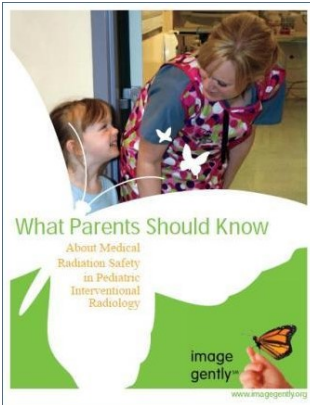


10 ოქროს წესი: ბავშვების რადიაციული დაცვა ინტერვენციული პროცედურების დროს

1. გახსოვდეთ: მოზარდის ზოგიერთი ქსოვილი უფრო მგრძნობიარეა რადიაციის მიმართ, ვიდრე ზრდასრულის.

ბავშვის ხანგრძლივი სიცოცხლე ზრდის რადიაციული ეფექტების გამოვლენის ალბათობას.



2. პროცედურის დაწყებამდე გაესაუბრეთ მშობლებს:

- ჰკითხეთ ადრე ჩატარებული რენტგენოლოგიური პროცედურის შესახებ
- უპასუხეთ მათ კითხვებს რადიაციული უსაფრთხოების შესახებ

Patient's Name _____ MRB _____ Date of exam _____

Step Lightly Checklist

Review steps below before starting the procedure.

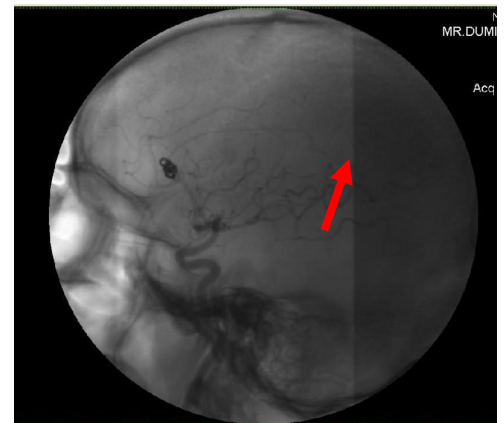
Safety is a team effort. don't be afraid to ask the necessary questions to ensure you are working as a team to keep radiation dose to patients and staff as low as possible.

Radiation radiation dose must be balanced with safe, accurate and effective completion of the procedure. Not all the steps below may be possible in each case, depending on patient size, technical challenge and critical nature of the procedure. Overall patient safety is most important. The goal is to minimize the dose to the patient while providing important and necessary medical care.

- ☐ Ask patient or family about previous radiation (record and downloadable at the link). Answer questions about radiation safety (patient/patient brochure downloadable here)
- ☐ Use ultrasound when possible
- ☐ Position hanging table shields and overhead lead shields prior to procedure with restraints during the case as needed
- ☐ Operators and personnel wear well fitted lead aprons, thyroid shield and leaded eye wear
- ☐ Use pulse rather than continuous fluoroscopy when possible, and with as low a pulse as possible
- ☐ Position and collimate with fluoroscopy off, tapping on the pedal to check position
- ☐ Collimate tightly. Exclude eyes, thyroid, breast, gonads when possible
- ☐ Operator and personnel hands out of beam
- ☐ Step lightly: tap on pedal and review anatomy on last image hold rather than with live fluoroscopy when possible, minimize live fluoroscopy time
- ☐ Minimize use of electronic magnification, use digital zoom whenever possible
- ☐ Acknowledge fluoroscopy timing alerts during procedure
- ☐ Use last image hold whenever possible instead of exposures
- ☐ Adjust acquisition parameters to achieve lowest dose necessary to accomplish procedure: use lowest dose protocol possible for patient size, lower frame rate, minimize magnification, reduce length of run
- ☐ Pans and communicate number and timing of acquisitions, contrast parameters, patient positioning and suspension of respiration with radiology and radiation team in advance to minimize improper or repeated runs
- ☐ Move table away from X-ray tube in both planes. Move patient as close to detector in both planes
- ☐ Use a power injector, or extension tubing if injected by hand
- ☐ Move personnel away from table or behind protective shields during acquisitions
- ☐ Minimize overlap of fields on subsequent acquisitions
- ☐ After procedure: record and review dose

3. თითოეული პროცედურის დაწყებამდე გამოიყენეთ უსაფრთხოების შესახებ კითხვარი და ამით გაზარდეთ თქვენი გუნდის წევრთა ინფორმირებულობა.

4. დეტალურად დაგეგმეთ პროცედურები, რათა თავიდან აიცილოთ არასათანადო ან განმეორებითი დასხივება.



http://www.pedrad.org/associations/5364/files/ImGen_StpLight_Chcklst.pdf



5. შეძლებისდაგვარად დაიცავით პაციენტის ფარისებრი ჯირკვალი, ძუძუ, თვალები და სასქესო ორგანოები.



