

CERVIX CANCER SCREENING PROJECT
PARTICIPATING INSTITUTIONS:
ORCI, IARC & INCTR
PRINCIPAL INVESTIGATOR:
DR. T WALIB A. NGOMA



El factor humano en la lucha contra el cáncer por Angela Leuker

El OIEA está respondiendo a la crítica escasez de recursos humanos en África con la puesta en marcha de una universidad virtual y una red de capacitación regional para la lucha contra el cáncer.

A medida que los casos de cáncer aumentan en los países en desarrollo, aumenta en consonancia la necesidad de profesionales del tratamiento del cáncer que estén bien preparados para contribuir a luchar contra el auge de la epidemia. Pero con unos servicios de salud sobrecargados y aquejados ya por una grave escasez de personal, atraer a médicos y enfermeras a este campo especializado resulta particularmente difícil. Actualmente el OIEA está poniendo en marcha una Universidad Virtual para el Control del Cáncer y una Red de Capacitación Regional (VUCCnet) con objeto

de contribuir a paliar la falta de recursos humanos en África.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), tan sólo en 2008 hubo 667 000 nuevos casos de cáncer en África, y más de medio millón de muertes causadas por esta enfermedad. Y se prevé que estas cifras aumenten de manera espectacular en el próximo decenio. Sin embargo, se estima que, en relación con sus necesidades, África tiene en la actualidad un déficit de más de 818 000 trabajadores sanitarios. El tratamiento y control

del cáncer es uno de los ámbitos más afectados, porque los recursos humanos se orientan fundamentalmente a la pesada carga de enfermedades infecciosas que grava el continente. Además, dificultan la contratación toda una serie de obstáculos más concretos.

Obstáculos para la contratación

Hace tres años, cuando Miriam Owusu Sekyere, de 25 años, estaba pensando si seguir un curso de enfermera en oncología, muchas personas de su país natal, Ghana, trataron de disuadirla.

“Hay muchas ideas erróneas sobre el trabajo en una unidad de oncología,” explica. “Hay quienes creen que la proximidad de la radioterapia puede provocar un cáncer más tarde a lo largo de la vida o que una mujer joven se puede volver estéril. Me sentía desanimada y asustada.”

Pero la familia y los compañeros de Miriam la apoyaron, y llegó a terminar con éxito su formación oncológica en Sudáfrica, financiada por el gobierno de Ghana. En la actualidad Miriam trabaja en la unidad de cáncer del hospital docente Komfo Anokye de Kumasi, la segunda ciudad más importante de Ghana, está entregada a su trabajo y afirma que nunca ha lamentado su decisión. (Véase el recuadro “Un viaje personal” en este artículo.)

Como ilustra la historia de Miriam, el miedo y los malentendidos que existen en torno a la índole del trabajo están gravando a muchos países subsaharianos en sus esfuerzos por contratar y capacitar a profesionales del tratamiento del cáncer. Al mismo tiempo, las malas condiciones y las escasas perspectivas de carrera no contribuyen a atraer a la oncología a los mejores y más brillantes profesionales de África. La realidad se parece más a una larga y dura paliza de trabajo mal pagado en centros oncológicos mal equipados, en los que el número de pacientes es abrumador. Por esta razón el OIEA, por conducto de su Programa de acción para la terapia contra el cáncer (PACT) y en colaboración con la OMS y otros asociados internacionales, se ha fijado el objetivo de combatir la escasez de recursos humanos allá donde puede conseguir un mayor efecto: sobre el terreno, en África.

Centros oncológicos con un nexo entre aprendizaje y tutoría

Cuatro centros oncológicos ya establecidos en el África subsahariana constituirán el eje de la fase piloto de la VUCCnet, desarrollada para contribuir a mejorar la transferencia de conocimientos, la tutoría profesional y el aprendizaje continuo a través de la región. Se impartirán programas de capacitación de gran calidad por conducto de una red formada por los cuatro centros piloto, junto con centros de tutoría, en países como Egipto y Sudáfrica. La Universidad Virtual para el Control del Cáncer (VUCC) proporcionará a los estudiantes acceso en línea a módulos de información y capacitación. El

contenido se desarrollará basándose en la norma de los cánceres dominantes en el África subsahariana, concretamente los de cuello del útero, mama, cabeza y cuello, y próstata, así como los linfomas y el sarcoma de Kaposi, el cáncer relacionado con el SIDA.

