

# SIMPOSIO OIEA-OMS-UNICEF

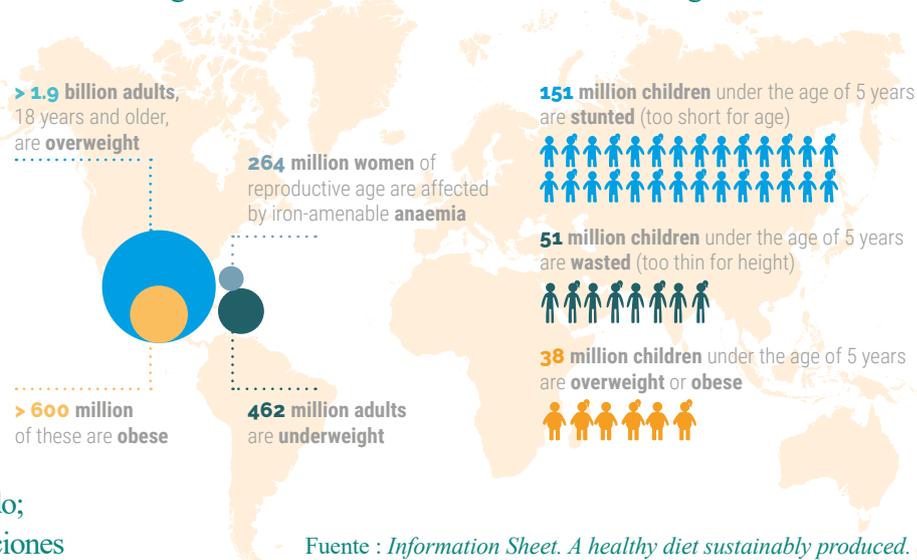
## Panorama de las oportunidades de reducción de la doble carga de la malnutrición





La malnutrición afecta a una de cada tres personas a escala mundial. Es el resultado de una combinación de factores, a saber, una dieta deficiente, poca actividad física y los efectos de enfermedades infecciosas (Fig. 1). La doble carga de la malnutrición (DCM) se caracteriza por la coexistencia de la desnutrición junto con el sobrepeso, la obesidad o enfermedades no transmisibles (ENT) relacionadas con la alimentación. La DCM se ha convertido en la realidad de millones de personas de todo el mundo; afecta a las personas, los hogares y a poblaciones enteras a lo largo de la vida, y se traduce en pérdidas de capital humano y en un crecimiento económico insuficiente.

Fig. 1. La malnutrición afecta a todas las regiones del mundo



Fuente : *Information Sheet. A healthy diet sustainably produced.*

OMS 2018

Para hacer frente a esta epidemia, que va en constante aumento, y avanzar en la aplicación de las medidas relativas a la DCM, el Organismo Internacional de Energía Atómica (OIEA), el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) organizaron el Simposio Internacional sobre el Estudio de la Doble Carga de la Malnutrición en aras de Intervenciones Eficaces. El Simposio se celebró en Viena entre el 10 y el 13 de diciembre de 2018 y contó con la asistencia de más de 460 representantes procedentes de 91 países y 21 organizaciones.

Los aspectos que se indican a continuación constituyen una visión general de las oportunidades que durante el Simposio se consideraron fundamentales para reducir la DCM. Se distribuyen en diversos temas: i) hábitos saludables **a lo largo de la vida**, ii) enfoques metodológicos para obtener **datos** de mejor calidad, y iii) consecuencias para los **programas y las políticas**.

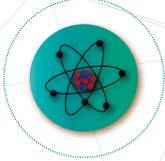
## i) Hábitos a lo largo de la vida

Un entorno propicio es importante para una nutrición adecuada en cada fase de la vida, desde el principio, antes de la concepción, hasta una edad avanzada. Una nutrición adecuada es fundamental para los niños en sus primeros años, así como para los adolescentes y los jóvenes adultos. La nutrición de las adolescentes es particularmente importante ya que está vinculada a la salud de las generaciones futuras. Los aspectos clave que conviene tener en cuenta son los siguientes:

 La desnutrición durante la primera infancia va asociada a un mayor riesgo de sobrepeso, obesidad y ENT en etapas posteriores. Por ello, es importante promover las intervenciones destinadas a lograr una mejor nutrición y salud maternas antes del embarazo y durante este.

 Un entorno propicio y que brinde apoyo es clave para que arraiguen las prácticas adecuadas de alimentación del lactante y del niño pequeño. Es especialmente importante que las mujeres puedan amamantar de acuerdo con las recomendaciones internacionales. La salud, los alimentos, la educación, los sistemas de protección social, el entorno laboral, la industria y las familias pueden, juntos, apoyar ese entorno.