RPOP პოსტერების ვებგვერდი!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

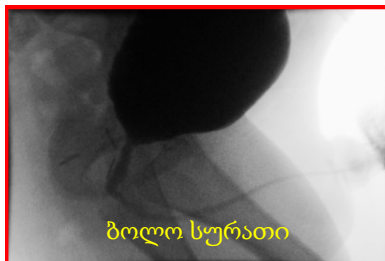
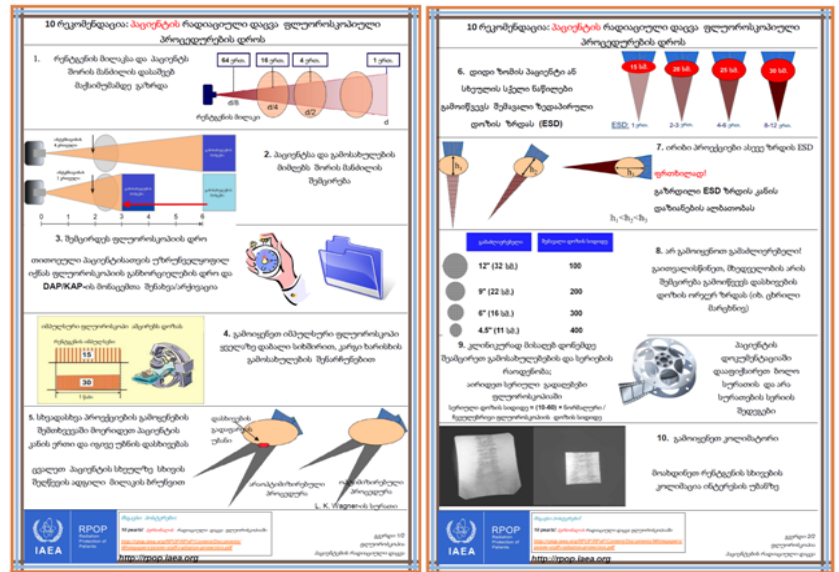
<http://rpop.iaea.org> <http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>

გვერდი 1/2
ინტერვენციული რადიოლოგია
ბავშვების რადიაციული დაცვა

10 ოქროს წესი: ბავშვების რადიაციული დაცვა ინტერვენციული პროცედურების დროს

6. გამოიყენეთ ოპტიმალური მეთოდი:

- შეამცირეთ გადაღების სიხშირე. შეძლებისდაგვარად შეამცირეთ 7.5-დან 3 გადაღებამდე წამში
- 20 კგ წონაზე ნაკლები პაციენტებისთვის დანადგარს მოაცილეთ მესერი, თუ ეს შესაძლებელია. მის ნაცვლად გამოიყენეთ ჰაერის სივრცე
- შეამცირეთ ვიზუალიზაციის დრო
- შეამცირეთ ველების გადაფარვის ზონა განმეორებადი გადაღების დროს
- გამოიყენეთ მჭიდრო კოლიმატორი
- შეამცირეთ გამაძლიერებლის გამოყენება



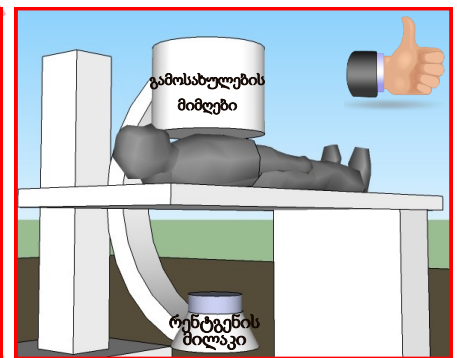
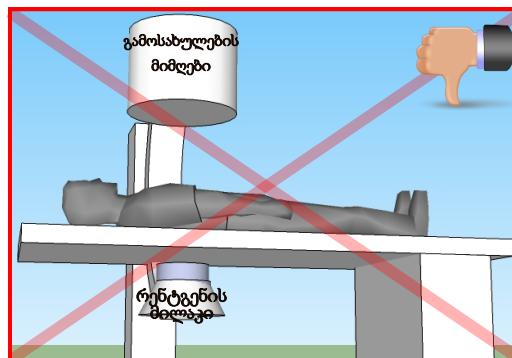
ბოლო სურათი



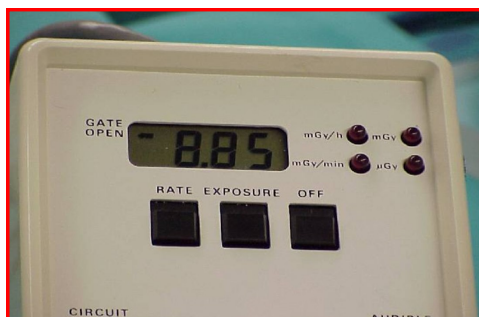
10-ჯერ მაღალი დოზა

7. საჭიროების შემთხვევაში გამოიყენეთ “ბოლო გადაღებული სურათი” დამატებითი დასხივების ნაცვლად.

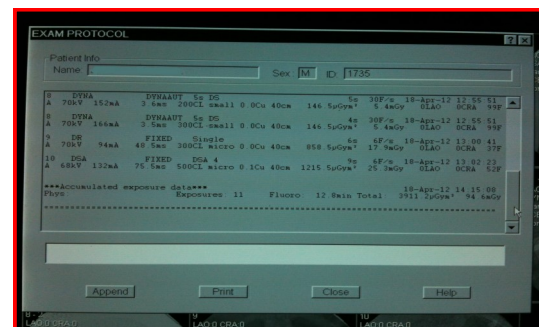
8. გაზარდეთ მანძილი პაციენტსა და რენტგენის მილაკს შორის და შეამცირეთ მანძილი პაციენტსა და გამოსახულების მიმღებს შორის.



9. გამოიყენეთ აპარატურა დოზის აღრიცხვისა და დოზის შემცირების ტექნოლოგიით.



10. პროცედურის შემდეგ შეაფასეთ და ჩაიწერეთ დასხივების დოზა.



RPOP პოსტერების ვებგვერდი!

<https://rpop.iaea.org/RPOP/RPoP/Content/AdditionalResources/Posters/index.htm>

<http://rpop.iaea.org> <http://www.pedrad.org/associations/5364/ig/>

გვერდი 2/2
ინტერვენციული რადიოლოგია
ბავშვების რადიაციული დაცვა