

La pesadilla de África

por Sasha Henriques

La lucha para proteger a los trabajadores médicos en los servicios radiológicos

África está compartiendo los beneficios de los avances de las técnicas médicas radiográficas que permiten a los médicos diagnosticar y tratar antes enfermedades graves, pero las sorprendentes máquinas nuevas han traído consigo algunos problemas de magnitud desconocida por falta de la supervisión adecuada de la exposición a las radiaciones por parte del personal. La sobreexposición del personal médico a la radiación ionizante es motivo de preocupación.

A medida que aumenta el número de estas máquinas salvadoras de vidas en los países africanos se va agravando este problema. Los médicos afirman que se debe a diversas causas: falta de supervisión, personal insuficiente, equipo defectuoso, dosimetría inadecuada, personal médico que carece de la capacitación oportuna y falta de directrices.

La situación afecta a miles de trabajadores en todo el continente y pone de relieve la necesidad de más capacitación y más apoyo.

En los últimos seis años, el OIEA ha impartido capacitación en protección frente a la radiación a 107 radiógrafos y radiólogos de 26 países africanos. También ha ayudado a 35 gobiernos del continente a elaborar una legislación sobre la protección frente a la radiación y ha facilitado guías detalladas a los Estados para la aplicación de las Normas Básicas Internacionales de Seguridad del OIEA sobre la protección correspondiente.

El trabajo está en marcha. Zambia y Kenya, dos países africanos donde los funcionarios afirman que hace falta un mayor control de la exposición a las radiaciones, están recibiendo ayuda del OIEA.

Beatrice Mwape, especialista en imágenes médicas del Ministerio de Sanidad de Zambia, explica cuál es

la situación en su país: "Tenemos un escáner de TC (tomografía computadorizada), y estamos pensando en adquirir una máquina de MRI (imágenes por resonancia magnética). Contamos con servicios de ultrasonido y disponemos de un centro de radioterapia. En algunos de ellos se emplea la radiación. Hay también algunos hospitales con equipo obsoleto, que hay que controlar casi cada mes para asegurarse de que tanto el paciente como el radiógrafo reciben la dosis correcta de radiación. Y esto es un gran problema para nosotros."

Hay 150 trabajadores en empleos relacionados con la radiación entre los funcionarios de Zambia, pero no se sabe cuántos hay en el sector privado. Estas personas no se someten nunca a controles de la exposición a la radiación. Para los que se encuentran dentro de la esfera de influencia del Ministerio de Sanidad, el OIEA proporcionó a Zambia un lector por dosimetría termoluminiscente (TLD) en marzo de 2006 y ha propuesto conseguir otro para el servicio sanitario del país, compartiendo los gastos, en 2011.

Kenya se esfuerza también por supervisar a sus 5 000 trabajadores en empleos relacionados con la radiación en 600 servicios médicos. Tan sólo se controla la exposición de una cuarta parte de esas enfermeras, auxiliares, dentistas, radiógrafos y radiólogos.

El OIEA colabora con la Oficina de Normas de Kenya para normalizar las mediciones de la radiación. Algunos especialistas han contribuido a diseñar el laboratorio de normas secundarias del país, que el año pasado empezó a calibrar las máquinas que sirven para controlar la radiación. El OIEA ha proporcionado también equipo básico, ha capacitado a personal clave y ha facilitado el asesoramiento de expertos a las autoridades kenianas.

Los problemas aumentan junto con la demanda

Unas placas dosimétricas miden la dosis de radiación a la que ha estado expuesto un individuo. No todos los 150 radiógrafos de Zambia que trabajan en los 94 hospitales públicos del país disponen de esas placas. Ni siquiera se supervisa a los que las tienen, debido a la gran falta de personal de la Autoridad de Protección frente a la Radiación.

La Autoridad está encargada de supervisor a los trabajadores, pero sus tres funcionarios carecen de transporte adecuado en un país cuya superficie es de más de 700 000 km². Su labor les resulta prácticamente imposible. "Mis radiógrafos no se someten nunca a ningún control," deplora la Sra. Mwape. "Y esto es un problema serio."