El Dr. Kennedy Lishimpi, Director Ejecutivo Interino del Hospital de Enfermedades Cancerosas (CDH) de Lusaka (Zambia), afirma que el cáncer representa un grave problema de salud pública en toda la región. Por ejemplo, Zambia tiene en la actualidad una de las tasas más altas del mundo (53,7 por cada 100 000 mujeres) de cáncer de cuello del útero. Desde la inauguración del hospital en 2006, ha tratado a más de 3 500 pacientes con un personal de tan sólo 32 personas en total.

“Este es el único personal con capacitación en oncología que existe en Zambia hoy, de modo que es obvio que tenemos que capacitar a más personas,” dice Lishimpi. “La creación de centros de excelencia en África, con el respaldo de una universidad virtual, es una idea magnífica, porque proporcionará buenos recursos a los oncólogos ya en ejercicio y a otros profesionales del cáncer. También contribuirá a capacitar al personal que se necesita con urgencia en la unidades de oncología de África.”

Atajar el éxodo de competencias

A largo plazo, se espera que la VUCCnet contribuya a la difusión de un tratamiento y un control del cáncer sostenibles y generalizados en toda la región. Tiene también como objetivo atajar el éxodo de profesionales de la salud fuera de África para obtener empleos y oportunidades mejores en otros países del mundo más ricos. Se estima que cada año miles de médicos recién licenciados y de enfermeras bien preparadas parten al extranjero en busca de mejores sueldos y mejores condiciones. Otros no regresan a sus países de origen al término de sus estudios en el extranjero. Este éxodo de competencias de los profesionales médicos no sólo tiene repercusiones negativas en la calidad y disponibilidad de la atención sanitaria en los países africanos, sino que también representa una enorme pérdida de inversiones financieras gubernamentales en educación y capacitación.


Así como el regreso de personal médico capacitado será difícil de conseguir, se espera que gracias a la ampliación de los servicios de radioterapia, la mejora de las condiciones de trabajo y de los sueldos, y la oferta de mejores oportunidades de carrera y capacitación a los profesionales del tratamiento del cáncer en África, éstos se sientan más animados a quedarse. Y éste es un tema central de la iniciativa de la VUCCnet.

La atención a una necesidad mundial esencial en materia de salud

Reconociendo la misión y la visión del PACT del OIEA en la lucha mundial contra el cáncer, el Embajador Glyn

T. Davies, Representante Permanente de los EE.UU. ante el OIEA, afirmó que su país se sentía orgulloso de seguir prestando su apoyo a esos 'nobles esfuerzos' mediante la donación de 750 000 dólares al proyecto VUCCnet. "El PACT es más que un mero programa dedicado a una necesidad sanitaria esencial, crítica y mundial," afirmó en una conferencia pronunciada con motivo del Día Mundial del Cáncer 2009. "Es también un modelo de cómo el OIEA fomenta el uso pacífico de la tecnología nuclear basándose en los resultados, centrándose en la relación costo-eficacia y en la constitución de asociaciones sostenibles entre los países beneficiarios y los donantes."

La VUCCnet es una nueva y oportuna iniciativa que se basa en las actividades paralelas que lleva a cabo el OIEA en enseñanza y capacitación sobre el cáncer. Por medio de su programa de Cooperación Técnica para

África, el Organismo financia ya becas individuales e intercambios científicos en materia de tratamiento del cáncer. Al mismo tiempo, la VUCCnet se apoyará en los conocimientos técnicos y la competencia de la División de Salud Humana para el contenido y los programas de capacitación. La experiencia del OIEA en aprendizaje a distancia (DAT), un programa de becas que presta apoyo a médicos de países que no tienen programas universitarios oficiales de medicina nuclear, resultará de inestimable valor. La VUCCnet se beneficiará también de otras experiencias pertinentes del OIEA, como el Curso de Formación a Distancia de Ciencias Aplicadas de la Oncología. 

