

10 zlatih pravil: Varstvo **pacientov** pred sevanjem pri CT

1. Slikovno preiskavo izvedite samo, če je indicirana!

Ocenjuje se, da je pomemben del slikovnih preiskav nepotreben.

Svetuje se posvet med napotnim zdravnikom in radiologom.



UZ

Ultrazvok

MRI

Magnetno resonančna tomografija

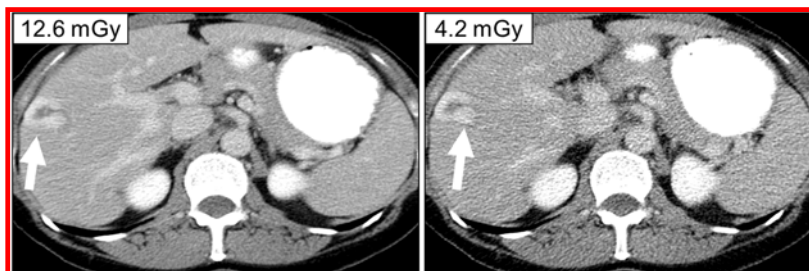
2. Kadar je mogoče izberite preiskave brez uporabe ionizirajočega sevanja (MRI, UZ), zlasti pri mlajših pacientih

3. Vedno preverite, če bi bila pacientka lahko noseča

Uporabite oznake in zloženko, ki pacienke opozarjajo, da **MORAJO** razkriti možnost, da so noseče



Če ste noseči ali menite, da ste, vas prosimo, da nas na to opozorite pred pričetkom pregleda



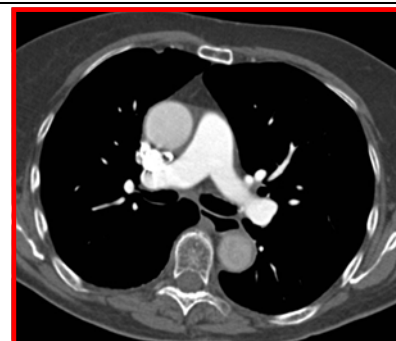
Kakovost slike: Nepotrebno visoka

Kakovost slike: Primerna za diagnozo

4. Čeprav zelo kakovostne slike izgledajo lepše, pomenijo večjo dozno obremenitev za pacienta. Uporabljajte slike z nekaj šuma a brez izgube diagnostičnih informacij

Last slik: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Center for Advanced Research and Education in Radiation

5. Za vsako anatomsko področje uporabite CT protokole, prilagojene klinični indikaciji. Npr. pri spremljanju patologije pljučnih nodusov ali ledvičnih kamnih je mogoče dobiti diagnostične slike s 50-75 % nižjo dozo kot z rutinskimi oz. nenamenskimi protokoli.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

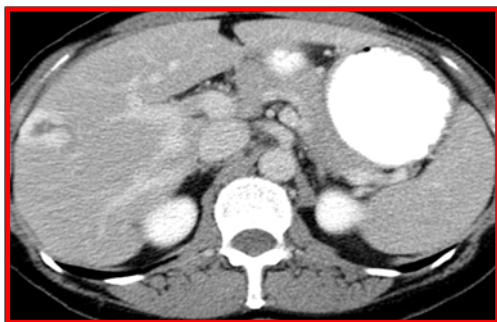
Povezan plakat!

10 zlatih pravil: Ustrezna napotitev na CT preiskave

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-appropriate-referrals.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

10 zlatih pravil: Varstvo **pacientov** pred sevanjem pri CT

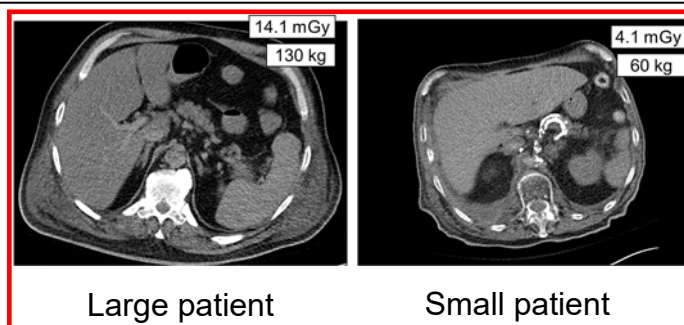


6. Večfazne CT preiskave se NE sme izvajati rutinsko
Doza pri večfazni CT preiskavi je za 2-3 krat večja v primerjavi z enofaznim CT

Last slik: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Center for Advanced Research and Education in Radiation

7. Prilagodite ekspozicijske parametre pacientu in slikanemu delu telesa

Slike z dovoljenjem: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Center for Advanced Research and Education in Radiation

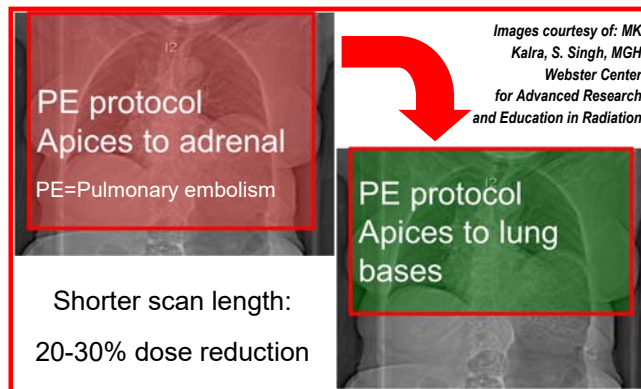


8. Seznanite se z opremo: Naučite se prilagajati parametre samodejnega nadzora ekspozicije (AEC) in s tem optimizirati izpostavljenost za dano klinično indikacijo in predel telesa.

AEC uporabljajte pri večini CT preiskav

9. Dobra radiološka tehnika:

- Znižajte kVp, mAs
- Povečajte pitch
- Omejite dolžino skeniranja na slikani predel telesa
- Področje slikanja centrirajte v izocentru
- Vsi CT protokoli morajo vsebovati informacijo o začetni in končni poziciji za različne klinične indikacije
- Tanke rezine uporabljajte le, kadar je nujno potrebno



Images courtesy of: MK Kalra, S. Singh, MGH Webster Center for Advanced Research and Education in Radiation

Preiskava	Diagnostična referenčna raven (DLP)*
CT glave brez KS	850 mGy·cm
CT prsnega koša	450 mGy·cm
CT vratnih arterij	600 mGy·cm
CT pljučnih arterij	500 mGy·cm

*Diagnostične referenčne ravni za Slovenijo

10. Bodite pozorni na vrednosti dozimetričnih količin in jih primerjajte z diagnostičnimi referenčnimi ravnmi (DRL)

Poučite se o CT dozimetričnih vrednostih in priporočenih doznih ravneh za različne predele telesa



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Povezan plakat!

10 zlatih pravil: Ustrezna napotitev na CT preiskave

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-appropriate-referrals.pdf>

<http://rpop.iaea.org>