Las estimaciones indican que se producen más de 7 000 nuevos casos de cáncer al año en Zambia, y 3 600 nuevos casos al año en Kenya. En la misma medida en que aumentan los casos de cáncer, aumenta la demanda de radioterapia.

En 2003, el gobierno de Zambia y el de los Países Bajos proporcionaron 25 millones de euros para dotar a 71 hospitales de un nuevo equipamiento de rayos X y máquinas de ultrasonido. Hay planes para adquirir más equipo de imágenes médicas, que funciona todo él con radiación.

La Sra. Mwape afirma: "Quisiéramos que los radiógrafos de las provincias recibieran capacitación para efectuar inspecciones, de forma que pudieran ayudar al Consejo de Protección frente a la Radiación. Pero más importante aún es que necesitamos más funcionarios de protección frente a las radiaciones. De momento sólo contamos con simples diplomados. No hay nadie que tenga una capacitación avanzada."

El OIEA ofrece capacitación, pero la mayoría de los trabajadores de Zambia no están preparados para sacarle provecho, ya que el requisito mínimo es un título no universitario en ciencias. En los últimos seis años, tan sólo dos trabajadores estaban facultados para seguir el curso de capacitación avanzada del OIEA.

En Kenya, la Dra. Jeska Wambani, Presidenta del Consejo de Protección frente a la Radiación, nos dice: "No existe ninguna institución académica en nuestro país que ofrezca la física médica como materia de estudio. Los cinco físicos médicos con que contamos han recibido su formación en el extranjero." Desea que se cree un centro para atender las necesidades de África oriental y central, y que capacite a profesionales en seguridad tecnológica nuclear y de las radiaciones.

Hasta la fecha, Kenya ha contado con el curso regional semestral de educación de postgrado sobre protección frente a las radiaciones y seguridad de las fuentes de radiación ionizante. De momento han recibido

capacitación cinco funcionarios de la Oficina de Normas de Kenya, el Consejo de Protección frente a la Radiación y el Hospital Nacional Kenyatta.

El fondo de la cuestión

El empleo de máquinas de radioterapia y radiografía mal calibradas ha sido la causa de que radiógrafos y pacientes se hayan visto expuestos en uno y otro país a cantidades desconocidas de radiación ionizante innecesaria. Tanto la Sra. Mwape como la Dra. Wambani están de acuerdo en que es fundamental realizar más investigaciones para determinar la verdadera escala del problema.



"En Kenya no tenemos directrices ni normas nacionales de radiología diagnóstica, porque no tenemos datos suficientes," explica la Dra. Wambani. "Y si no tenemos datos suficientes es porque no tenemos bastantes fondos para recopilar información estadística de los hospitales de todo el país."

Los datos son necesarios porque la exposición a las radiaciones de trabajadores y pacientes está inextricablemente relacionada. Contener los niveles de las dosis que recibe el paciente significa rebajar también las dosis que reciben los trabajadores médicos. Es aquí donde entra en juego el OIEA.

El Departamento de Cooperación Técnica del Organismo está realizando un proyecto en el Hospital Nacional Kenyatta de la capital, Nairobi, y en el Moi Teaching and Referral Hospital Eldoret, una institución docente que se encuentra fuera de la capital. Ambos sirven como sitios modelo en los que se recoge y analiza información sobre dosis de radiación, que a continuación sirve para establecer niveles diagnósticos de referencia para Kenya. La Dra. Wambani añade que se está procurando ampliar el proyecto a todos los hospitales de las ocho provincias de Kenya. ❧

Beatrice Mwape, especialista en imágenes médicas del Ministerio de Sanidad de Zambia, habló del compromiso de su país en la Conferencia General del OIEA, celebrada en septiembre de 2008.

(Foto: D.Calma/OIEA)

Sasha Henriques es redactora en la División de Información Pública del OIEA. Correo-e: S.Henriques@iaea.org