

# EVALUACIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA



**1** Los niños que reciben exclusivamente leche materna durante los primeros seis meses de vida son más resistentes a las enfermedades e infecciones y tienen menos probabilidades de contraer diabetes, enfermedades cardiovasculares y cáncer en la edad adulta que los niños alimentados con fórmula infantil.



**2** Con las orientaciones del OIEA, se están usando las técnicas nucleares para probar la eficacia de las estrategias de promoción de la lactancia materna. Los investigadores emplean isótopos estables no radiactivos del hidrógeno ( $^2\text{H}$ ) en el agua ( $^2\text{H}_2\text{O}$ ) para medir el movimiento del líquido de la madre al niño.



**3** La cantidad de  $^2\text{H}$  que encuentran está en proporción directa con la cantidad de leche materna que ha ingerido el niño. La técnica muestra igualmente si el lactante ha comido algo distinto de la leche materna durante un período de dos semanas.



**4** Marruecos, así como otros muchos países del mundo, ha experimentado una alarmante reducción de la frecuencia y regularidad de la lactancia materna exclusiva.

# MEDIANTE LAS CIENCIAS NUCLEARES



**5** En el caso de Marruecos, la disminución (que se observó por primera vez en el decenio de 1980) se atribuyó al crecimiento de la industria de la fórmula infantil, al aumento del número de madres trabajadoras y a la deficiente capacitación del personal de atención de salud. La tasa de lactancia materna exclusiva del país descendió del 62 % en 1992 al 15 % en 2006.



**6** Así pues, el Ministerio de Salud de Marruecos organizó cursos de capacitación para profesionales sanitarios y programas de sensibilización para las madres. Se evaluó su éxito utilizando la técnica de dilución del deuterio para analizar la exclusividad de la lactancia materna. Los resultados fueron alarmantes.



**7** A diferencia de lo indicado en los cuestionarios de encuesta, según los cuales la lactancia materna exclusiva se elevaba al 27 %, y al pesar periódicamente a los lactantes, el uso de isótopos estables mostró que en realidad solo el 13 % de ellos se alimentaban exclusivamente con leche materna durante los seis primeros meses de vida.



**8** El OIEA ayuda a 34 Estados Miembros a usar las técnicas nucleares en la promoción de la lactancia materna exclusiva debido a las indiscutibles ventajas personales, sociales y económicas que reporta la nutrición adecuada durante los primeros años de vida.