

社会/心理学效应

由专题会议 4：“其它健康相关效应：心理学后果、压力和担忧”主席、瑞典风险研究中心的 Britt-Marie Drottz-Sjöberg 女士，莫斯科 Serbsky 社会与法庭精神病学中心的 G. M. Rumyantseva，乌克兰基辅放射医学研究所的 A. I. Nyagu 和白俄罗斯明斯克社会学研究所的 L. A. Ageeva 提出的报告。*

联合研究项目-2 是欧洲和独联体 (CIS) 研究人员间的一项合作活动并得到欧洲委员会资助，该项目始于 1991—1992 年，结束于 1995 年。研究的一个方面重点是切尔诺贝利事故的社会和心理学效应。

进行了若干次调查，目的是弄清楚直接受影响的居民中对切尔诺贝利事故的反应，即居住在不同污染水平地区的和因该事故而重新定居的居民的反应。作法是将这类人群与居住在放射学上未受影响地区的对照人群进行比较。采访和调查研究着重于心理学反应，包括心理压力、个人控制体验、主要情绪，以及对与各类危害相关的风险的感受。这些研究同时涉及其他方面，例如对信息源的信赖程度，对辐射知识认识的自我评定，对居住区放射性污染的感知程度，以及生活水平。这些调查共涉及 5000 人。

先前的研究表明，与切尔诺贝利事故有关的心理学问题并没有随着时间推移而减少。经历过实际风险的人和被重新定居的



在 30 千米隔离区内，切尔诺贝利附近的部分永久居民已重返他们在 1986 年事故后撤离的家园。其他被迁居的人没有返回，他们原来的村舍、农场和果园被废弃。(来源：Eric Voice)

* 本报告基于“The influence of social and psychological factors in the management of contaminated territories”, by Ms. Drottz-Sjöberg, G. M. Rumyantseva; P. T. Allen, Robens Institute, University of Surrey, UK; H. V. Arkhangelskaya, Institute of Radiation Hygiene, St. Petersburg, Russia; A. I. Nyagu; L. A. Ageeva; and V. Prilipko, Institute of Radiation Medicine, Kiev, Ukraine. 该论文曾在 1996 年 3 月 18—22 日召开的题为“切尔诺贝利事故的放射学后果”的明斯克大会上介绍过。

人,给出的风险评定结果通常最高。被调查者对保护自身免受放射性污染的能力问题的回答,总的说来令人感到灰心。不过,被调查者对增加他们的辐射和放射性污染知识显示出兴趣。他们的顾虑虽然集中在因放射性污染引起的健康风险上,但对日常生活的艰难也相当担忧。日常生活方面的忧虑,加重了精神压力。在受到污染的地区,与辐射有关的因素也产生过影响,例如,自身具有的辐射知识对减少精神压力有过影响。

同样,人们相信他们能够影响他们所接受的剂量数量的自信程度,也能减少精神压力。研究结果还表明,误以为一切命里注定的人某种程度上更可能比其他人接受更高的剂量。自愿重新定居并认为迁居是正确的人的精神压力最小,而那些非自愿重新定居且不认为迁居是正确的人的心理反应最强烈。对各种信息源的信赖普遍地低,但对外国专家的信任程度高于本国专家,同时对健康促进团体的信任程度超过对各种政治团体的信任程度。

对传媒关注较多的人,日常忧虑也较重。对俄罗斯、乌克兰和白俄罗斯不同时间的几份报纸所作的分析表明,这些报纸有一个共同特点,即绝大多数文章是记者写的。尽管专家、专业人员和主管部门写的材料以往很少被发表,但1986年多少发表了一些,1989—1990年以后又有一些被发表。另一个共同特点是,1986年和1987年报纸登载的文章往往有抚慰性情感内容。情感上受到歪曲的文章1990年前后在报刊上发表的频率较大。人们认为,1990年前后这类被歪曲文章的出现是苏联解体和竞选时期不确定政治气候的反映。

调查结果还显示人群中对该事故的不同反应和不同要求随着时间而变化。在直接受影响的人群与其他人群之间,这种分歧似乎越来越大。从短期和中期前景看,对信息、行为建议和医疗保健的类似需要似乎会出现。

不过,从长远来说,我们的结果指出了对诸如迁居等对策本身产生的新需要的出现有所准备的重要性。结果表明,自愿迁

居或自己选择迁居的人心理压力较小。在俄罗斯,迁居政策看来不仅已改变了心理状况,也减小了心理压力。该政策以分阶段的方式实施,迁居以自愿为主,延续一定时间,并伴有显著的经济好处,而且便于社会网络的维持。关于有组织的医疗保健,也许在放射学事故后对立即进行大规模医学筛选做好准备是必要的,但中期策略却可以包括一些不在强制性规定之列的其他方案,如咨询服务、个人或食品剂量测量服务。健康风险的长期管理办法可加以修改,以适应已受影响和易受影响的人群的需要。

同样,虽然从即刻的和中期的观点看,经济支持和补偿策略似乎是非常重要的,但如果这些作法造成依赖心理而不是提高自给自足能力,那么它们的有益效应在较长时期内也许会受到威胁。很少提及的一个迁居方面的教训是向接纳新成员的社区提供的信息和支持不足。尽管被迁居的人得到了新建的房屋,但他们仍可能对当地社区产生影响。如果长期风险管理包括对公共资源的评定,并有助于适应共同的需要,那么社区福利本可有所改善。

这些调查结果必定与由改革和公开性政策引起的变化,以及80年代中期和90年代早期发生的加剧社会不稳定性因素相关。切尔诺贝利事故将一个70多年的社会制度与新时代划分开来。因此其意义将长期显现在人们心中。人们对放射学事故的反应,可能给社区或社会带来长久感情的、社会的和经济的影响。如果这些反应能得到更充分地理解,则这些认识将有助于:改进风险管理、有效地减小风险、最佳地使用经济资源,以及使人从不必要的痛苦中解脱出来。由于大规模的调查和对特定人群的分析,使得我们以经验为依据的研究获得了新的信息和认识。调查中一直用到对照人群,以便参照他们就全局性的大的社会变化和政治变化,对调查结果进行修正。该项目还表明,调查公民的个人经验以便于找出当前的具体需要和规划未来的工作是可行的。由于国际合作和个人经验与信息的交流,这项研究获得了更多的认识。 □