

บัญญัติ 10 ประการ: เรื่องการส่งตรวจที่เหมาะสมด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์

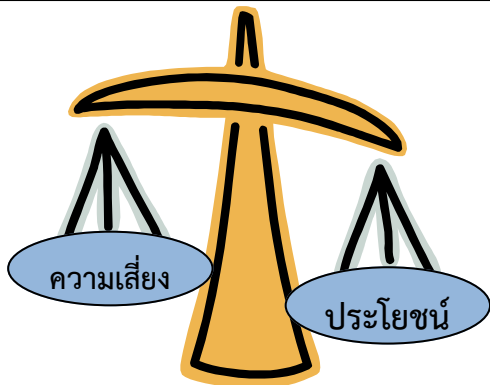


1. หลีกเลี่ยงการส่งตรวจที่ไม่เหมาะสมโดยการถามตัวท่านเองว่า:
 - ก. เคยส่งตรวจมาก่อนใช้ไหม?
 - ข. ฉันต้องการส่งตรวจจริงหรือไม่?
 - ค. ฉันต้องการส่งตรวจตอนนี้เลยหรือไม่?
 - ง. การตรวจด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์เป็นวิธีที่ดีที่สุดที่สุดใช่หรือไม่?
 - จ. ฉันได้อธิบายถึงข้อสงสัยทางคลินิกหรือยัง?

ดัดแปลงจาก: iRefer: การทำให้เกิดประโยชน์สูงสุดจากการวินิจฉัยทางคลินิกทางรังสีวิทยา. ราชวิทยาลัยรังสีแพทย์ <http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

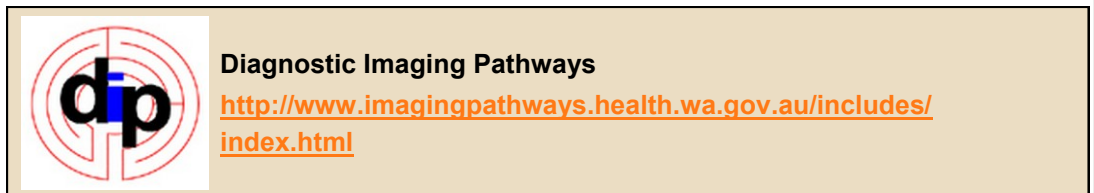
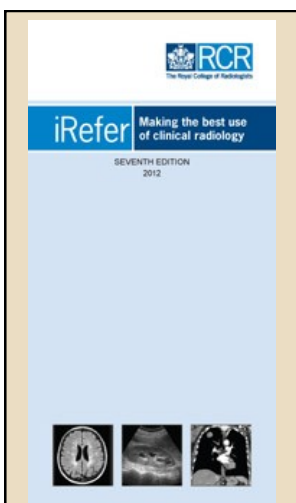
สามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่: https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. การปรึกษาหารือกับรังสีแพทย์ซึ่งอาจช่วยเพิ่มความมั่นใจในการส่งตรวจอย่างสมเหตุผลมากขึ้นและลดจำนวนภาพที่ไม่มีประโยชน์ต่อผู้ป่วยลงได้



3. ควรแจ้งและอธิบายกับผู้ป่วยถึงประโยชน์และความเสี่ยงที่เกิดจากการตรวจด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์

4. ควรแจ้งเกี่ยวกับเกณฑ์ปฏิบัติที่เหมาะสมและแนวทางการส่งตรวจให้ทราบโดยทั่วกัน รวมถึงใช้เกณฑ์หรือแนวทางเหล่านั้นในงานประจำด้วย



<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

โปสเตอร์ที่เกี่ยวข้อง!

บัญญัติ 10 ประการ: เรื่องการป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับผู้ป่วยจากการตรวจด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

หน้า 1/2

การแนใจจากการส่งตรวจที่
เหมาะสมด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์

บัญญัติ 10 ประการ: เรื่องการส่งตรวจที่เหมาะสมด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์

5. ให้ปรึกษาหารือกับรังสีแพทย์/ นักฟิสิกส์การแพทย์ และสามารถค้นหาข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่:

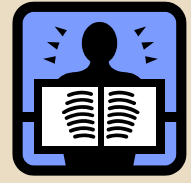
- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- <http://rpop.iaea.org>

การทำซีทีสแกนเป็นการตรวจที่จะต้องคำนึงถึงปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยจะต้องได้รับด้วยเสมอ