 El uso de las redes sociales y el conocimiento de las pautas de actividad física de los adolescentes son importantes para maximizar el alcance y el impacto de las intervenciones dirigidas a ellos. Además, puesto que son muchos los agentes que influyen en los hábitos alimentarios y, por consiguiente, en la salud de los niños y los adolescentes, es vital que los sistemas alimentarios brinden apoyo a sus necesidades alimentarias.



## ii) Datos

El uso de indicadores eficaces es esencial para monitorizar y evaluar las intervenciones, los programas y las políticas destinados a hacer frente a la DCM, así como para evaluar el impacto en la salud pública. Esos indicadores también ayudarán a los países a seguir los progresos respecto de los compromisos nacionales en materia de nutrición. Los aspectos clave que conviene tener en cuenta son los siguientes:

La exactitud de la información sobre las prácticas de amamantamiento pueden orientar mejor las políticas y los programas. La técnica de dosis de deuterio a la madre puede emplearse para determinar si los lactantes son amamantados exclusivamente y para validar los datos evaluados mediante técnicas menos exactas basadas en la información que la madre recuerda.

La composición corporal, es decir, los componentes magro y graso del cuerpo, da información sobre más de una forma de la malnutrición y permite evaluar con exactitud la DCM. La técnica de dilución del deuterio puede usarse para validar métodos más sencillos de medición de la composición corporal en estudios poblacionales. También puede usarse para generar información detallada a partir de una población menor, por ejemplo:

- Evaluar intervenciones destinadas a prevenir o reducir el sobrepeso y la obesidad;
- Determinar variables predictivas del aumento de la grasa corporal durante el embarazo como indicador de mayor riesgo de consecuencias adversas en los descendientes;
- Evaluar programas complementarios de alimentación a fin de mejorar el crecimiento sano.

Valorar el crecimiento de los niños aplicando un enfoque multidimensional puede ayudar a entender los elementos determinantes de la malnutrición a nivel individual, de los hogares y de la sociedad, y orientar el diseño de intervenciones apropiadas.

Se puede utilizar la ciencia de la implementación para determinar y abordar los obstáculos, fundamentar las ampliaciones de las innovaciones, y mejorar la utilización de los conocimientos, las herramientas y los marcos existentes. Ello puede contribuir a mejorar la calidad y el impacto de los programas de nutrición.

Si se refuerza el vínculo entre la investigación y las políticas, se podrán garantizar unas orientaciones para las investigaciones pertinentes desde el punto de vista normativo y facilitar medidas basadas en pruebas.

La presentación de datos sobre nutrición haciendo hincapié en las consecuencias económicas a largo plazo a nivel nacional y regional puede facilitar los debates con los encargados de elaborar políticas.

Fotografía cortesía de:

© UNICEF RWD-2016-Noorani: Fotografía de la portada





### iii) Consecuencias programáticas y normativas

Las medidas con doble finalidad abordan más de una forma de malnutrición y ofrecen enfoques eficaces para hacer frente a la DCM dentro de múltiples sectores.

Los aspectos clave que conviene tener en cuenta son los siguientes:

Las medidas con doble finalidad tienen más posibilidades de surtir efecto si se cuenta con la participación de múltiples sectores, por ejemplo las redes de seguridad social, las instituciones de educación, los servicios de salud y el desarrollo agrícola. Ejemplos de esas medidas con doble finalidad son el aumento de la conciencia respecto de las dietas y los comportamientos saludables por vía de los planes de estudio y la promoción del amamantamiento como parte de los programas de salud maternoinfantil.

La reducción efectiva de la DCM se puede facilitar mediante el liderazgo gubernamental y la aplicación de sólidas medidas de promoción en apoyo de las intervenciones, los programas y las políticas.

Los reglamentos sobre la publicidad y el etiquetado de los alimentos, así como la aplicación de impuestos a los alimentos y las bebidas que no son saludables, pueden ser valiosos instrumentos para lograr que las opciones saludables sean también las más sencillas y se cree así un entorno alimentario más saludable.

La coherencia transfronteriza en cuanto a las políticas sobre comercio y nutrición, por ejemplo la colaboración en la comercialización de alimentos no saludables, puede ayudar a mejorar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos en una región.

Es importante adaptar y ajustar las intervenciones al contexto local. Además, aunque el fortalecimiento del sistema de salud puede ser la prioridad en algunas zonas, en otras la atención podría centrarse en los sistemas de protección social.

Esperamos que estas oportunidades den lugar a ideas y debates a distintos niveles y entre distintos agentes y sectores sobre cuál es la mejor forma de hacer frente a la DCM y evitar que siga siendo la realidad de muchas personas en todo el mundo. El Decenio de las Naciones Unidas de Acción sobre la Nutrición 2016-2025 constituye una excelente iniciativa para que las partes interesadas aúnan esfuerzos en todos los sectores con miras a adoptar medidas en materia de nutrición de forma intensificada e integrada, comprendidas las medidas con doble finalidad que pueden servir para abordar múltiples formas de malnutrición.

