

10 ოქროს წესი: პერსონალის რადიაციული დაცვა ფლუოროსკოპიული პროცედურების დროს

პაციენტის დოზის შემცირება შედეგად იწვევს პერსონალის დოზის შემცირებას

1. გამოიყენე დამცავი საშუალებები!



გამოიყენეთ
ტყვიის შემცველი
ქვედაბოლო და
ჟილეტი:
0.25 მმ ტყვიის
ეკვივალენტის
მქონე ორმაგი ფენა
წინა მხარეს (ჯამში
0.5 მმ) და 0.25 მმ

უკანა მხარეს (**უზრუნველყოფს > 90%**
დაცვას).



გვერდითი დაცვის
მქონე ტყვიის შემცველი
მინის სათვალები

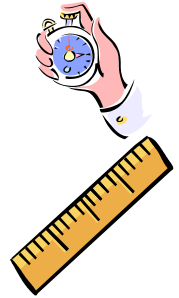


ფარისებრი ჯირკვლის დაცვა

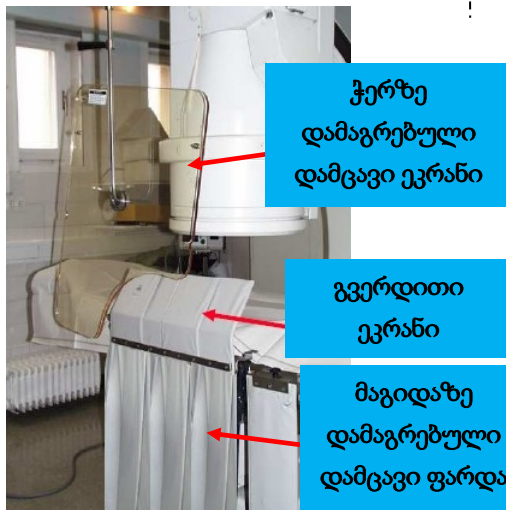
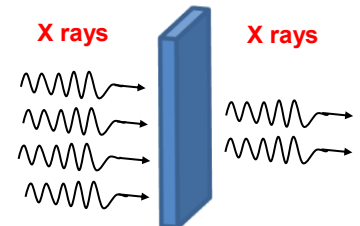
2. ეფექტურად გამოიყენე დრო- მანძილი-ეკრანირება (TDS) პრინციპი გვაძლევს

შეამცირეთ დრო

კლინიკურად შესაძლო
დონემდე გაზარდეთ
მანძილი



გამოიყენეთ
ეკრანირებული
ბარიერი



ჭერზე
დამაგრებული
დამცავი ეკრანი

გვერდითი
ეკრანი

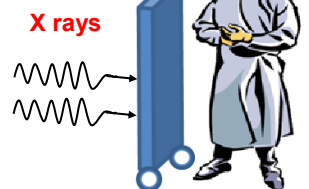
მაგიდაზე
დამაგრებული
დამცავი ფარდა

3. გამოიყენეთ ჭერზე დამაგრებული დამცავი, გვერდითი ეკრანები და მაგიდის მოძრავი დამცავი ფარდა.

ისინი უზრუნველყოფენ გაზრდილი რადიაციისგან **90%**
-ზე მეტ დაცულობას.

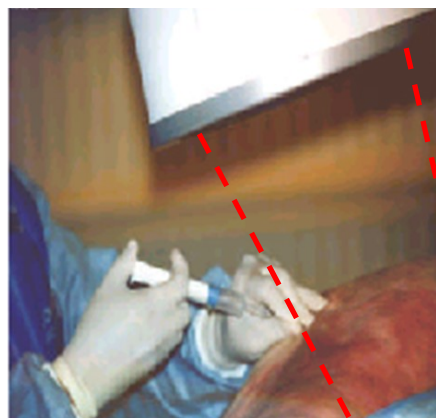
სერიული გადაღებებისას
რეკომენდებულია მოძრავი, დამცავი
ეკრანი/ თეჯირი.

მოძრავი დამცავი



4. დიაგნოზით ხელები პირდაპირი სხივებისაგან.

პირველადი სხივების შიდა
ცენტრალურ არეში ხელების
მოხვედრა ზრდის დასხივების
ფაქტორებს (kV, mA), ასევე
პერსონალისა და პაციენტის დოზებს.



10 ოქროს წესი: პერსონალის რადიაციული დაცვა ფლუოროსკოპიული პროცედურების დროს

პაციენტის დოზის შემცირება შედეგად იწვევს პერსონალის დოზის შემცირებას

გამოსახულების მიმღები



X სხივების მილაკი

სწორია!



