responsabilizați membrii echipei prin utilizarea unei liste de verificare a elementelor de securitate radiologică, înainte de efectuarea procedurii

4. Planificați procedurile în detaliu și de la început pentru a evita disfuncționalitățile sau expunerile repetate



5. Protejați când este posibil tiroida, sânii, ochii și gonadele pacientului



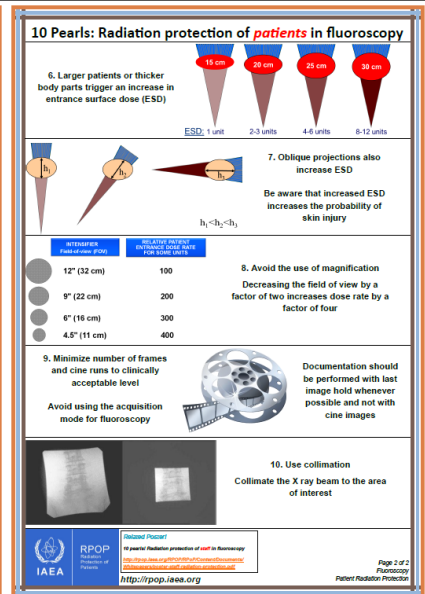
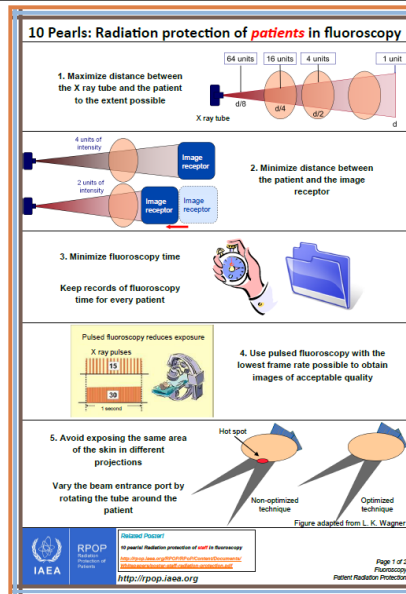
RPOP Posters webpage!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

10 reguli de aur: Protecția la radiație a copiilor în procedurile intervenționale

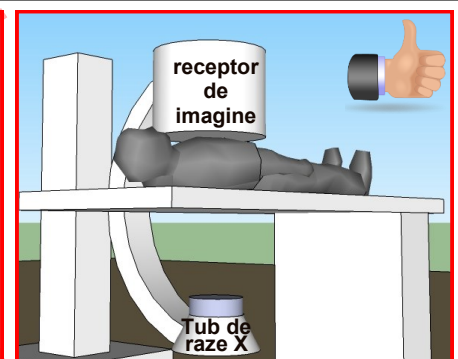
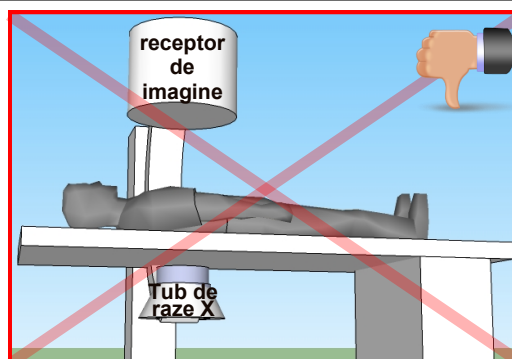
6. Utilizați o tehnică optimă:

- Frecvență scăzută a imaginilor. Reduceți de la 7,5 la 3 pulsuri pe secundă când este posibil
- Îndepărtați grila antidifuzoare, dacă este posibil, pentru copiii cu greutatea sub 20 kg. Utilizați în schimb tehnica intervalului de aer
- Minimizați timpul de expunere
- Minimizați suprapunerea câmpurilor în achizițiile repetate
- Utilizați o colimare precisă
- Minimizați utilizarea măririi

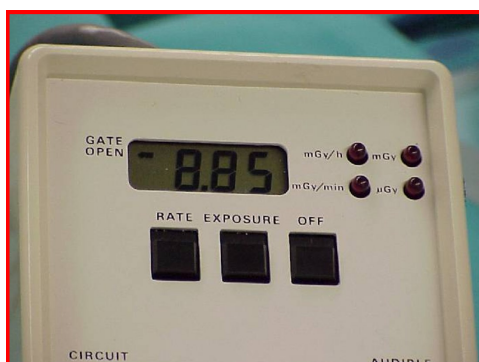


7. Utilizați „ultima imagine înregistrată” mai degrabă decât expuneri suplimentare, atunci când este posibil

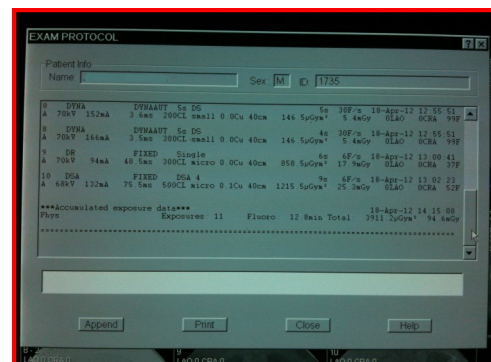
8. Măriți distanța dintre pacient și tubul RX și micșorați distanța dintre pacient și receptorul de imagine



9. Utilizați echipament dotat cu înregistrarea dozei și cu tehnologii de reducere a acesteia



10. Verificați și înregistrați doza după efectuarea procedurii



RPOP Posters webpage!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>