

10 zlatih pravil: Varstvo osebja pred sevanjem pri diaskopiji

Znižanje dozne obremenitve za pacienta vedno zniža dozno obremenitev osebja

1. Uporabljajte osebno varovalno opremo!



Priporočljivo je uporabljati dvodelni plašč za prerez-poreditev teže.

Plašč z 0,25 mm ekvivalenta svinca, s prekrivanjem spredaj, vodi do 0,5 mm spredaj in 0,25 mm zadaj.

(Zagotavlja > 90 % zaščito)



Očala s svinčnimi stekli in stransko zaščito



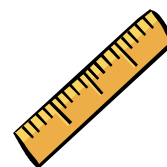
Zaščita za ščitnico

2. Upoštevajte načelo čas-razdalja-zaščita (TDS)

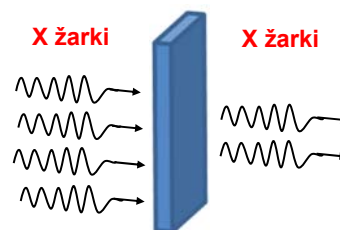
Skrajšajte čas



Povečajte razdaljo, kolikor je mogoče.



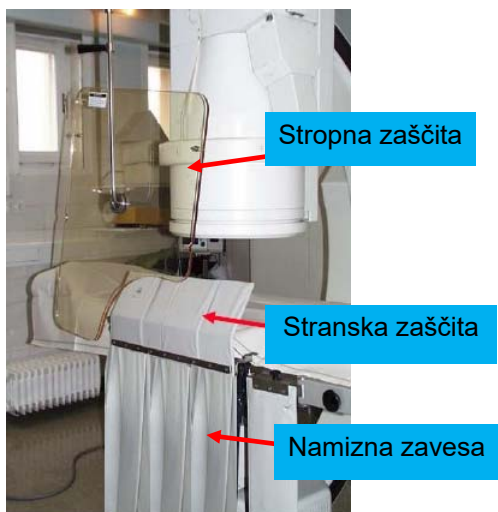
Uporabljajte zaščito



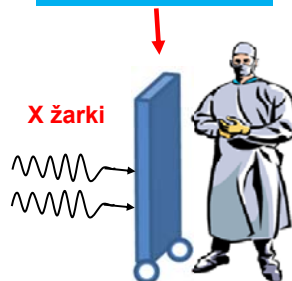
3. Uporabite viseče stropne zaščite, stranske zaščite in namizne zavesе.

Omenjena oprema zagotavlja več kot 90 % zaščito pred sipanim sevanjem v diaskopiji.

Pri uporabi "kino tehnike" se priporoča uporaba mobilne zaščite.

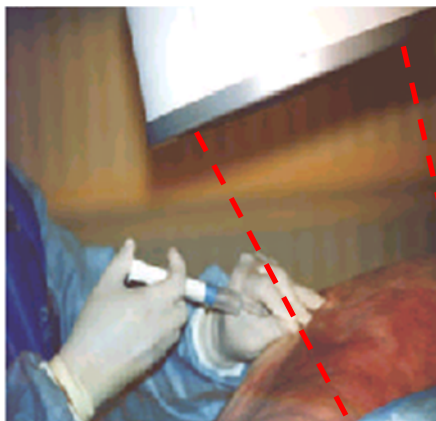


Mobilna zaščita



4. Ne segajte z rokami v primarni snop, razen če je nujno potrebno

Roke v primarnem snopu vodijo do povečanja ekspozicijskih parametrov (kV, mA) in višje dozne obremenitve pacienta in osebja.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

<http://rpop.iaea.org>



ISEMIR
Information System on Occupational Exposure
in Medicine, Industry and Research

<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

Povezan plakat!

10 zlatih pravil! Varstvo pacientov pred sevanjem v diaskopiji

[http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/
Documents/Whitepapers/poster-patient-](http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-)

Stran 2 od 2
Diaskopija

Varstvo osebja pred sevanjem

10 zlatih pravil: Varstvo osebja pred sevanjem pri diaskopiji

Znižanje dozne obremenitve za pacienta vedno zniža dozno obremenitev osebja



Pravilno!

Napačno!

5. Le 1-5 % sevanja, ki vstopi v pacientovo telo, izstopi na nasprotni strani

Zato stojte na strani izstopnega snopa (na strani slikovnega sprejemnika), ki predstavlja le 1-5 % vstopnega sevanja in nastalega sipanega sevanja.

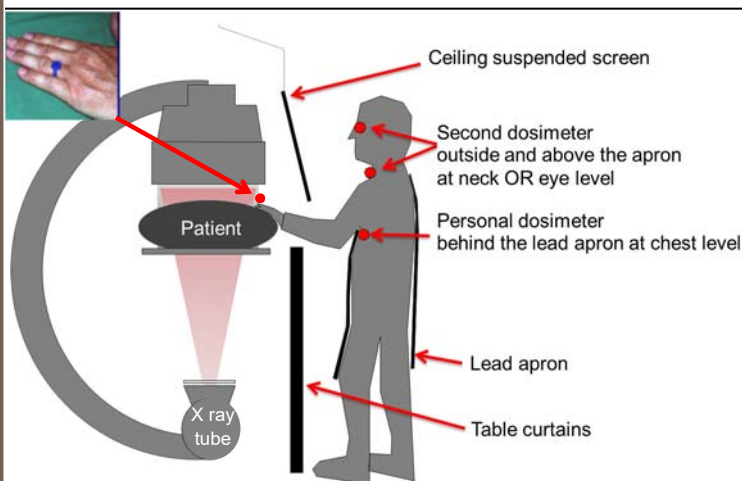
6. Rentgenska cev naj bo pod mizo in ne nad njo.

Tak položaj cevi zagotavlja boljšo zaščito pred sipanim sevanjem.



Pravilno!

Napačno!



* Slika prevzeta iz publikacije ICRP 85

7. Uporabljajte osebne dozimetre
Uporabljajte vsaj **dva** dozimetra

- Enega **pod** predpasnikom v višini prsnega koša
- Enega **nad** predpasnikom v višini vratu ali oči
- Pri postopkih, ki zahtevajo izpostavljenost rok primarnemu snopu, uporabite dodatni dozimeter na rokah (prstan dozimeter).

Koristni so tudi dozimetrični sistemi, ki podajajo informacije v realnem času.

8. Obnavljajte svoje znanje o varstvu pred ionizirajočim sevanjem.



9. O svojih vprašanjih glede varstva pred sevanjem se posvetujte s strokovnjaki s področja varstva pred sevanji oziroma medicinskimi fiziki.

10. NE POZABITE!

- Preverjanje kakovosti opreme za diaskopijo omogoča njeno varno in stabilno delovanje.
- Seznanite se s svojo opremo! Ustrezna uporaba različnih funkcij pomaga zmanjšati dozno obremenitev za paciente in osebje.
- Uporabljajte avtomatske injektorje kontrastnega sredstva.



<http://rpop.iaea.org>



<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/isemir-web.htm>

Povezan plakat!

10 zlatih pravil! Varstvo pacientov pred sevanjem v diaskopiji

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection.pdf>