*Angela Leuker es consultora del Programa de Acción del OIEA para la terapia contra el cáncer (PACT).
Correo-e: ALeuker@yahoo.co.uk*

Un viaje personal por Angela Leuker

La historia de la enfermera Miriam Owusu Sekyere en Ghana muestra cómo se pueden superar los obstáculos que se oponen a la contratación y capacitación de profesionales del cáncer en África.



Miriam Owusu Sekyere, enfermera de oncología, trabaja en la unidad de cáncer del hospital docente Komfo Anokye de Kumasi, Ghana. (Foto: M. Sekyere)

La enfermera Miriam Owusu Sekyere tenía 25 años cuando el hospital en el que trabajaba le propuso enviarla a Sudáfrica para recibir una formación especializada en oncología. Sin embargo, muchas personas trataron de disuadirla de que aprovechara esa oportunidad, ya que hay quienes tienen la creencia errónea de que la mera proximidad de la radioterapia puede ser nociva para la salud. Miriam cuenta que se sintió desanimada y asustada, pero gracias al apoyo de sus amigos y colegas, llegó a terminar con éxito su curso de capacitación en enfermería oncológica.

Ahora, tres años después, Miriam trabaja en la unidad de cáncer del hospital docente Komfo Anokye de Kumasi, la segunda ciudad más importante de Ghana, y asegura que nunca ha lamentado su decisión. Pero la carga de trabajo es muy pesada. Ghana cuenta tan sólo con dos unidades oncológicas para todo el país: el hospital docente Korle Bu, que atiende al sector meridional de Ghana, y el Komfo Anokye, que atiende al sector septentrional. Estos dos centros acogen también a pacientes de países vecinos, como Burkina Faso y Côte d'Ivoire, que carecen de instalaciones propias en su territorio

Desde su inauguración en 2004, la unidad de oncología del Komfo Anokye ha tratado a más de 4 300 enfermos de cáncer, con un personal integrado por 10 personas o menos. En la actualidad, el departamento cuenta con dos oncólogos capacitados en radiación, un radiofarmacéutico, un físico médico, un radioterapeuta y tres enfermeras, entre ellas la propia Miriam. La situación es parecida en el hospital Korle Bu. Las dos unidades de cáncer de Ghana no tienen pabellones para

los pacientes y funcionan con carácter exclusivamente ambulatorio, lo que significa que el personal ha de trabajar muchas horas para hacer frente a la desproporción abrumadora entre enfermos y profesionales sanitarios.

La seria escasez de personal que sufre Ghana es típica en toda la región del África subsahariana. Miriam estima que muchos profesionales de la salud rehúsan trabajar en oncología por su reputación de presentar un alto riesgo y el temor a no estar suficientemente protegidos. Otro factor importante, sostiene, es la escasez de oportunidades de recibir formación. "Resulta muy caro enviar a profesionales del cáncer a estudiar al extranjero, y Ghana es un país pobre. Simplemente no puede permitirse capacitar a un número suficiente de profesionales de la salud para suprimir la carencia de recursos humanos."

Otro factor más es la falta de incentivos y los bajos salarios. "Hay poca motivación para especializarse en oncología," afirma Miriam. "Y pocos medios para impedir a los raros profesionales capacitados que se marchen a otro sitio en busca de mejores condiciones. Así se produce la escasez."

Miriam cree que una red regional de capacitación conforme a los planteamientos de la red prevista VUCCnet, del OIEA/PACT, contribuirá a hacer progresar la lucha global contra el cáncer, sobre todo en Ghana y en toda África. "Brindará oportunidades de formación para aquellos profesionales de la salud que deseen especializarse en oncología y, gracias a ello, animará al personal capacitado a quedarse," afirma. De este modo se beneficiarán tanto los enfermos de cáncer como los profesionales que se ocupan de esta enfermedad. 