

บัญญัติ 10 ประการ : เรื่องการป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานที่ห้องฟลูออโรสโคปี  
การลดปริมาณรังสีแก่ผู้ป่วยมีผลต่อการลดปริมาณรังสีแก่เจ้าหน้าที่

1. ใช้เครื่องมือและอุปกรณ์กำบังรังสี!



เลือกใช้เสื้อตะกั่วที่มี 2 ชั้นเพื่อกระจายน้ำหนัก

ความหนาของตะกั่ว 0.25 มม. เมื่อซ้อนทับจะเป็น 0.5 มม. ทั้งด้านหน้าและด้านหลัง

(ลดปริมาณรังสีได้มากกว่า 90%)



สวมแว่นตาทำด้วยกระจกตะกั่วที่มีการป้องกันรังสีที่มาจากด้านหน้าและด้านข้าง



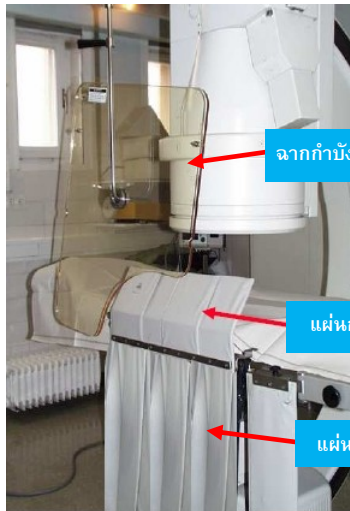
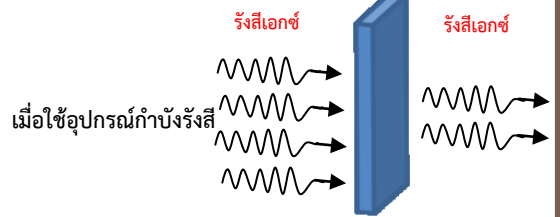
การป้องกันรังสีที่ต่อมไทรอยด์

2. ใช้หลักการ ลดเวลา เพิ่มระยะทางและอุปกรณ์ กำบังรังสี

ลดเวลาที่ปฏิบัติงานกับรังสี



เพิ่มระยะทางจากต้นกำเนิดรังสีถึงเจ้าหน้าที่ให้มากที่สุดเท่าที่จะปฏิบัติงานได้



ฉากกำบังรังสีที่ตั้งจากเพดาน

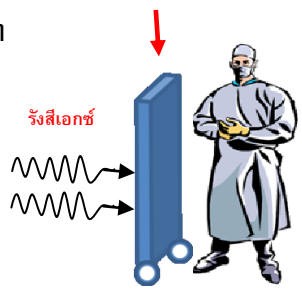
แผ่นกำบังรังสีด้านข้าง

แผ่นกำบังรังสีใต้เตียง

3. ใช้ฉากกำบังรังสีที่ตั้งจากเพดาน ที่อยู่ข้างเตียง และกำบังรังสีที่ใต้เตียง ซึ่งจะสามารถลดปริมาณรังสีได้มากกว่า 90 เปอร์เซ็นต์ในระหว่างการฟลูออโรสโคปี

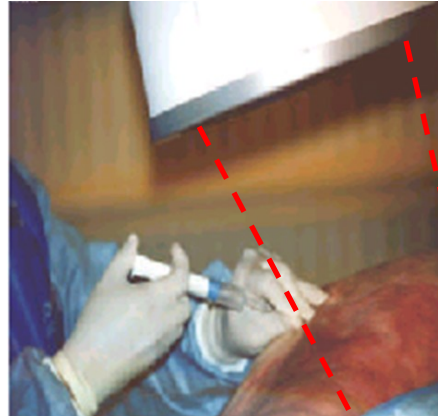
ฉากกำบังรังสีชนิดเคลื่อนที่ได้ควรนำมาใช้ในบริเวณที่มีการเก็บข้อมูลแบบต่อเนื่อง

ฉากกำบังรังสีชนิดเคลื่อนที่



4. มือของเจ้าหน้าที่รังสีควรรออยู่นอกลำรังสีปฐมภูมิยกเว้นกรณีที่เกิดความเสี่ยงไม่ได้

การที่มืออยู่ในบริเวณรังสีมีผลให้ค่าเควี กระแสหลอด และปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่ได้รับเพิ่มขึ้น

