

10 ოქროს წესი: CT კვლევებზე მიმართვის შესაბამისობა



1. არასათანადო გამოკვლევების თავიდან ასაცილებლად ჰკითხე საკუთარ თავს :

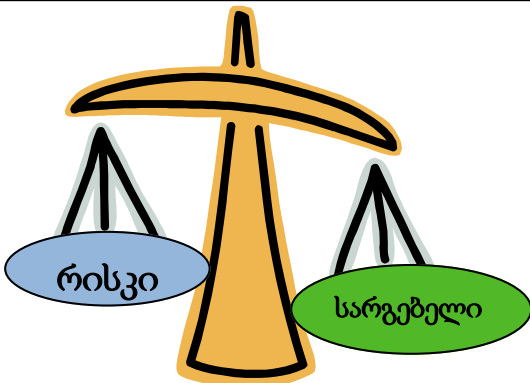
- ა. უკვე ჩამიტარებია CT კვლევა ?
- ბ. მჭირდება კი ეს კვლევა?
- გ. მჭირდება კი ეს ახლა?
- დ. არის ეს კვლევის საუკეთესო მეთოდი?
- ე. სწორად ავხსენი კლინიკური პრობლემა?

ადაპტირებ: iRefer: კლინიკური რადიობიოლოგიის საუკეთესო გამოყენება. რადიობიოლოგთა სამეფო კოლეჯი
<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>

დამატებითი ინფორმაციისთვის ეწვიეთ:

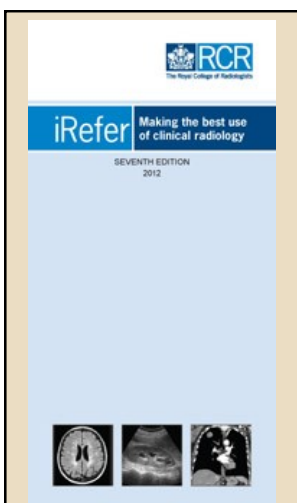
https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicalSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm

2. რადიოლოგის კონსულტაციამ შეიძლება გაამყაროს CT კვლევის დასაბუთება და შეამციროს ზედმეტი/დაუსაბუთებელი პროცედურების რაოდენობა.



3. მიაწოდეთ პაციენტს ინფორმაცია პროცედურით მიღებულ სარგებელსა და მასთან დაკავშირებული რისკების თაობაზე.

4. მიიღეთ ინფორმაცია შესაბამისი კრიტერიუმებისა და გაიდლაინების შესახებ და გამოიყენეთ ისინი ყოველდღიურ პრაქტიკაში.



დიაგნოსტიკური იმიჯინგის გზები
<http://www.imagingpathways.health.wa.gov.au/includes/index.html>

ACR
Appropriateness Criteria®
<http://www.acr.org/ac>

<http://www.rcr.ac.uk/content.aspx?PageID=995>



მსგავსი პოსტერი!
10 რეკომენდაციას აცენტრის რადიაციული დაცვა კომპიუტერულ ტომოგრაფიაში
<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>

10 ოქროს წესი: CT კვლევებზე მიმართვის შესაბამისობა

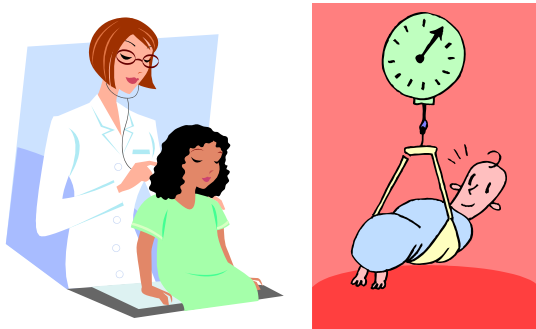
5. გაიარეთ კონსულტაცია სამედიცინო ფიზიკოსთან და მოიძიეთ ინფორმაცია შემდეგ საიტებზე:

- https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/InformationFor/HealthProfessionals/6_OtherClinicSpecialities/referring-medical-practitioners/index.htm
- www.rpop.iaea.org

CT სკანირება მიეკუთვნება პაციენტის რადიაციული დოზით ყველაზე უფრო დამტვირთავ კვლევას.



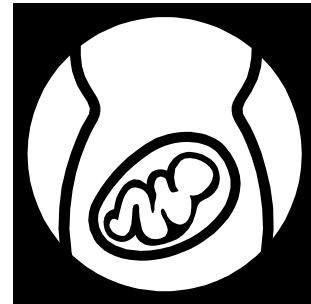
გულმკერდის ერთი სკანირების ეფექტური დოზა შეიძლება შეესაბამებოდეს იგივე უბნის 500 რენტგენოგრაფიული კვლივით მიღებულ დოზას.



6. გამოიჩინეთ განსაკუთრებული სიფრთხილე უსარგებლო პედიატრიული გამოკვლევების მიმართ. ბავშვის ზოგიერთი ქსოვილი უფრო მგრძობიარეა რადიაციისადმი და მათი ხანგრძლივი სიცოცხლე ზრდის სიმსივნური ეფექტების გამოვლენის ალბათობას.

7. მართალია სიმსივნის განვითარების რისკი CT კვლევისას ძალიან დაბალია, მაგრამ არსებობს მტკიცებულება, რომ მრავალჯერადი CT-სკანირება უმნიშვნელოდ ზრდის რისკს ბავშვებში.

შეამცირეთ CT-სკანირების რაოდენობა, განსაკუთრებით ბავშვებში.



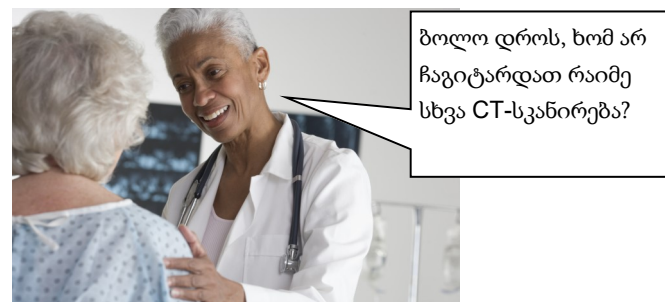
8. ყოველთვის შეეკითხეთ რეპროდუქციული ასაკის მქონე ქალ-პაციენტებს შესაძლო ორსულობის შესახებ.

ექიმო, ხომ არ ჩავიტარო გულმკერდის ახალი CT-სკანირება?



არა, ქალბატონო, მე ვფიქრობ, ეს კვლევა არაფერს შემატებს თქვენი მდგომარეობის შეფასების სისწორეს

9. გაუწიეთ წინააღმდეგობა პაციენტის სურვილს დამატებითი გამოკვლევის ჩატარებაზე, თუ გრძნობთ, რომ ეს არ არის აუცილებელი.



ბოლო დროს, ხომ არ ჩავიტარდათ რაიმე სხვა CT-სკანირება?

10. თუ წინა კვლევის ჩანაწერები მოცემულ მომენტში მიუწვდომელია, დროის დაზოგვის მიზნით განმეორებითი კვლევა მიუღებელია და არ არის კარგი პრაქტიკა.



RPOP
Radiation
Protection of
Patients

მსგავსი პოსტერი!

10 რეკომენდაცია სპეციალურ რადიაციული დაცვა კომპიუტერულ ტომოგრაფიაში

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/Documents/Whitepapers/poster-ct-radiation-protection.pdf>

<http://rpop.iaea.org>