

10 zlatih pravil: **Ustrezna napotitev** na CT preiskavo



1. Izognite se nepotrebni preiskavam tako, da si postavite naslednja vprašanja:

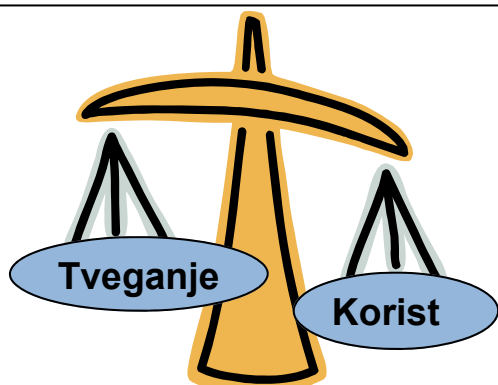
- A. Ali je bila preiskava že opravljena?
- B. Ali preiskavo potrebujem?
- C. Ali preiskavo potrebujem zdaj?
- D. Ali je to najprimernejša preiskava/tehnika?
- E. Ali je klinični problem pojasnjen?

Vir: iRefer: Making the best use of clinical radiology. Royal College of Radiologists
<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

Več informacij:

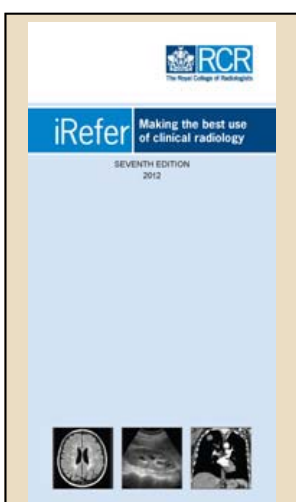
https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/

2. Pogovor z radiologom pomaga pri oceni upravičenosti preiskave in zmanjša število nepotrebni slikanj



3. Pacientu razložite koristi in tveganja preiskave ter mu odgovorite na morebitna vprašanja

4. Poučite se o kriterijih za napotitev na radiološki poseg ter jih uporabljajte v vsakdanji praksi



Diagnostic Imaging Pathways

<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>



ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Povezan plakat!

10 zlatih pravil: Varstvo pred sevanji za bolnike pri CT preiskavi

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

10 zlatih pravil: **Ustrezna napotitev** na CT preiskavo

- 5. Posvetujte se z radiologom ali medicinskim fizikom in poiščite informacije na:
- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- www.rpop.iaea.org

CT preiskave spadajo med najpogostejše preiskave z visoko izpostavljenostjo pacientov

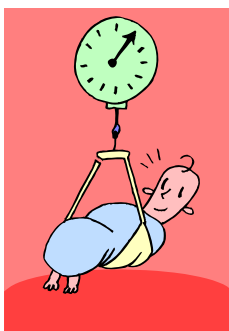
1 x



≈ 500 x



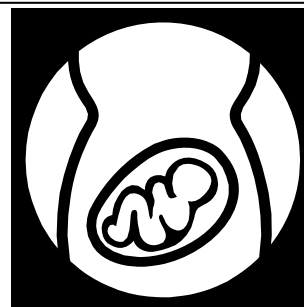
Efektivna doza enega CT slikanja prsnih organov ustreza približno 500 RTG slikanjem prsnih organov v PA projekciji



6. Bodite še posebej pozorni na to, da se izognete nepotrebni izpostavljanju pediatričnih pacientov. Nekatera tkiva pri otrocih so bolj občutljiva na sevanje. Otroci imajo daljšo življenjsko dobo, v kateri se lahko izrazijo učinki sevanja.

7. Čeprav je tveganje za razvoj raka zaradi rtg žarkov pri CT preiskavi majhno, obstajajo dokazi, da ponavljajoča CT slikanja povečajo tveganje za nastanek karcinoma pri otrocih.

Zmanjšajte število CT slikanj, zlasti pri otrocih.



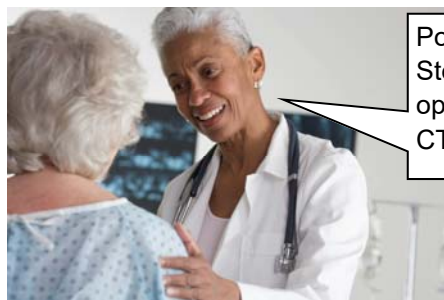
8. Ženske v reproduktivni dobi vedno vprašajte ali obstaja možnost, da so noseče.

Doktor, se vam ne zdi, da bi morala narediti nov CT prsnega koša? Samo da preverimo stanje.



Ne gospa, resnično mislim, da ta preiskava ne bo prispevala k pravilni oceni vašega stanja.

9. Ne opravljajte nepotrebnih preiskav le zato, ker jih pacient želi.



Povejte mi prosim: Ste v zadnjem času opravili že kakšno CT preiskavo?

10. Ponavljanje preiskave, da prihranite čas, ker prejšnji izvidi niso takoj na voljo, ni primer dobre radiološke prakse .



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

Povezan plakat!

10 zlatih pravil: Varstvo pred sevanji za bolnike pri CT preiskavi

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>