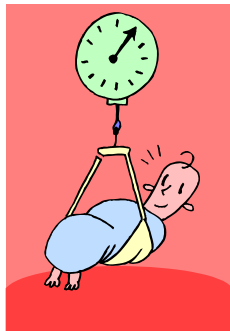
1 x



≈ 500 x



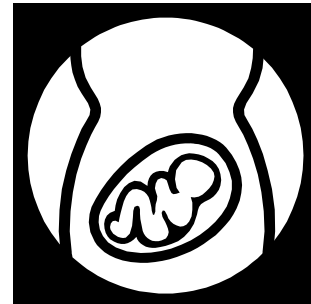
ปริมาณรังสียังผลจากการตรวจด้วยซีทีสแกนของช่องทรวงอก 1 ครั้งอาจจะเท่ากับปริมาณรังสีที่ได้รับจากการถ่ายภาพรังสีของปอดประมาณถึง 500 ครั้ง



6. ควรให้ความระมัดระวังเป็นพิเศษที่จะหลีกเลี่ยงการตรวจวินิจฉัยที่ไม่เหมาะสมด้วยซีทีสแกนแก่ผู้ป่วยเด็ก เนื่องจากเนื้อเยื่อบางชนิดของเด็กจะมีความไวต่อรังสีมากกว่าผู้ใหญ่ อีกทั้งเด็ก ยังต้องมีช่วงชีวิตที่เหลืออีกยาวนาน ซึ่งอาจจะทำให้ผลของรังสีที่ก่อให้เกิดมะเร็งปรากฏขึ้นได้

7. ในขณะที่ความเสี่ยงของการเกิดมะเร็งอันเนื่องมาจากรังสีเอกซ์ที่ได้รับจากการทำซีทีสแกนค่อนข้างต่ำ แต่อุบัติการณ์ของความเสี่ยงนี้จะเพิ่มขึ้นอีกเล็กน้อยกับผู้ป่วยเด็กได้ หากมีการทำซีทีสแกนหลายครั้ง

ควรลดจำนวนการตรวจด้วยซีทีสแกนให้น้อยที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในกลุ่มผู้ป่วยเด็ก

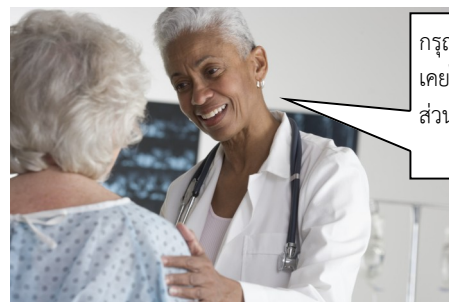


8. ต้องถามเรื่องการตั้งครรภ์ในผู้ป่วยสตรีวัยเจริญพันธุ์ทุกคน

คุณหมอคะ คุณหมอมไม่คิดว่าดิฉันต้องทำซีทีสแกนช่องทรวงอกซ้ำใหม่อีกครั้งหรือคะ? ดิฉันแค่มองประเด็นด้านความปลอดภัยค่ะ



ไม่หรอกครับคุณนายวิลเลียม ผมคิดว่า การตรวจนี้จะไม่ได้ช่วยทำให้การ สรุปลผลการประเมินสุขภาพเปลี่ยนแปลงครับ



กรุณาบอกดิฉันนะคะว่าคุณเคยได้รับการตรวจซีทีสแกนส่วนอื่นเมื่อเร็วๆนี้หรือไม่คะ?

9. ผู้ป่วยบางรายต้องการได้รับการตรวจในขณะที่ท่านรู้สึกว่าคุณไม่มีความจำเป็น

10. การสแกนซ้ำให้แก่ผู้ป่วยเพื่อประหยัดเวลาในการหาข้อมูลภาพเก่าที่เคยบันทึกไว้ หรือหาไม่พบ ถือว่าเป็นการไม่ปฏิบัติตามเกณฑ์การปฏิบัติที่ดี



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

โปสเตอร์ที่เกี่ยวข้อง!

บัญญัติ 10 ประการ: เรื่องการป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับผู้ป่วยที่มารับบริการด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct->

<http://rpop.iaea.org>

หน้า 2/2

การเนื่อจากผลการส่งตรวจที่เหมาะสมด้วยเอกซเรย์คอมพิวเตอร์