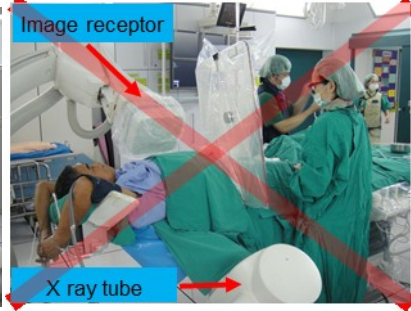


# บัญญัติ 10 ประการ : เรื่องการป้องกันอันตรายจากรังสีสำหรับเจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงานที่ห้องฟลูออ

## การลดปริมาณรังสีแก่ผู้ป่วยมีผลต่อการลดปริมาณรังสีแก่เจ้าหน้าที่



**ถูกต้อง!**



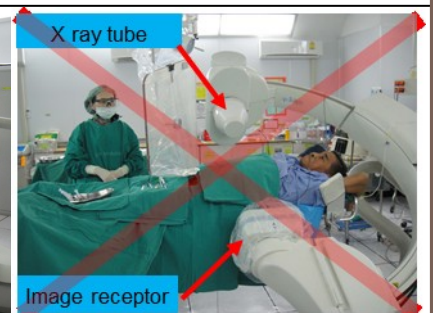
**ผิด!**

5. เพียง 1-5% ของปริมาณรังสีที่ตกกระทบผู้ป่วยสามารถทะลุผ่านผู้ป่วยออกไปได้ เจ้าหน้าที่ควรยืนอยู่ด้านที่ไกลกับแผ่นรับภาพ ซึ่งจะได้รับปริมาณรังสีประมาณ 1-5 % ของปริมาณรังสีที่ตกกระทบผู้ป่วย

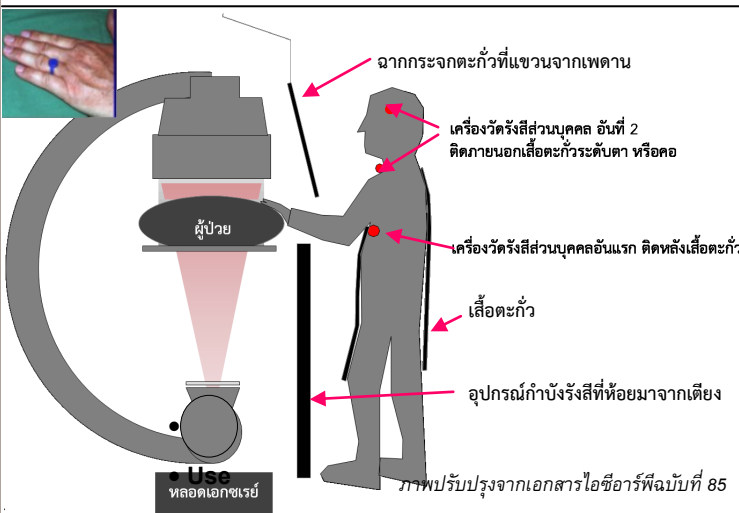
6. หลอดเอกซเรย์ควรอยู่ได้เตียงผู้ป่วยและไม่ควรอยู่เหนือเตียง การที่หลอดเอกซเรย์อยู่ได้เตียง จะป้องกันอันตรายจากรังสีกระเจิงได้ดีกว่า



**ถูกต้อง!**



**ผิด!**



7. บุคลากรทางรังสีควรติดอุปกรณ์วัดรังสีส่วนบุคคลอย่างน้อย 2 อัน

- ติดภายในเสื้อตะกั่วระดับอก 1 อัน
- ติดภายนอกเสื้อตะกั่วระดับคอหรือตา 1 อัน
- ติดเพิ่มอีก 1 อันที่นิ้วมือ ในกรณีที่มีมืออยู่ใกล้ลำรังสีปฐมภูมิ

การติดเครื่องวัดรังสีชนิดที่อ่านค่าปริมาณรังสีได้ทันทีนับว่าเป็นประโยชน์มาก

8. บุคลากรทางรังสีควรพัฒนาความรู้เกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากรังสี



9. ปรึกษาหารือในประเด็นอันเกี่ยวกับการป้องกันอันตรายจากรังสีกับผู้เชี่ยวชาญ/นักฟิสิกส์ การแพทย์

## 10. ข้อควรจำ!

- การทดสอบคุณภาพของเครื่องฟลูออจะทำให้เกิดความปลอดภัยในการทำงานและยังช่วยให้ประสิทธิภาพของเครื่องมือดีและสม่ำเสมอ
- ผู้ใช้ต้องคุ้นเคยกับเครื่องมือ ใช้ปัจจัยที่เหมาะสมเพื่อลดปริมาณรังสีที่ผู้ป่วยและเจ้าหน้าที่จะได้รับ
- ควรใช้เครื่องมือวัดรังสี