X სხივების მილაკი

არასწორია!

5. პაციენტის სხეულიდან გავლისას რადიაციის ნაკადის მხოლოდ 1-5 % გამოდის მისგან.

დადებით პაციენტის სხეულიდან გამომავალი სხივის მხარეს (დეტექტორის მხარეს), რომელიც წარმოადგენს სხეულზე გადაცემული რადიაციის 1-5 %-ს (გაბნეული რადიაცია).

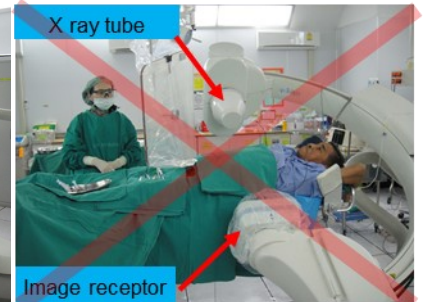
6. მოათავსეთ რენტგენის მილაკი პაციენტის მაგიდის ქვეშ და არა ზემოთ.

მილაკის ამგვარი განთავსება უკეთესად უზრუნველყოფს დაცვას გაბნეული რადიაციისგან.



X სხივების მილაკი

სწორია!



X სხივების მილაკი

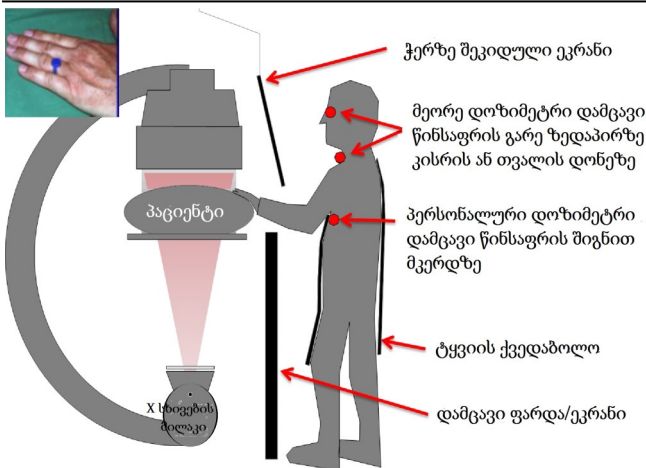
არასწორია!

7. გამოიყენეთ პერსონალური დოზიმეტრი!

გამოიყენეთ სულ მცირე ორი დოზიმეტრი

- ერთი დამცავი წინსაფრის შიგნით, მკერდზე
- ერთი დამცავი წინსაფრის გარე ზედაპირზე, კისრის ან თვალის დონეზე
- დამატებითი თითის დოზიმეტრი, რომელიც იცავს ხელებს პირდაპირი სხივებისაგან

პირდაპირ მაჩვენებლიანი (რეალურ დროში) დოზიმეტრიული სისტემა გამოიყენება წარმატებით.



*Image adapted from ICRP Publication 85

8. განაახლეთ თქვენი ცოდნა რადიაციულ დაცვაში.



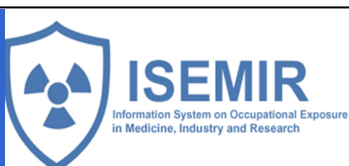
9. მიმართეთ შეკითხვით რადიაციული დაცვის სპეციალისტებს (სამედიცინო ფიზიკოსებს) რადიაციული დაცვის შესახებ.

10. დაიმასხვრეთ!

- ფლუოროსკოპიული დანადგარის ხარისხის კონტროლი უზრუნველყოფს მათ უსაფრთხო და სტაბილურ მუშაობას
- შეისწავლეთ თქვენი დანადგარი! დანადგარის ტექნიკური მახასიათებლების სათანადო გამოყენება უზრუნველყოფს პაციენტების და პერსონალის დოზის შემცირებას
- გამოიყენეთ საინჟინერო ინსტრუმენტები



<http://rpop.iaea.org>



<http://www-ns.iaea.org/tech-areas/communication-networks/norp/semir-web.htm>

მსგავსი პოსტერი!

10 რეკომენდაცია! პაციენტის რადიაციული დაცვა ფლუოროსკოპიისას

<http://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-patient-radiation-protection.pdf>

გვერდი 2/2
ფლუოროსკოპია
პერსონალის
დაცვა